



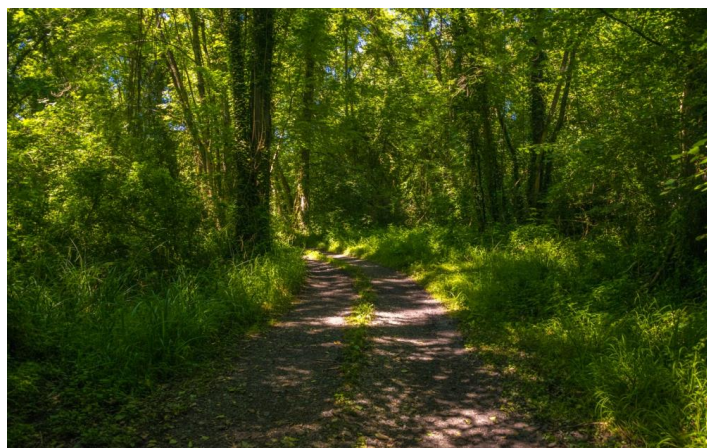
Siros - Mémoire de Saligue

📍 SIROS

PEDESTRE

PAU
TOURISME
Béarn Pyrénées

Ce parcours d'interprétation paisible vous conduira à la découverte de la Saligue, végétation typique que l'on retrouve dans les zones humides du gave de Pau. Parsemées tout au long du parcours, vous trouverez des stations d'interprétation qui vous permettront d'en apprendre davantage sur ce patrimoine et son histoire. A mi-chemin de la boucle, vous pourrez profiter d'un moment détente avec aire de pique-nique et aire de jeux pour les enfants, à la plaine des sports de Denguin. Départ : Stade de Siros Balisage jaune pédestre.



📍	Départ : SIROS Arrivée : SIROS	📏	Distance : 4.3 km	⛰️	Dénivelé : 73 m	🕒	Durée : 1h15
---	-----------------------------------	---	----------------------	----	--------------------	---	-----------------

🗺️	Itinéraire : Boucle	P	Stade - rue du Stade - SIROS	☎️	Appel d'urgence : 112	Balisage	
----	---------------------	---	---------------------------------	----	--------------------------	----------	--

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Saligue.** Entre Siros et Denguin, découvrez la saligue et son parcours de plus de 4 kilomètres en pleine nature. La "saligue", terme local qui désigne la végétation typique bordant les rives du gave de Pau est un espace boisé composé d'une mosaïque de milieux favorisant la biodiversité. C'est également un espace faisant intégralement partie du patrimoine béarnais. Tout au long du parcours, des panneaux d'interprétation vous permettront de mieux comprendre ce lieu de mémoire précieux pour l'avenir.



Étapes

1. **Départ - Parking du Stade de Siros.** Depuis le parking, face au panneau "mémoire de Saligue", dirigez-vous sur votre droite de sorte à longer le stade. A l'embranchement, suivez les éléments de signalétique en prenant le sentier sur votre droite. Rester sur ce sentier jusqu'à atteindre une passerelle en bois, puis tourner légèrement sur votre gauche sur un chemin de terre. Au bout de 300m de marche tourner sur votre droite en direction de la station d'épuration.
2. **Station d'épuration.** Au niveau de la station d'épuration, quitter le chemin principal et continuer sur le sentier à votre gauche qui longe la rivière de l'Ousse des Bois.
3. **Plaine des sports.** Vous arriverez alors sur une petite clairière, où vous trouverez une passerelle sur votre droite, conduisant à la plaine des sports de Denguin. Sans traverser la passerelle, poursuivre la randonnée sur le chemin partant à gauche, longeant le Gave de Pau. Restez sur ce chemin, puis prendre le chemin sur votre gauche 800 mètres plus loin. Prenez encore à gauche à la prochaine intersection, poursuivre sur ce chemin pendant 450m, puis à l'intersection suivante, quittez cette piste et prenez le sentier qui continue face à vous. Il vous conduira à une nouvelle intersection, tournez alors sur le chemin à votre droite pour revenir sur la Route du Stade de Siros.

Équipements

- Lieu de pique-nique
- Lieu de pique-nique
- Lieu de pique-nique

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur <https://reussirmarando.com>