



Soustonnaise

Dimanche 20 octobre 2019

Course (5 ou 10km)  Marche solidaires (5 km)

Départ 10h
devant le Hall des Sports du Lac

Inscription 5 €
(avec certificat médical
pour la course)



Dans le cadre d'Octobre Rose



Soustonnaise

Dimanche 20 octobre 2019

Course (5 ou 10km)  Marche solidaires (5 km)

Départ 10h
devant le Hall des Sports du Lac

Inscription 5 €
(avec certificat médical
pour la course)



Dans le cadre d'Octobre Rose

Nom et prénom :
Année de naissance :
Adresse :
Ville :

Téléphone :
Email :
Personne à prévenir en cas d'urgence (nom/tel) :

souhaite m'inscrire à la marche, à la course de 5km ou à la course de 10km

Je soussigné(e),
autorise mon enfant (Nom/prénom) :
à courir « La Pitchounnaise »

Signature du parent :

Règlement « La Soustonnaise »

Organisation

« La Soustonnaise » est un évènement sportif et solidaire 100% féminin organisée par la ville de Soustons en collaboration avec le comité des Landes de la ligue contre le cancer.

Trois épreuves sont proposées : marche de 5km – course de 5km ou 10km – « La Pitchounnaise », course de 1,5km pour les enfants.

Le départ et l'arrivée ont lieu devant le Hall des Sports du Lac de Soustons.

Des vestiaires et des douches seront à la disposition des participants au Hall des Sports du Lac de Soustons.

Un seul ravitaillement sera prévu à l'arrivée.

Programme du dimanche 20 octobre 2019

8h30	Ouverture du village sportif / solidaire
10h	Départ de la marche de 5km
10h30	Départ de la course de 5km ou de 10km
11h45	Départ de la Pitchounnaise

Inscriptions

La course de 5km et 10km est ouverte aux femmes, licenciées ou non, âgées de plus de 16 ans.

Toute personne non licenciée à une Fédération Sportive d'Athlétisme devra fournir un certificat médical de non contre-indication de la course à pied datant de moins de 3 mois.

« **La Marche** » est exclusivement féminine et accessible à tout âge.

« **La Pitchounnaise** » est ouverte aux enfants nés entre 2003 et 2012 (bulletin d'inscription signé par l'un des parents obligatoire).

Inscription individuelle de 5€ (espèces ou chèque à l'ordre du « Trésor Public ») à déposer au **Pôle Enfance Jeunesse et Sports de la ville de Soustons** accompagné du présent bulletin d'inscription complété.

L'inscription peut également se faire le jour de la course (entre 8h45 et 9h45 au Hall des Sports du Lac).

Assurances

Les organisateurs sont couverts par un contrat d'assurance responsabilité civile auprès de la SMACL. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance de leur licence sportive. Il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement.

Droit à l'image

Les participantes acceptent, sans limitation de durée, que leur image prise à l'occasion de cette manifestation soit utilisée dans les divers supports de communication de la ville de Soustons.

Sécurité et organisation des secours

La sécurité des concurrentes sur le parcours sera assurée par les agents de la Police Municipale de Soustons et les signaleurs de l'association ASS Running.

Nom et prénom :
Année de naissance :
Adresse :
Ville :

Téléphone :
Email :
Personne à prévenir en cas d'urgence (nom/tel) :

souhaite participer à la marche, à la course de 5km ou à la course de 10km

Je soussigné(e),
autorise mon enfant (Nom/Prénom) :
à courir « La Pitchounnaise ».

Signature du parent :

Règlement « La Soustonnaise »

Organisation

« La Soustonnaise » est un évènement sportif et solidaire 100% féminin organisée par la ville de Soustons en collaboration avec le comité des Landes de la ligue contre le cancer.

Trois épreuves sont proposées : marche de 5km – course de 5km ou 10km – « La Pitchounnaise », course de 1,5km pour les enfants.

Le départ et l'arrivée ont lieu devant le Hall des Sports du Lac de Soustons.

Des vestiaires et des douches seront à la disposition des participants au Hall des Sports du Lac de Soustons.

Un seul ravitaillement sera prévu à l'arrivée.

Programme du dimanche 20 octobre 2019

8h30	Ouverture du village sportif / solidaire
10h	Départ de la marche de 5km
10h30	Départ de la course de 5km ou de 10km
11h45	Départ de la Pitchounnaise

Inscriptions

La course de 5km et 10km est ouverte aux femmes, licenciées ou non, âgées de plus de 16 ans.

Toute personne non licenciée à une Fédération Sportive d'Athlétisme devra fournir un certificat médical de non contre-indication de la course à pied datant de moins de 3 mois.

« **La Marche** » est exclusivement féminine et accessible à tout âge.

« **La Pitchounnaise** » est ouverte aux enfants nés entre 2003 et 2012 (bulletin d'inscription signé par l'un des parents obligatoire).

Inscription individuelle de 5€ (espèces ou chèque à l'ordre du « Trésor Public ») à déposer au **Pôle Enfance Jeunesse et Sports de la ville de Soustons** accompagné du présent bulletin d'inscription complété.

L'inscription peut également se faire le jour de la course (entre 8h45 et 9h45 au Hall des Sports du Lac).

Assurances

Les organisateurs sont couverts par un contrat d'assurance responsabilité civile auprès de la SMACL. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance de leur licence sportive. Il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement.

Droit à l'image

Les participantes acceptent, sans limitation de durée, que leur image prise à l'occasion de cette manifestation soit utilisée dans les divers supports de communication de la ville de Soustons.

Sécurité et organisation des secours

La sécurité des concurrentes sur le parcours sera assurée par les agents de la Police Municipale de Soustons et les signaleurs de l'association ASS Running.