



l'Été Indien

25-26 octobre 2025

Festival
bien-être

#2

organisé par
25
BIS

Ancienne caserne Marceau
64 rue Armand Barbès
87100 Limoges

BÂTIMENT
25

Marché, ateliers, animations
Réservations sur Helloasso:
Association 25 BIS



SAMEDI 25 OCTOBRE

L'Été indien

Les animations à réserver
sur Helloasso :
Association 25BIS



10h: Salle bien-être
Harmonie et mouvement
Initiation au kinomichi 1h30, **8€**,
2ème étage

11h30: Salle 2C,
Ciceron formation, Elise Levron
Conférence sur l'estime de soi ici et
ailleurs, durée 1h, **entrée libre**,
2ème étage

13h30: Salle bien-être
Vincent Passeur de Sons
voyage sonore, durée 2h, **20€**,
2ème étage

14h: Salle 2C,
Evidanse, Catherine Mounet
Conférence sur la méthode Felden-
kraïs, durée 1h, **entrée libre**,
2ème étage

16h: Salle bien-être
Evidanse, Catherine Mounet
Initiation à la méthode Feldenkrais,
durée 1h, séance collective **10€**,
2ème étage

13h30 et 16h: Atelier3 PAAF
Sculptez vos émotions
"On ira où tu voudras"

Atelier collectif d'expression corpo-
relle. danse, sculpture collective,
durée 2h, **15€/duo parent-enfant**,
rez de chaussée

16h: Salle 2C,
Chrystelle Delhôme
DIM DIM DIM spectacle de contes
indiens, durée 1h
6€/adulte 4.50€/enfant
2ème étage

17h30: Salle 2C
L'onde verte, Séverinne Mugot
Conférence La 5ème saison ou l'été
indien en médecine traditionnelle
chinoise, durée 1h30, **entrée libre**,
2ème étage

17h30: Salle bien-être
Anne-Laure Jalladeau
Initiation à la danse Bollywood,
durée 1h, dès 8ans, parent/enfant
Prix libre, 2ème étage



**L'Été
Indien**

25-26 octobre
2025

Ancienne caserne Marceau
64 rue Armand Barbès
87100 Limoges

BÂTIMENT
25

DIMANCHE 26 OCTOBRE

L'Été indien

Les animations à réserver
sur Helloasso :
Association 25BIS



10h: Salle 2E,
Branches de vie, Catherine Patier

Atelier "dessiner mon 1^{er}
génogramme" durée 1h30,
15€, 2ème étage

11h: Salle bien-être,
Laurence Barbot Mandeix

Initiation au Qi GONG
durée 1h, **10€**, 2ème étage

13h30: Salle 2E,
Laurence Barbot Mandeix
Conférence sur L'harmonisation
globale ,durée 1h,
entrée libre, 2ème étage

13h30: Salle bien-être,
**Sophro lib et nature, Sandrine S.
Demanus,**
Atelier "la bulle des émotions"
parent/enfant durée 1h, **15€/duo**,
2ème étage

15h: Salle bien-être,
AcCorps de soi, Lauranne
Danse de l'Être
durée 2h, **17€**,
2ème étage

15h: Salle 2E
Anne-Laure Jalladeau
Mandala, Kolam et Rangoli
Coloriages méditatifs, durée
45min, Dès 8ans, parent/enfant
Prix libre, 2ème étage

15h30: Foyer -bar
Fleur de sel, Clara Zagroun
Atelier de cuisine : goûter réconfort
d'automne ! durée 1h30,
15€ / personne (adulte et enfant), RDC

16h: Salle 2E,
Les clés d'Habi
Atelier "Faire du tris et alléger sa
charge mentale" durée 2h,
15€, 2ème étage

17h30: Salle bien-être
Ananda Maya, Aurélie Mahinc
Kundalini yoga 2h, **30€ tarif plein**,
20€ tarif solidaire (étudiant/ minima
sociaux) , 2ème étage



**L'Été
Indien**
25-26 octobre
2025

Ancienne caserne Marceau
64 rue Armand Barbès
87100 Limoges

BÂTIMENT
25

SAMEDI 25 OCTOBRE
DIMANCHE 26 OCTOBRE
L'Été indien

**Les animations sans
réservation**

10h - 19h: Salle 2B
Marché & stands bien-être 2ème
étage

10h - 18h: Salle 2B
Yvette Faguet

Peinture vibratoire, votre toile
lecteur d'âme sur demande
A partir de 50€, 2ème étage

10h-15h: Salle 2B
Anne-Laure Jalladeau
Création de bijoux énergétiques
en pierre naturelles,
2pers/ heure, dès 8ans.

À partir de 12€,
2ème étage

12h - 14h: Foyer-bar
Restauration par Greenville RDC

**Les animations à
réservation en direct**

Sur demande: bureau 2N
Hauthentik, Myriam Giudicelli
Massage bien-être
30 min, **25€**, 2ème étage
contact: m.giudicelli87@yahoo.fr
06 29 53 34 47

11h et 14h30: Salle sensorielle 2P
L'éveil des Sens
"Les sens et moi": atelier immersif
familial dans l'espace Snoezelen
durée 50 min, dès 7ans **10€**,
2ème étage
contact: veronik.thomas@orange.fr

Sur demande: cabinet de rdv
Evidanse, Catherine Mounet
Séance individuelle de feldenkrais
45min, **45€**, 1er étage
contact:
asso.evidanse.87@gmail.com

**L'Été
Indien**

25-26 octobre
2025

Ancienne caserne Marceau
64 rue Armand Barbès
87100 Limoges

**BÂTIMENT
25**