

SÉMAINE BLEUE

RELIONS TOUS LES ÂGES DANS DES TERRITOIRES ENGAGÉS

05 AU 10 OCTOBRE 2026



✉ residenceautonomie@ville-labenne.fr

☎ 05 59 45 80 05

🌐 www.ville-labenne.fr

🏠 Intramuros

Résidence autonomie
LES JAUGUES

Nature Citoyenne
LABENNE



LA SEMAINE BLEUE À LABENNE



Favoriser les rencontres entre générations, valoriser les savoirs de chacun et renforcer la cohésion sociale à travers des actions citoyennes, culturelles, sportives et préventives.

05 oct. lundi

18h30 – Résidence autonomie



Conférence

Démocratisons le diabète !

Une conférence de prévention santé axée sur le diabète, animée par la Fédération Française des Diabétiques, une diététicienne et une podologue.

06 oct. mardi

14h00 – Résidence autonomie



Atelier numérique

Les générations s'entraident

Un atelier numérique collaboratif où les jeunes et les aînés échangent pour mieux maîtriser les outils du quotidien comme les téléphones portables et les ordinateurs.

07 oct. mercredi

14h30 – Résidence autonomie



Marche

Un chemin part'âgés

La Marche Bleue, une promenade intergénérationnelle en direction du Théâtre de Verdure, pour allier activité physique et moments d'échange, en partenariat avec l'Institut Hélios Marin.

08 oct. jeudi

14h30 – Résidence autonomie



Jeux

Olympiade de jeux réflexifs

Un après-midi ludique de remue-ménages comprenant des jeux de mémoire pour stimuler les fonctions cognitives et un atelier de prévention contre les chutes.

09 oct. vendredi

09h00 – Résidence autonomie



Atelier

Les voix de Labenne

Un projet de transmission de la mémoire locale via la création d'un podcast. Les écoliers interviewent les aînés pour recueillir leurs souvenirs de la commune, grâce à la Radio Hapchot.

10 oct. samedi

10h à 12h00 – Résidence autonomie



Atelier

La route part'âgée

Une matinée dédiée à la sécurité routière avec un défi intergénérationnel sur le code de la route et une table ronde sur les défis de la conduite à tout âge, en partenariat avec l'auto-école Le Volant

