

Ancienne caserne Marceau 64 rue Armand Barbès 87100 Limoges



Marché, ateliers, animations Réservations sur Helloasso: Association 25 BIS



SAMEDI 25 OCTOBRE L'Été indien

Les animations à réserver sur Helloasso : Association 25BIS





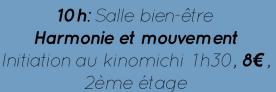
"On ira où tu voudras"
Atelier collectif d'expression corporelle. danse, sculpture collective,
durée 2h, **15€/duo parent-enfant**,
rez de chaussée

16h: Salle 2C, Chrystelle Delhôme DIM DIM DIM spectacle de contes indiens, durée 1h 6€/adulte 4.50€/enfant

indiens, durée 1h **6€/adulte 4.50€/enfant** 2ème étage • **17h30**: Salle 2C

L'onde verte, Séverinne Mugot Conférence La 5ème saison ou l'été indien en médecine traditionnelle chinoise, durée 1h30, entrée libre, 2ème étage

17 h30 : Salle bien-être
Anne-Laure Jalladeau
Initiation à la danse Bollywood,
durée 1 h, dès 8 ans, parent/enfant
Prix libre, 2ème étage



11h30: Salle 2C, Ciceron formation, Elise Levron Conférence sur l'estime de soi ici et ailleurs, durée 1h, entrée libre, 2ème étage

13h30: Salle bien-être Vincent Passeur de Sons voyage sonore, durée 2h, 20€, 2ème étage

14h: Salle 2C, **Evidanse, Catherine Mounet** Conférence sur la méthode Feldenkraïs, durée 1h, **entrée libre**, 2ème étage

16h: Salle bien-être Evidanse, Catherine Mounet Initiation à la méthode Feldenkraïs, durée 1h, séance collective 10€, 2ème étage



Ancienne caserne Marceau 64 rue Armand Barbès 87100 Limoges



DIMANOHE 26 OCTOBRE L'Été indien

Les animations à réserver sur Helloasso : Association 25BIS



Atelier "dessiner mon 1^{er} génogramme" durée 1h30, **15€** , 2ème étage

11h: Salle bien-être, Laurence Barbot Mandeix Intiation au Qi GONG durée 1h, 10€, 2ème étage

13h30: Salle 2E, Laurence Barbot Mandeix

Conférence sur L'harmonisation globale ,durée 1h, **entrée libre**, 2ème étage

13h30: Salle bien-être, Sophro lib et nature, Sandrine S. Demanus,

Atelier "la bulle des émotions" parent/enfant durée 1h, **15€/ duo**, 2ème étage

15h: Salle bien-être, **AcCorps de soi, Lauranne** Danse de l'Être durée 2h, **17€**,

2ème étage



15h: Salle 2E

Anne-Laure Jalladeau

Mandala, Kolam et Rangoli Coloriages méditatifs, durée 45min, Dès 8ans, parent/enfant **Prix libre**, 2ème étage

15h30: Foyer -bar Fleur de sel, Clara Zagroun

Atelier de cuisine : goûter réconfort d'automne ! durée 1h30,

15€ / personne (adulte et enfant), RDC

16h: Salle 2E, Les clés d'Habi

Atelier "Faire du tris et alléger sa charge mentale" durée 2h, **15€** , 2ème étage

17h30: Salle bien-être

Ananda Maya, Aurélie Mahinc Kundalini yoga 2h, 30€tarif plein, 20€tarif solidaire (étudiant/minima

sociaux) , 2ème étage





Ancienne caserne Marceau 64 rue Armand Barbès 87100 Limoges





SAMEDI 25 OCTOBRE DIMANCHE 26 OCTOBRE L'Été indien



Les animations sans réservation Les animations à réservation en direct

10 h - 19 h: Salle 2B Marché & stands bien-être 2ème étage

> 10h - 18h: Salle 2B Yvette Faguet

Peintuire vibratoire, votre toile lecteure d'âme sur demande **A partir de 50€**, 2ème étage

> 10 h-15h: Salle 2B Anne-Laure Jalladeau

Création de bijoux energétiques en pierre naturelles, 2pers/ heure, dès 8ans.

> À partir de 12€, 2ème étage

12h - 14h: Foyer-bar Restauration par Greenville RDC Sur demande: bureau 2N Hauthentik, Myriam Giudicelli

Massage bien-être 30 min, **25€**, 2ème étage contact: m.giudicelli87@yahoo.fr 06 29 53 34 47

11h et 14h30: Salle sensorielle 2P L'éveil des Sens

"Les sens et moi": atelier immersif familial dans l'espace Snoezelen durée 50 min, dès 7ans **10€**, 2ème étage contact: veronik.thomas@orange.fr

Sur demande: cabinet de rdv Evidanse, Catherine Mounet

Séance individuelle de feldenkraïs 45min, **45€**,1er étage contact: asso.evidanse.87@gmail.com









Ancienne caserne Marceau 64 rue Armand Barbès 87100 Limoges

