

## OÙ ME RENDRE

Espace Grand Tourren  
2 allée des Magnolias  
à St-Vincent-de-Tyrosse

## SI JE SUIS ABSENT.E A UN ATELIER

Je préviens le CCAS

- sur place
- sur [ccas@tyrosseville.com](mailto:ccas@tyrosseville.com)
- ou au 05 58 77 77 41

## JE VIENS AUX ATELIERS AVEC :

- De quoi prendre des notes
- Une adresse mél valide
- Une clé USB si j'en ai une
- Mon CV et ma lettre de motivation si j'en ai déjà rédigé



## LES PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT



IGody - 4020 JOSSE - 487918740 / Merci de ne pas jeter sur la voie publique l'impression écoresponsable pour ou de l'emploi, gérée durablement certifié (PERC/758310)

## ST-VINCENT DE TYROSSE

[WWW.VILLE-TYROSSE.FR](http://WWW.VILLE-TYROSSE.FR)

**MON CHEMIN VERS L'EMPLOI  
DU 7 AU 18 NOVEMBRE 2022**

**ATELIERS, ORIENTATION,  
INFORMATION...**

-----  
**UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION  
AU CCAS JUSQU'AU 28 OCT.  
AU 05 58 77 77 41**

**JOB DATING  
VEND. 18 NOV. / 14H-16H30  
SALLE DE BURRY**

**OUVERT A TOUS**



## ORGANISATION DE MES RDV



LUNDI 7 NOVEMBRE 9H

ACCUEIL CAFÉ

LUNDI 7 NOVEMBRE 9H15 - 10H30

L'IAE, C'EST QUOI ?

Venez découvrir les employeurs solidaires de notre territoire : DEFIS Services, Cultures Solid'ère, Api'Up et Voisinage.

LUNDI 7 NOVEMBRE 10H45-12H

MARCHÉ DU TRAVAIL

Vous vous questionnez sur les métiers qui recrutent ? Pôle Emploi vous propose de faire un état des lieux.

LUNDI 7 NOVEMBRE 14H-16H

CONFIANCE ET MOBILISATION

Organiser ses recherches, prendre conscience de ses forces et visualiser les étapes pour une reprise de confiance. C'est ce que vous proposent Carrières Insertion et le CIDFF.

MARDI 8 & JEUDI 10 NOVEMBRE 9H-12H

DES IDÉES DES MÉTIERS  
FOCUS COMPÉTENCES

- Groupe 1 animé par l'Escale Eco de MACS
  - Groupe 2 animé par Pôle Emploi Tyrosse
- Vous êtes perdu.e avec votre projet professionnel ? Vous souhaitez réfléchir à vos compétences et découvrir des métiers qui correspondent à vos centres d'intérêt ? Cet atelier est fait pour vous !

MARDI 8 & JEUDI 10 NOVEMBRE 14H-16H

- MON CV
- MA LETTRE DE MOTIVATION

Votre CV et votre lettre de motivation ne sont plus à jour ou vous n'en avez pas ? Voisinage, Cultures Solid'ère, DEFIS Services et la Mission Locale vous aident à acquérir les ficelles pour disposer d'outils efficaces.

LUNDI 14 NOVEMBRE IMAGE DE SOI

- 9H-11H
- 14H-16H

Prendre conscience du regard que l'on porte sur soi et de la perception que les autres peuvent avoir de soi avec le CIDFF.

MARDI 15 NOVEMBRE 9H-11H30

PRÉPARER SON ENTRETIEN

Pour réussir un entretien, le plus important c'est la préparation ! Venez trouver les clés d'un entretien réussi avec Pôle Emploi et le CIDFF.

MARDI 15 NOVEMBRE 14H-16H

PARLONS MOBILITÉ

Découvrez les solutions pour vous déplacer sur MACS avec Solutions Mobilité !

JEUDI 17 NOVEMBRE 9H-12H

S'ENTRAÎNER AUX ENTRETIENS

Une recherche de stage, de formation ou d'emploi passe toujours par une rencontre, un échange. Venez vous entraîner avec nos partenaires ! L'occasion de recueillir conseils et commentaires sur sa présentation.

JEUDI 17 NOVEMBRE DE 14H-16H30

DROITS DES TRAVAILLEURS EN  
SITUATION DE HANDICAP

Vous êtes bénéficiaire de l'Obligation d'Emploi (RQTH, Invalidité...) ? Informez-vous sur vos droits au regard de l'emploi avec Cap Emploi et Pôle emploi.

VENDREDI 18 NOVEMBRE 9H-14H

RELOOKING

Atelier de conseil en image, coiffure, maquillage... Un temps pour vous animé par l'Escale Eco de MACS, Voisinage et Linda coiffure.

VENDREDI 18 NOVEMBRE 14H-16H30

FORUM EMPLOI

Rencontrez nos partenaires entreprises locales lors d'un forum à la salle du Burry ! Le moment de mettre en pratique tous les bons conseils de ce chemin vers l'emploi ! **OUVERT A TOUS**