

## REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES

Les Ateliers de Sand / Cinéma Le Rio / Le chant des possibles / Gendarmerie de Capbreton / Inspire Yoga / L'École de cirque Galaprini / Océan Incentive / l'Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires / la Médiathèque-ludothèque l'Écume des jours / et à tous les intervenants

+ TOUTE L'ANNÉE

## VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER AUX ANIMATIONS DU CCAS ?

Durant l'année, de nombreuses manifestations sont proposées : sorties, jeudis des séniors, Semaine Bleue...

Pour recevoir toutes les informations sur les événements organisés par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) :

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS au **05 58 72 70 75**



La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

[www.capbreton.fr](http://www.capbreton.fr)



Ville de Capbreton



capbreton\_officiel

Réalisation : service communication de la Ville de Capbreton - Merci de ne pas jeter sur la voie publique - Impression : Studio Waaaz

Capbreton  
Cité Marine

# Semaine Bleue

ANIMATIONS  
INTERGÉNÉRATIONNELLES  
DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE  
ACTIVITÉS SPORTIVES



**30 SEPTEMBRE > 04 OCTOBRE**

Inscriptions du 16 au 25 septembre au CCAS - 05 58 72 70 75

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS

# Semaine Bleue

PLACES LIMITÉES

Inscriptions obligatoires auprès du CCAS pour participer aux activités.

LUNDI  
30

9H45

### YOGA DU RIRE

AVEC SANDRINE AGNETTI JACOB  
« LES ATELIERS DE SAND »

Venez-vous essayer à cette pratique qui favorise la détente, la joie et le bien-être.

Pôle social - Bât A ( 1<sup>er</sup> étage) / Gratuit

15H

### SÉANCE DE CINÉMA

« Maison de retraite 2 » de Claude Zidi Jr.

Cinéma Le Rio (durée 1h30)

Participation 1€ à régler lors de l'inscription



17H

### POT OFFICIEL DE LANCEMENT

EN PRÉSENCE DES ADMINISTRATEURS  
ET DE L'ÉQUIPE DU CCAS

Participez au lancement de la Semaine Bleue autour d'un goûter convivial.

AVEC LA CHORALE « LE CHANT DES POSSIBLES »

Jardin public / Gratuit

Sous réserve de conditions météorologiques favorables

MARDI  
1

9H45

### INITIATION AUX CRAYONS AQUARELLES

ANIMÉE PAR MYLÈNE VERTONE

Artiste-peintre, dessinatrice et sculptrice.

Pôle social - Bât A ( 1<sup>er</sup> étage) / Participation 5€  
à régler lors de l'inscription

14H

### INFORMATION ET SENSIBILISATION SUR LES ARNAQUES NUMÉRIQUES ET TÉLÉPHONIQUES

AVEC LA POLICE MUNICIPALE ET LA GENDARMERIE  
DE CAPBRETON

Bénéficiez de conseils sur l'attitude et les bons réflexes à adopter pour éviter les escroqueries.

Casino municipal (Salle Océane) / Gratuit

MERCREDI  
2

### JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

9H30

### LANCEMENT DU SMOOCYCLE

Venez pédaler pour créer votre jus de fruits !

10H

### CONFÉRENCE SUR LA NUTRITION

AVEC AMÉLIE BALLANGER DE L'ASEPT

Mur à gauche / Gratuit

14H30

### ATELIERS JEUX D'ADRESSE ET SMOOCYCLE

ANIMÉS PAR L'ESPACE JEUNES ET LE CENTRE  
DE LOISIRS

Venez défier les jeunes Capbretonnais en participant à différents ateliers et partagez un goûter convivial.

Mur à gauche et fronton / Gratuit



JEUDI  
3

8H30

### JOURNÉE DÉCOUVERTE DE MAULÉON ET DU COL D'OSQUICH

[Départ en autobus à 8h30]

Rendez-vous sur le parking du Stade municipal

- 10H Visite de la Maison de la châtaigne basque et visite de la vinaigrerie Saint-Jacques à Mauléon.

- 12H30 Repas au Col d'Osquich.

28€ à régler au moment de l'inscription

[Retour à Capbreton vers 16h]



14H30

### YOGA SUR CHAISE

AVEC « INSPIRE YOGA »

Venez découvrir les bienfaits du yoga sur le corps et l'esprit.

Pôle social - Bât A ( 1<sup>er</sup> étage) / Gratuit

15H

### CONFÉRENCE « D'ARTAGNAN ET QUELQUES GASCONS CÉLÈBRES »

M. Bouheben retrace l'histoire des personnalités gasconnes qui ont façonné l'histoire de France.

Médiathèque l'Écume des jours / Gratuit

VENDREDI  
4

10H

### EXPOSITION PHOTOS : CAPBRETON AU XX<sup>e</sup> SIÈCLE

Venez découvrir l'histoire locale à travers une sélection de photos par Alain Duviella.

Maison de l'Oralité et du Patrimoine (MOP)  
Gratuit

10H

### ATELIERS INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE

AVEC L'ÉCOLE DE CIRQUE GALAPRINI

Venez vous initier aux arts du cirque et découvrir l'univers circassien.

Parc des sports / Gratuit

14H30

### INITIATION MARCHÉ AQUATIQUE

AVEC « OCÉAN INCENTIVE »

Animée par Emmanuelle Bescheron.

Rendez-vous au Lac d'Hossegor / Gratuit

18H30

### APÉRO JEUX

Venez jouer et partager un apéritif façon auberge espagnole.

Médiathèque l'Écume des jours / Gratuit