



Laroin - Les lacs de Laroin

LAROIN

PEDESTRE#VELO

PAU
TOURISME
Béarn Pyrénées

Un chemin de promenade est aménagé et entretenu, vous permettant de faire le tour d'un ou des deux lacs. Vous passerez sous les arbres, ou sous le soleil, en gardant le gave présent à vos côtés sur la moitié du parcours. À l'entrée un restaurant, bar et magasin de pêche "Iktus" sont à votre disposition. Départ : Parking du Lac de Laroin - Chemin de la Passerelle Balisage Jaune Pédestre (n°22)



Départ : LAROIN
Arrivée : LAROIN

Distance :
4.5 km

Dénivelé :
47 m

Durée :
1h15

Itinéraire : Boucle

Parking du Lac de
Laroin

Appel
d'urgence : 112

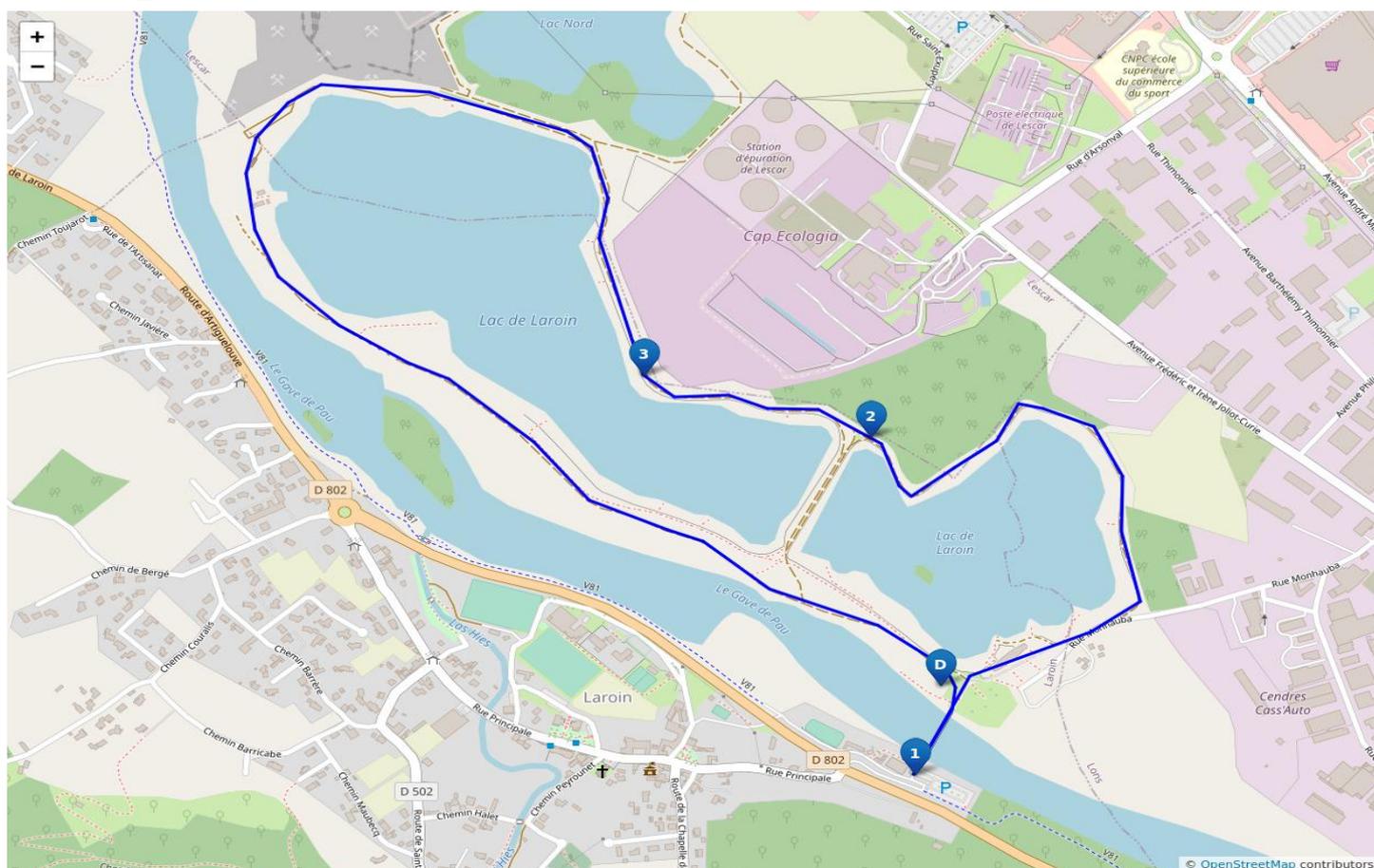
Balisage



Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- **La passerelle.** La passerelle de Laroin est une passerelle avec travée unique longue de près de 110 mètres accessible uniquement aux piétons et aux vélos. Son pont haubané en éventail et pont mixte en acier-béton a été achevé en 2002. Elle permet d'enjamber le fameux gave de Pau, qui traverse Pau et son agglomération, et d'accéder aux lacs de Laroin, lieu de promenade incontournable des habitants.
- **Lacs de Laroin.** Les lacs de Laroin, autrefois appelés les lacs Daniel, car ils ont été aménagés suite au dragage du gave de Pau par les Etablissements Daniel figurent parmi les lieux incontournables de promenade dans l'agglomération paloise. Ils abritent également le centre de pêche Iktus, reconnu pour la pêche aux carnassiers (carpes notamment), ainsi qu'un parc de chalets d'hébergement.



Étapes

- Départ - Parking du Lac de Laroin.** Traverser le Gave de Pau par la passerelle. Continuer sur votre gauche sur un chemin entre le Gave de Pau et les lacs. Vous longez les lacs dans le sens des aiguilles d'une montre.
- L'entre deux lacs.** À ce point, vous avez la possibilité de raccourcir le parcours (1,3km). Tourner à droite et rejoindre l'autre berge en traversant sur la digue et revenir au départ par la passerelle. Pour le parcours complet (4,4km), continuer tout droit jusqu'à atteindre le bout du lac.
- Retour vers le parking.** Continuer en longeant sur votre droite le plan d'eau jusqu'à arriver devant le restaurant et le magasin de pêche « Iktus ». Revenir progressivement jusqu'à la passerelle sur un chemin entre le Gave de Pau et les lacs. Traverser la passerelle pour rejoindre le départ.

Équipements

- Point alimentation (épicerie, restauration)