

# SORTIES EN MONTAGNE

FFRandonnée  
www.ffrandonnee.fr

CDRP64

TOUS LES JEUDIS DE JUILLET ET AOÛT  
L'ASSOCIATION MENDITALDE ORGANISE  
DES RANDONNÉES PÉDESTRES GRATUITES À  
LA DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE BASQUE



## Lieu du rendez-vous

Parking **KIROLAK** à Bidart



## Horaire de départ

08 heures



## Durée

La journée (retour vers 17h00)



## Niveau

Expérience de la marche sur sentier



## Équipement

Chaussures de marche et vêtements adaptés (coupe-vent, cape), eau suffisante pour s'hydrater, pique-nique, carte identité.



Participation aux frais de covoiturage

☎ 06.10.41.65.07 ou 06.88.28.1646

🌐 [www.menditalde.free.fr](http://www.menditalde.free.fr)

# SORTIES EN MONTAGNE

FFRandonnée  
www.ffrandonnee.fr

CDRP64

TOUS LES JEUDIS DE JUILLET ET AOÛT  
L'ASSOCIATION MENDITALDE ORGANISE  
DES RANDONNÉES PÉDESTRES GRATUITES À  
LA DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE BASQUE



## Lieu du rendez-vous

Parking **KIROLAK** à Bidart



## Horaire de départ

08 heures



## Durée

La journée (retour vers 17h00)



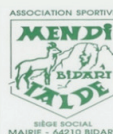
## Niveau

Expérience de la marche sur sentier



## Équipement

Chaussures de marche et vêtements adaptés (coupe-vent, cape), eau suffisante pour s'hydrater, pique-nique, carte identité.



Participation aux frais de covoiturage

☎ 06.10.41.65.07 ou 06.88.28.1646

🌐 [www.menditalde.free.fr](http://www.menditalde.free.fr)