

BREAKFAST

Tous les jours de 9h à 12h Commande sur place ou par téléphone



Pancakes sucrés

1 large pancake, banane, fruits frais, noix de coco râpée, amandes effilées et sirop d'érable (sans lactose)

4,00 €

Option XL (3 larges pancakes) ... 2,00 €
Pâte à tartiner maison chocolat noir/noisettes ... 2,00 €
Beurre de cacahuètes 100% ... 2,00 €



Granola bowl

Fromage blanc, granola maison aux 3 noix et cannelle, fruits frais, noix de coco râpée et sirop d'agave.

5,00 €

Option végétarienne :
Yaourt végétal ... 1,00 €



Açaï Bowl

Smoothie bowl glacé à la baie d'açaï et banane, surmonté de granola maison aux 3 noix et cannelle, fruits frais, noix de coco râpée et sirop d'agave.

7,00 €

Beurre de cacahuètes 100% pur ... 1,00 €

VG

[Nous contacter](#)



Toast Peanut

Pain de campagne toasté, beurre de cacahuètes 100%, bananes, cacahuètes caramélisées et sirop d'érable.

5,00 €

V



Pâtisseries maison

Fait maison, tous les jours.

3,00 €



Burrito

Galette de blé, riz coco, avocat, haricots rouges, coriandre, œufs brouillés et sauce végétale maison

7,00 €

VG



Pancakes salés

2 larges pancakes, tranches de bacon grillé, œuf au plat et sauce cheddar maison

7,00 €

Sirop d'érable ... 1,00 €
Avocat ... 1,00 €



Avocado toast

Pain de campagne toasté, purée d'avocat maison, graines de chia et baies de goji

5,00 €

Bacon grillé (2 tranches) ... 1,00 €
Œuf au plat ... 1,00 €

LUNCH

Sur place ou à emporter du lundi au samedi 12h/14h30 Commandes en ligne possible pour le retrait à emporter.



Poke Bowl

Riz coco, chou rouge mariné, carotte, concombre, betterave colorée, avocat, graines de sésame & lin, saumon cru mariné ou poulet mariné ou tofu mariné

10,00 €

Saumon cru mariné
Poulet mariné
Tofu mariné



Buddha bowl du moment

Quinoa, pois chiches rôtis, avocat, jeunes pousses d'épinard, tzatziki maison, tomates cerises et fraises fraîches, menthe, asperges vertes rôties et sauce balsamique/miel

9,00 €

VG



Burger végé

Buns toastés, ketchup maison, steak végétal maison aux lentilles corail, tomate, avocat, œuf au plat. Servi avec une salade verte et pommes grenailles rôties.

9,00 €

[Nous contacter](#)



Avo toast

2 tranches de pain de campagne toastées, purée d'avocat maison, mélange de graines et salade

9,00 €

Bacon grillé (2 tranches) 1,00 €
Oeuf au plat 1,00 €

V



Pancakes salés

2 larges pancakes, tranches de bacon grillé, œuf au plat et sauce cheddar maison

7,00 €

Sirop d'érable 1,00 €
Avocat 1,00 €



Açaï Bowl

Smoothie bowl glacé à la baie d'açaï et banane, surmonté de granola maison aux 3 noix et cannelle, fruits frais, noix de coco râpée et sirop d'agave.

7,00 €

Beurre de cacahuètes 100% pur 1,00 €

VG

GOÛTER

Tous les jours de 15h à 18h Commandes sur place ou par téléphone



Pancakes sucrés

1 large pancake, banane, fruits frais,
noix de coco râpée, amandes effilées et
sirop d'érable (sans lactose)

4,00 €

Option XL (3 larges
pancakes) ... 2,00 €

Pâte à tartiner maison
chocolat noir/noisettes ... 2,00 €

Beurre de cacahuètes
100% ... 2,00 €



Açaí Bowl

Smoothie bowl glacé à la baie d'açaï et
banane, surmonté de granola maison aux
3 noix et cannelle, fruits frais, noix de
coco râpée et sirop d'agave.

7,00 €

Beurre de cacahuètes
100% pur ... 1,00 €

VG



Pâtisseries maison

Fait maison, tous les jours.

3,00 €

 Nous contacter



Pitaya Bowl

Smoothie bowl glacé au fruit du dragon
et banane, surmonté de granola maison
aux 3 noix et cannelle, fruits frais, noix de
coco râpée et sirop d'agave.

7,00 €

VG

BOISSONS

Tous les jours, toute la journée. Sur place ou à emporter. Commande sur place ou par téléphone



Jus frais maison

Fruits frais mixés pour un maximum de fraîcheur et de goût !

3,50 €

Ananas - Framboises
Concombre - Gingembre - Pomme
Mangue - Pomme - Carotte



Smoothie gourmand

Smoothie maison à base de flocons d'avoine et banane

5,00 €

Sporty : lait d'amande, banane, beurre de cacahuète, flocons d'avoine, sirop d'agave
Gourmand : lait d'avoine, cacao cru, banane, purée de noisettes, flocons d'avoine, sirop d'agave
Shot : lait d'avoine, banane, expresso shot, flocons d'avoine, sirop d'agave



Maté glacé

Boisson naturelle et énergisante à base d'infusion de maté. Fabriquée dans les Landes.

4,00 €

Menthe
Citron
Framboise



 Nous contacter



Gingeur

Boisson naturelle et pétillante, sans alcool, à base de gingembre et de citron de sicile. Fabriquée dans les Landes

4,00 €



Eau pétillante

Eau minérale naturelle pétillante, bouteille en verre 33cl.

3,00 €



Bière Hapshot

Bière locale brassée dans les Landes

4,00 €



Café & co

Café, latte, cappuccino... Nous utilisons un café biologique du Pérou, 100% arabica et torréfié dans le Sud-Ouest. Aussi, toutes nos boissons latte sont proposées uniquement à base de lait végétal.

SUNDAY BRUNCH

Dimanche uniquement



Formule classique

1 thé ou café + 1 jus frais maison + 2 choix sucrés + 1 choix salé

16,00 €

Café
Thé vert
Thé noir



Formule gourmande

Thé ou café + jus frais maison + 2 choix sucrés + 2 choix salés

20,00 €

Café
Thé vert
Thé noir



Jus frais maison

Fruits frais mixés

3,50 €

Ananas - Framboises
Concombre - pomme - gingembre
Mangue - Pomme - Carotte



Maxi cookie aux pépites de chocolat

Cookies vegan et fait maison aux pépites de chocolat noir

4,00 €



Maxi cookie citron meringué

Cookie fait maison façon tarte au citron meringué

4,00 €



Granola bowl

Fromage blanc, granola maison aux 3 noix et cannelle, fruits frais, noix de coco râpée et sirop d'agave

5,00 €

Yaourt végétal 1,00 €



Toast choco

Pain de campagne toasté, pâte à tartiner maison, bananes, chantilly végétale à la noix de coco, noisettes concassées

5,00 €



Banana bread

Cake moelleux à la banane, sans lactose ni sucres raffinés

3,00 €



Banana bread au chocolat

Cake à la banane et chocolat, vegan

4,00 €





[Nous contacter](#)



Quinoa bowl

Quinoa, betterave, pomme granny, noix, fêta, jeunes pousses et sauce aigre douce

7,00 €

VG



Bagel au saumon

Fromage frais aux herbes fraîches, saumon fumé, chou rouge mariné, roquette

7,00 €