

Semaine Bleue



DU 02 AU 07 OCTOBRE 2023

**DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE, CONFÉRENCES
& BAL GUINGUETTE**

Inscriptions du 11 au 22 septembre au CCAS 05 58 72 70 75

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Semaine Bleue



Il est indispensable de s'inscrire auprès du CCAS pour participer aux activités.

LUNDI

2

9H45

CONFÉRENCE SUR LE LITTORAL

ANIMÉE PAR LA VILLE DE CAPBRETON

Assistez à cette sensibilisation sur l'érosion côtière et partez à la découverte de la biodiversité dunaire.

Casino municipal - Salle Océane
Balade en front de mer

Gratuit [Prévoir des chaussures de marche]

14H

PIÈCE DE THÉÂTRE

PROPOSÉE PAR L'ASSOCIATION MAILLÂGE

« Adopteunjeune.com » Durée 1h30

Cinéma Grand Écran à Saint-Vincent-de-Tyrosse
Places limitées / Participation au chapeau

15H30

SÉANCE DE CINÉMA

« Des mains en or » d'Isabelle Mergault.

Cinéma LE RIO / Durée 1h30
Places limitées / Participation 1€
à régler au CCAS lors de l'inscription



17H

POT OFFICIEL

EN PRÉSENCE DES ADMINISTRATEURS ET DE L'ÉQUIPE DU CCAS

Participez au lancement de la Semaine Bleue et découvrez le programme de cette nouvelle édition à l'occasion d'un goûter convivial.

Jardin public – allée du Boudigau*



MARDI

3

10H

CONFÉRENCE SUR LE PATRIMOINE

AVEC L'OFFICE NOTARIAL CAPDEVILLE – DAGNAN

Bénéficiez de conseils sur la transmission patrimoniale et successorale.

Hôtel-de-Ville – salle du Conseil Municipal
Places limitées / Gratuit

14H30

INITIATION À LA PLONGÉE

AVEC L'ASSOCIATION CAP GOUF EXPLORATION

Venez vous essayer à la plongée et découvrir les mystères du Gouf.

Camping La Civelle – avenue des Biches
Places limitées / Gratuit

MERCREDI

4

10H

ATELIER DE CONFECTION DE COSMÉTIQUES BIO

AVEC L'ÉPICERIE VRAC AND BIO DE TOSSE

Participez à cet atelier de fabrication de produits cosmétiques et d'éponges en tissu lavable.

Pôle social - Bât A - 1^{er} étage

Places limitées / Participation 5€

à régler au CCAS lors de l'inscription

15H

DÉAMBULATION CONTÉE

ANIMÉE PAR L'ASSOCIATION GRAINES DE CONTE

Suivez les conteurs et les conteuses pour un parcours onirique et fantastique.

Maison de l'Oralité et du Patrimoine [MOP]

Places limitées / Gratuit

[Prévoir des chaussures confortables]

JEUDI

5

10H

ATELIER COMPOSITION FLORALE

AVEC LE FLEURISTE « PASSION FLEUR »

Venez composer votre centre de table.

Passion Fleur – 53 boulevard des Cigales

Places limitées / Participation 10€

à régler au CCAS lors de l'inscription

15H30

REGARDS CROISÉS CABRETON / NAZARÉ

EXPOSITION COMMENTÉE PAR HUGO VERLOMME

Découvrez cette exposition photographique dans le cadre du 5^{ème} anniversaire du jumelage de notre cité marine avec la ville portugaise.

Maison de l'Oralité et du Patrimoine [MOP]

Places limitées / Gratuit

VENDREDI

6

8H15

JOURNÉE DÉCOUVERTE DE MAULÉON ET DU COL D'OSQUICH

[Départ en autobus]

Rendez-vous sur le parking du Stade municipal

- **10H** Visite du Château d'Andurain
- **12H** Repas au Col d'Osquich
27€ chèque à l'ordre « SARL IDIART » à régler au moment de l'inscription au CCAS
- **14H** Visite de l'atelier de fabrication de l'espadrille « Don Quichosse »
- **15H30** Démonstration de fabrication de gâteaux basques et dégustation de « Goxokia »
Participation 3€ à régler au CCAS lors de l'inscription (chèque à l'ordre de la Régie Animation CCAS)

Places limitées [Retour à Capbreton vers 18h30]

18H30

APÉRO JEUX

Venez jouer à la médiathèque l'Écume des Jours et partager un apéritif façon auberge espagnole.

Places limitées / Gratuit

SAMEDI

7

15H30

BAL GUINGUETTE

Venez danser en famille sur les reprises du groupe « YOË ».

Square Mouloudji* / **Gratuit**



*Repli aux salles municipales en cas de mauvaises conditions météorologiques

REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES

- Ville de Capbreton
- Association Maillâge
- Cinéma LE RIO
- Office Notarial Capdeville – Dagnan
- Association Cap Gouf Exploration
- Camping La Civelles
- Boutique Vrac and Bio
- Médiathèque L'Écume des jours
- Graine de Contes
- Hugo Verlomme
- Maison de l'Oralité et du Patrimoine
- Passion Fleur
- Groupe Yoë

+ TOUTE L'ANNÉE

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER AUX ANIMATIONS DU CCAS ?

Durant l'année, de nombreuses manifestations sont proposées : sorties, jeudis des séniors, Semaine Bleue ...

Vous désirez recevoir toutes les informations sur les événements organisés par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) ?

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS au 05 58 72 70 75



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !