



## Dimanche 1<sup>er</sup> mars

11h30 - YUMMY  
**Brunch**  
O'Green Oak  
Payant : 05 33 09 30 00

## Mardi 3 mars

18h30 à 19h45 - GREEN BOX  
**Sophro analyse**  
Conférence sur la sophro-analyse par Véronique Lassalle.  
O'Green Oak  
Payant : 05 33 09 30 00

## Mercredi 4 mars

14h30 - ATELIER 4/6 ans  
**Les NEC de mon quartier**  
Découverte de l'exposition Suzanne Lafont : Nouvelles espèces de Compagnie, suivie d'un atelier herborier coloré.  
Musée Despiau Wlérick  
Réservation : 05 58 75 00 45

## Jeudi 5 mars

14h30 - ATELIER 7/11 ans  
**Les NEC de mon quartier**  
Découverte de l'exposition Suzanne Lafont : Nouvelles espèces de Compagnie, suivie d'un atelier herborier coloré.  
Musée Despiau Wlérick  
Réservation : 05 58 75 00 45

## Jeudi 5 mars

20h30 - MUSIQUE  
**Blind Test**  
O'Green Oak

## Samedi 7 mars

Journée CARNAVAL  
**Thème Nature**  
Des animations pour toute la famille vous attendent : cavalcade, spectacles, jeux...  
Cœur de ville

14h - ATELIER 7/14 ans  
**Objet bois / carton peint**  
Atelier créatif pour les enfants.

Librairie Lacoste  
Payant : 05 58 75 01 75

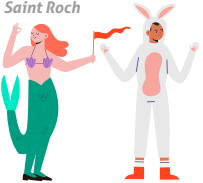
14h - CONCERT  
**L'Orchestre Montois**  
Place Saint Roch

Soirée - MDM CONTEST DJ  
**DJ DAUAUAUAUAUBE**  
Cercle des Citoyens

22h - MUSIQUE  
**DJ Set**  
Carnaval  
O'Green Oak

18h - CARNAVAL  
**Le Plus Grand Bar du Monde Associatif**

Animations musicales jusqu'à 22h30, puis DJ Fabien Mansas jusqu'à 3h.  
**Marché Couvert - Place Saint Roch**



## Dimanche 8 mars

11h30-23h - BEFORE DU  
**Festival HEBÉ**  
Atelier participatif sur le féminisme, concerts, conférences.  
O'Green Oak

## Mardi 10 mars

14h - STAGE ADULTE  
**Peinture Acrylique Part 1**  
Stage sur deux après-midi (adulte à partir de 15 ans) Matériel à disposition et support à peindre fourni.  
Librairie Lacoste  
Payant : 05 58 75 01 75

## Jeudi 12 mars

19h30 - SOIRÉE CINÉ  
**Ciné Discussion**  
En présence de Natasha Demange, organisatrice de Jeûne et Randonnée.  
Cinéma Le Grand Club  
Payant cinemas-legrandclub.fr

20h30 - MUSIQUE  
**BLIND TEST**  
O'Green Oak

## Vendredi 13 mars

20h30 - SPECTACLE  
**Oui va garder les enfants ?**  
Le monde serait-il différent s'il était gouverné par des femmes ? Nicolas Bonneau nous dessine une série de portraits émouvants.  
Théâtre Le Molière  
Payant : 05 58 05 87 37

Soirée - SAINT PATRICK  
**Concert + DJ Set**  
Madjig Pipe (fanfare irlandaise)  
O'Green Oak

Soirée - SAINT PATRICK  
**Concert**  
Place Pitrac  
**The Potchteen Pub & l'Annexe**

## Samedi 14 mars

10h - ATELIER  
**La Part des Colibris**  
Apprendre à faire ses savons en saponification à froid avec Jenny.  
L'Escalade de l'Art  
Payant : 06 31 02 82 44

10h - YOGA  
**Yoga au Musée**

Quoi de mieux que le Musée, lieu propice à la méditation, pour s'initier à la pratique du yoga.  
Musée Despiau Wlérick  
Payant : 05 58 75 00 45

Soirée - SAINT PATRICK  
**Concert + DJ Set**  
Charlie Mop (musique irlandaise)  
O'Green Oak

Soirée - SAINT PATRICK  
**Concert**  
Place Pitrac  
**The Potchteen Pub & l'Annexe**

20h - BASKET FÉMININ  
**Stade Montois vs Nantes**  
Salle Jacques Dorgambide  
Payant : 05 58 75 91 89

## Dimanche 15 mars

11h30 - YUMMY  
**Brunch**  
O'Green Oak  
Payant : 05 33 09 30 00

## Mardi 17 mars

14h - STAGE ADULTE  
**Peinture Acrylique Part 2**  
Stage sur deux après-midi (adulte à partir de 15 ans) Matériel à disposition et support à peindre fourni.  
Librairie Lacoste  
Payant : 05 58 75 01 75

19h - GREEN BOX  
**Bain de Gong**  
Avec Céline Vanago, énergétique.  
O'Green Oak  
Payant : 05 33 09 30 00

20h30 - CONCERT  
**Les Frangines**  
Duo acoustique, les Frangines sont un doux mélange de deux voix parfaitement complémentaires et de leurs guitares dans un répertoire pop folk et variété française.  
**COMPLET**

## Jeudi 19 mars

20h30 - MUSIQUE  
**Blind Test**  
O'Green Oak

## Vendredi 20 mars

14h - CONFÉRENCE  
**Protéger le Président**  
par Denis Roux autour de son livre « Protéger le président » celle-ci sera suivie d'une séance de dédicaces.  
Librairie Lacoste

## Samedi 21 mars

10h - ATELIER  
**La Part des Colibris**  
Les bourgeons et plantes (gemmothérapie) avec Cathy Seris  
Librairie Caractères  
Payant : 06 76 20 51 35

10h30 - STAGE ADULTE  
**Peinture Acrylique**  
Stage sur la journée, jusqu'à 17h, destiné à un public adulte à partir de 15 ans. Matériel à disposition et support à peindre fourni.  
Librairie Lacoste  
Payant : 05 58 75 01 75

15h - CONFÉRENCE  
**« Les Cagots »**  
par Benoît Cursente  
Musée Despiau Wlérick  
21h - MONT DUB SESSION #3  
**Concert**  
Skarra Mucci + Equal Brothers (reggae)  
CaféMusic  
Payant lecafemusic.com

22h - MUSIQUE  
**DJ Set**  
O'Green Oak

## Dimanche 22 mars

11h30 - YUMMY  
**Brunch**  
O'Green Oak  
Payant : 05 33 09 30 00

## Jeudi 26 mars

20h30 - SPECTACLE  
**« Oldelaf »**  
Véritable spectacle musical, ses passages sur scène sont de vrais shows où la musique est entrecoupée de sketches et de partages de avec le public.  
Théâtre Le Molière  
Payant : 05 58 05 87 37

20h30 - MUSIQUE  
**Blind Test**  
O'Green Oak

## Samedi 28 mars

10h - ATELIER  
**La Part des Colibris**  
Lithothérapie : mythes et

réalité par Nicolas Marquart. Découverte des pierres de manière inédite suivie d'un atelier pratique.  
**Librairie Caractères**  
Payant : 07 70 02 55 07

11h30 - CONCERT  
**Ensemble de Cuivres**  
Par le conservatoire des Landes.  
Place Saint Roch

Journée - CONCERT  
**Rock School Solidaire**  
Pour fêter les 30 ans de la convention internationale des droits de l'enfant, des élèves de la Rock School participeront à la journée organisée par l'UNICEF.  
Place Saint Roch

Journée - FESTIVAL  
**Mon Urban Fest #3**  
Skatepark éphémère  
Initiation et démonstration de graffiti  
Open Mic  
Battle de danse  
CaféMusic'

21h - CONCERT  
**Mon Urban Fest #3**  
Chilla et Chino (rap)  
CaféMusic'  
Payant lecafemusic.com

20h - BASKET FÉMININ  
**Stade Montois vs Anglet**  
Salle Jacques Dorgambide  
Payant : 05 58 75 91 89

## Dimanche 29 mars

11h30 - YUMMY  
**Journée Mini-Market & Brunch**  
Plusieurs stands et ateliers : coiffure, ongles semi-permanents, massage, couturière.  
O'Green Oak



Création Graphique : [Logo] MARKETING ET COMMUNICATION - Crédits photos : Teddy pour photos / Agence les conteurs / Nicolas Le Lièvre / CDOO Crédits : Pilsuperstar / Freepik Impression : Evoluprint  
Toutes les informations ont été collectées avec soin mais peuvent faire l'objet d'erreurs de temps et de variations dans le temps et n'engagent pas la responsabilité de l'Office de Tourisme

# LES TEMPS FORTS DE L'ANNÉE

		
Grande Foire à la Brocante <b>31 mai</b>	Mounride <b>7 juin</b>	Fête de la Musique <b>21 juin</b>
		
Arte Flamenco <b>Du 30 juin au 4 juillet</b>	Fêtes de la Madeleine <b>Du 22 au 26 juillet</b>	Moun-Night Concerts <b>Août</b>
		
Journées du Patrimoine <b>19 et 20 septembre</b>	Foulées Roses <b>4 octobre</b>	Noël à Mont de Marsan <b>Décembre</b>



Office de Tourisme, du Commerce et de l'Artisanat de Mont de Marsan Agglo  
1 place Charles de Gaulle 40 000 Mont de Marsan.  
Partagez vos animations en cœur de ville : communication@visitmontdemarsan.fr

Plus d'animations sur [www.visitmontdemarsan.fr](http://www.visitmontdemarsan.fr)



## Le Pass Gourmand

Ce pass vous permet de découvrir les saveurs locales, d'échanger et de partager autour des produits de qualité. Disponible à l'Office de Tourisme. Retrouvez les commerces partenaires de l'opération sur [www.visitmontdemarsan.fr](http://www.visitmontdemarsan.fr)