

Les Sources de la Vienne

Parc de Millevaches en Limousin - Saint-Setiers



Sur le sentier des Sources de la Vienne (G.Salat - CC HCC)



La Vienne vous invite à venir découvrir ses sources sur un sentier d'interprétation cheminant entre science et poésie.

Un sentier d'interprétation rythmé par la légende des trois sœurs de la Vienne. Venez déambuler autour des trois sources de la Vienne, cette rivière longue de 372 km qui prend naissance au pied du Mont Audouze et se jette dans la Loire. Les plus courageux pourront poursuivre pour un point de vue sur les Monts d'Auvergne (cf point 7 du descriptif).

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 3.7 km

Dénivelé positif : 124 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Lacs et rivières, Sentier de découverte

Itinéraire

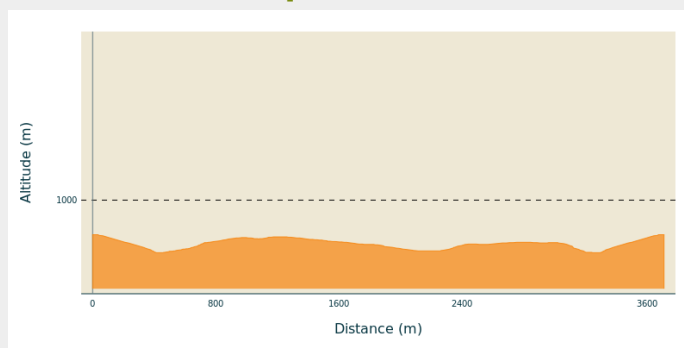
Départ : Parking de l'aire des Sources de la Vienne, Saint-Setiers

Arrivée : Parking de l'aire des Sources de la Vienne, Saint-Setiers

Balisage : — Balisage bleu

Communes : 1. Saint-Setiers
2. Millevaches

Profil altimétrique



Altitude min 854 m Altitude max 904 m

Au parking, traverser la route et prendre le chemin en face indiqué "Sources de la Vienne".

1. A la table d'orientation, descendre le sentier qui longe le pré.
2. A la première source, continuer tout droit et prendre à gauche au carrefour pour monter dans le sous-bois. A sa sortie, traverser le champ et gravir le sentier à droite à l'orée de la forêt. Sur la piste forestière, prendre à gauche et la suivre.
3. A la sortie du bois, prendre à gauche dans la clairière pour voir la seconde source. Rejoindre ensuite la piste forestière, la traverser et prendre à droite sur celle au-dessus. Continuer tout droit.
4. A la sortie du bois, bien suivre le balisage : en cas de présence d'un chien de troupeau, prendre à droite pour longer la clôture en passant le long de la prairie puis du bois pour retrouver le point 6. Sinon, continuer tout droit en laissant une piste sur la droite.
5. Au carrefour en T, prendre à droite et continuer sur 50 m. Emprunter l'escabeau de bois pour entrer dans le pré et poursuivre jusqu'à la troisième source (juste avant cette dernière, aller-retour de 100 m pour voir un abri traditionnel de berger). Poursuivre dans la pâture. Franchir la clôture par un second escabeau
6. Poursuivre dans la jeune plantation. De retour sur la piste forestière, prendre à gauche. Au prochain carrefour, emprunter un petit sentier sur la droite et qui descend jusqu'à la première source. Remonter jusqu'au point de départ.
7. Repartir en voiture sur la D36 en direction de Féniers. 600 m. plus loin, stationner à droite. Prendre le sentier qui monte au Mont Audouze (600 m A/R).



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

27 mai 2025 • Les Sources de la Vienne •

Sur votre chemin...



-  Point de vue (A)
-  La deuxième source (C)
-  L'abri de berger (E)
-  La première source (B)
-  La cloche (D)
-  La troisième source (F)



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

27 mai 2025 • Les Sources de la Vienne •

Toutes les infos pratiques

i Chiens de protection (itinéraire pédestre)

PRUDENCE : Chiens de protection des troupeaux

Ces chiens sont là pour protéger les troupeaux, il est conseillé d'adopter un comportement adapté lors de votre rencontre avec eux.

Nous vous invitons à consulter la page [En savoir plus](#) pour plus d'informations.



! Recommandations

Possibilité après la randonnée de repartir en voiture sur la D36 en direction de Féniers. 600 m. plus loin, stationner à droite. Prendre le sentier qui monte au Mont Audouze (600 m AR)

Comment venir ?

Accès routier

Au départ de Meymac, emprunter la D36 en direction de Féniers. Traverser Millevaches et continuer sur 3 km. Le stationnement se trouve à l'intersection de la D36 et de la D21 (direction Peyrelevade).

Parking conseillé

Parking de l'aire des Sources de la Vienne, Saint-Setiers



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

27 mai 2025 • Les Sources de la Vienne •

Lieux de renseignement

Bureau d'information touristique de Meymac

1 place de L'Hôtel de ville, 19250

Meymac

Tel : 05 19 60 00 30

<https://www.tourisme-hautecorreze.fr/>

Maison du Parc

7 route d'Aubusson, 19 290 Millevaches

accueil@pnr-millevaches.fr

Tel : 05 55 96 97 00

<http://www.pnr-millevaches.fr/La-Maison-du-Parc>



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

27 mai 2025 • Les Sources de la Vienne •

Sur votre chemin...



Point de vue (A)

Devant vous s'étend le Plateau de Millevaches. C'est à cet endroit que la légende des sources de la Vienne prend naissance. Une croyance selon laquelle les trois filles du roi qui régnait sur le Plateau, après s'être retrouvées veuves et orphelines, se sont réfugiées chacune dans un abri de pierres sèches le long du sentier. Ces trois abris symbolisent trois des sources qui donnent naissance à la Vienne.

Crédit photo : CC HCC



La première source (B)

Ici, la première des trois sources. Elle aurait été aménagée entre les époques néolithique et gallo-romaine. Elle a alors servi pour abreuver les troupeaux qui étaient amenés dans ces vallons en pâture. L'aménagement actuel est contemporain de la création de l'itinéraire.

Crédit photo : G.Salat - CC HCC



La deuxième source (C)

Vous voici au cœur d'une prairie tourbeuse au côté de la deuxième source. Celle-ci est en fait la source originelle de la Vienne. Située à 887m d'altitude elle représente le point le plus haut de la rivière.

Crédit photo : G.Salat - CC HCC



La cloche (D)

Cette cloche s'insérait dans une œuvre de Pierre Redon, les Sons des Confins, autour du thème de l'eau. Ce travail se présentait sous la forme d'un parcours initiatique, composé de 8 étapes, qui longeait la Vienne et la Loire. Le parcours n'est actuellement plus disponible mais la cloche est restée.

Crédit photo : O.Nugueo - CC HCC



Rando Millevaches
NATURE EN LIMOUSIN

27 mai 2025 • Les Sources de la Vienne •



L'abri de berger (E)

Un aller-retour rapide pour observer une ancienne cabane de berger. Ce genre de construction est très répandue entre le XVIIIème et XIXème siècle. Elles sont construites par le berger lui-même avec des pierres locales. Ce petit abri lui permettait de faire paître brebis et moutons tout en restant à l'abri dans les cas de mauvais temps. Il arrivait également que les bergers dorment sur place afin de pouvoir protéger leur troupeau d'attaques éventuelles de prédateur.

Crédit photo : O.Nugueo - CC HCC



La troisième source (F)

Cette source est la dernière du parcours. L'origine de sa cavité reste encore mystérieuse aujourd'hui. Deux hypothèses sont alors avancées. La première selon laquelle elle se serait formée « à l'usure », c'est-à-dire à cause du piétinement incessant des animaux. La seconde évoque plutôt une souille de sanglier. Aujourd'hui, le lit du ruisseau s'est creusé selon la ligne de pente du site.

Crédit photo : G.Salat - CC HCC