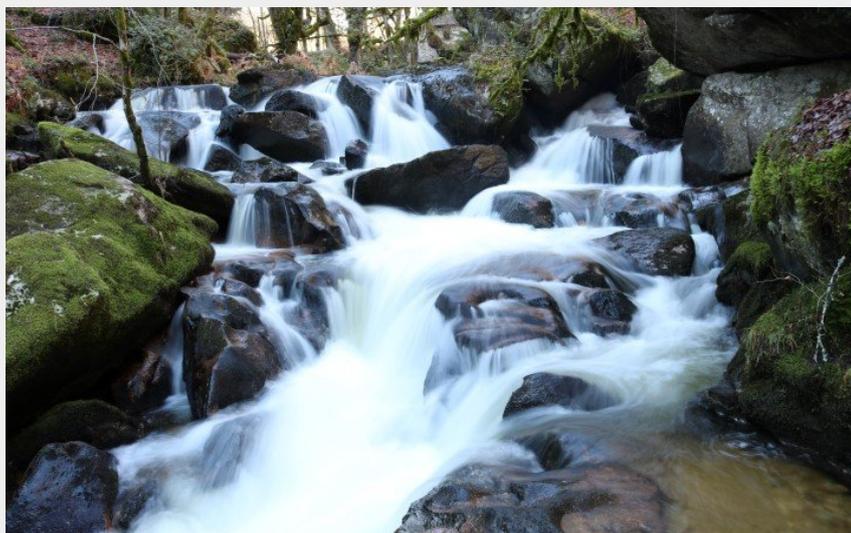


# Les cascades et les moulins du Deiro

Plateau de Millevaches



Cascade du Deiro (Simon BAYART DECRAND)



**Au rythme des cascades du Deiro, un parcours de découverte pour toute la famille, où l'histoire des moulins rénovés vous est contée.**

Dans un univers verdoyant et frais, les eaux du ruisseau du Deiro s'écoulent en cascades entre les chaos granitiques, avec une énergie jadis exploitée par deux moulins qui moulaient le seigle ou le sarrasin.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h

Longueur : 1.9 km

Dénivelé positif : 77 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Lacs et rivières, Patrimoine et architecture, Sentier de découverte

# Itinéraire

**Départ** : Au sud du hameau du Monjanel, 50 m près la dernière grange

**Arrivée** : Au sud du hameau du Monjanel, 50 m près la dernière grange

**Balisage** : — Balisage bleu

**Communes** : 1. Soudeilles

## Profil altimétrique



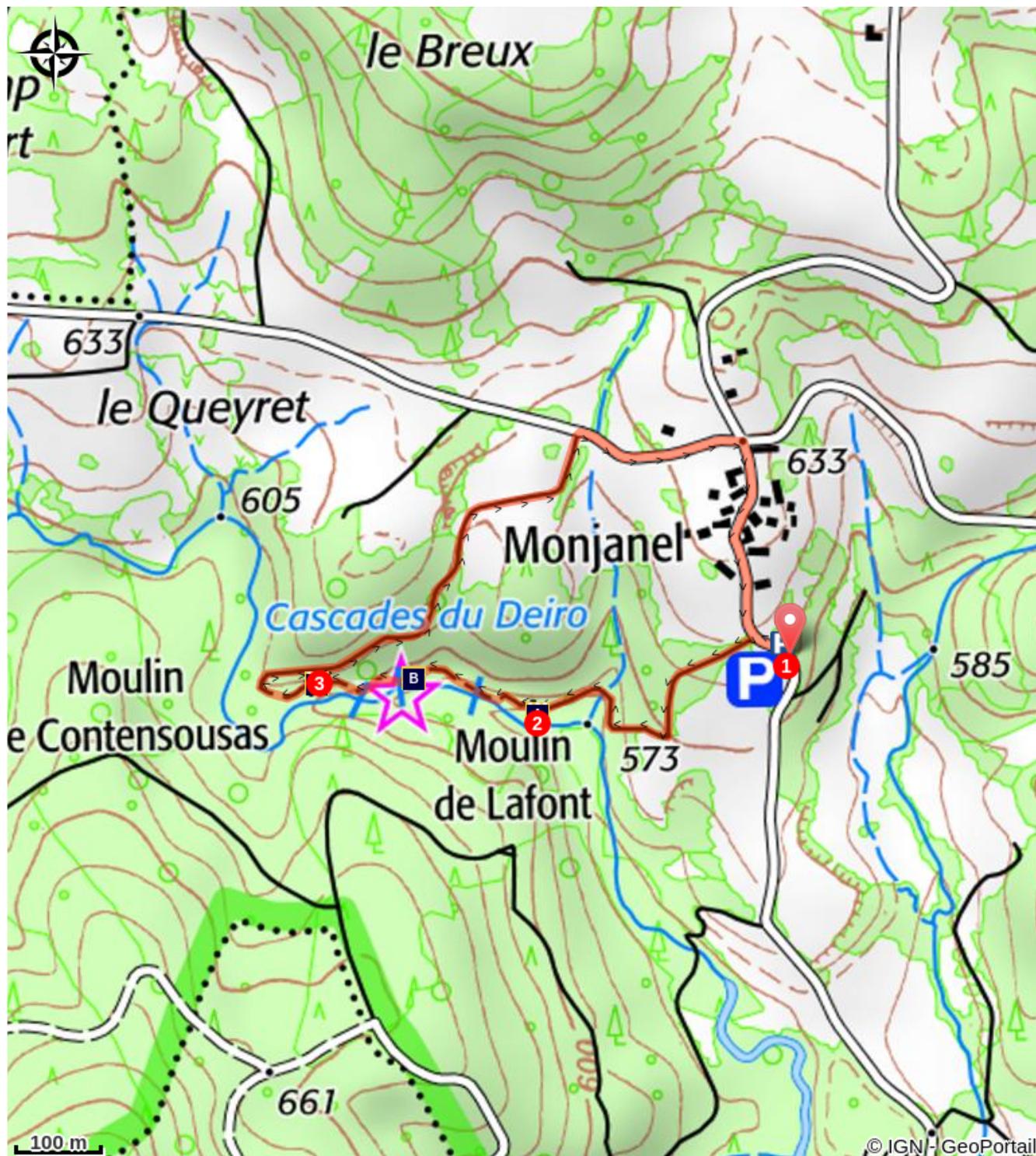
Altitude min 581 m Altitude max 636 m

1. Du parking, monter par la route sur 30 m et, à gauche du panneau de présentation, descendre par le chemin en bordure du champ. Poursuivre dans la hêtraie, franchir le ruisseau et descendre à la rivière du Deiro.
2. Au moulin de Lafon, se diriger à droite, passer le panneau (sur la dérivation du cours d'eau) et poursuivre vers l'amont. Après la première cascade, gravir le chemin en escalier qui conduit aux chutes d'eau suivantes.
3. Au moulin de Contensousas (panneau extérieur expliquant le fonctionnement : pousser la porte pour découvrir l'ancien mécanisme), poursuivre par le sentier qui longe l'ancienne retenue à droite, puis emprunter le chemin plus large à droite. Il s'élève en sous-bois puis dans les champs. Monter par la route à droite au Monjanel et, au carrefour, descendre dans le hameau à droite (bâtisse de 1693 avec grande « bassière » qui servait autrefois de lieu de culte) avant de rejoindre le point de départ



Rando Millevaches  
NATURE EN LIMOUSIN

# Sur votre chemin...



-  Le Moulin de Laffon (A)
-  Moulin de Contensousas (C)

 La loutre (B)



Rando Millevaches  
NATURE EN LIMOUSIN

7 août 2025 • Les cascades et les moulins du Deiro •

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

Accès routier

A 8 km au nord d'Egletons par les D165 (direction Davignac), D119 (direction Péret-Bel-Air) et après l'A89 la route de la Braute et du Monjanel à gauche.

Parking conseillé

Au sud du hameau du Monjanel, 50 m près la dernière grange

## Lieux de renseignement

### **Communauté de Communes de Ventadour - Egletons - Monédières**

Carrefour de l'Épinette, 19550 Lapeau

accueil@cc-ventadour.fr

Tel : 05 55 27 69 26

<http://www.cc-ventadour.fr>

### **Office de Tourisme communautaire Ventadour-Egletons-Monédières**

1 rue Joseph Vialaneix, 19300 Egletons

accueil@tourisme-egletons.com

Tel : 05 55 93 04 34

<http://www.tourisme-egletons.com>



Parc  
naturel  
régional  
de Millevaches  
en Limousin

*Rando Millevaches*  
NATURE EN LIMOUSIN

# Sur votre chemin...

---



## Le Moulin de Laffon (A)

Dans ce pays d'eau, les moulins firent leur apparition dès le Moyen Âge. Au XIXe siècle, la Corrèze en comptait des centaines. De taille modeste, les moulins sont implantés sur de petits cours d'eau. La rivière est détournée par un canal (le bief) vers une retenue (l'étanchade) située au-dessus du moulin. Son fonctionnement était simple et ingénieux : une roue horizontale en bois à cuillers, placée sous le moulin, entraînait la meule courante sur la dormante afin de moudre seigle et sarrazin.

Crédit photo : Simon BAYART DECRAND CC VEM

---



## La loutre (B)

A l'abri des rochers du Deiro, un animal discret et fascinant se cache : la Loutre d'Europe. Elle se nourrit de poissons, mais surtout d'amphibiens ou d'écrevisses. Cet animal, qui passe beaucoup de temps à jouer, est un témoin de la qualité de l'eau et de la préservation du milieu. Jadis prisées par les piégeurs pour sa fourrure, les loutres avaient quasiment disparu. Aujourd'hui, la loutre est présente sur l'ensemble des cours d'eau.

Crédit photo : CCVEM

---



## Moulin de Contensousas (C)

Le moulin a été bâti vers 1860 par la famille Contensousas. Jadis couvert de chaume, le moulin fonctionnait en toute saison suivant les besoins de la famille en farine. Les précieux grains conservés dans les greniers étaient descendus à dos de bœuf au moulin. L'eau de l'étanchade libérée entraînait le mécanisme. La farine de seigle était destinée à la confection des tourtes de pain et celle de sarrazin pour les tourtous (galettes). Le moulin s'arrêta de tourner en 1950.

Crédit photo : Simon BAYART DECRAND CC VEM