



ASSJ - ODS

| | |
|------------------------|----------------|
| ASA Terre de St-Junien | 06.80.61.70.23 |
| Athlétisme | 06.62.86.92.46 |
| Badminton | 06.34.61.25.62 |
| Ball Trap | 06.98.54.55.28 |
| Basket Ball | 06.15.28.18.97 |
| BMX | 07.49.91.73.88 |
| Boxe Anglaise | 06.07.29.93.56 |
| Cyclotourisme | 06.09.31.11.71 |
| Etoile Bleue | 06.19.79.89.20 |
| Football | 06.86.68.80.06 |
| Force - Musculation | 06.35.39.31.62 |
| Gym Tonic | 06.74.46.85.64 |
| Gymnastique Volontaire | 06.03.58.50.53 |
| Handball | 05.55.02.02.07 |
| Judo | 06.13.35.02.34 |
| Karaté | 06.31.48.01.84 |
| Marchà pied | 06.76.57.46.03 |
| Natation | 06.77.74.86.17 |
| Pétanque | 06.10.88.10.67 |
| Rugby | 05.55.02.20.13 |
| Tennis | 06.08.86.00.21 |
| Tennis de Table | 06.59.42.18.93 |
| Tir | 06.71.57.84.36 |
| Tir à l'Arc | 06.63.24.51.65 |
| Verts Crampons | 06.88.33.05.56 |
| Volley Ball | 06.76.31.45.09 |

Comité Directeur de l'ASSJ - ODS
 Tél : 05-87-41-44-07
 Email : cdassj@sfr.fr

**Sentez-vous sport
 à l'A.S. Saint-Junien
 Office Des Sports
 Du 13 au 21 septembre 2025**



**Les associations de
 l'ASSJ - ODS vous
 accueillent sur les complexes
 sportifs de Saint-Junien**

Portes ouvertes, initiations,
 ateliers participatifs,...

Ouvert à tous !



Athlétisme : Piste d'athlétisme de Saint-Junien

- lundi 15 de 17h à 18h remise en forme sport santé adultes
- lundi 15, mercredi 17 et jeudi 18 de 18h à 20h et samedis 13 et 20 de 10h à 12h pour les lycéens et les adultes
- mardi 16 de 12h à 13h et mercredi 17 de 16h30 à 18h renforcement physique adultes loisirs
- mardi 16 de 18h à 20h piste et vendredi 19 de 18h30 à 20h Gymnase des Charmilles pour les collégiens
- mercredi 17 de 14h à 16h et vendredi 19 de 14h30 à 16h30 marche nordique adultes
- mercredi 17 de 16h30 à 18h piste et vendredi 19 de 17h30 à 18h30 Gymnase des Charmilles pour enfants du primaire
- mardi 16 de 19h à 20h30 et samedis 13 et 20 de 9h à 10h running adultes

Badminton : Gymnase Pierre Dupuy

- lundi 15 et jeudi 18 de 19h à 22h pour les adultes
- mercredi 17 de 18h à 20h pour les 11-15 ans
- vendredi 19 de 18h à 19h30 pour les 5-10 ans

Basket :

- samedis 13 et 20 de 9h30 à 10h30 pour les 4-6 ans filles et garçons Gymnase des Charmilles
- samedis 13 et 20 de 10h30 à 12h pour les 7-9 ans filles et garçons Gymnase des Charmilles
- lundi 15 de 17h30 à 19h pour les 11-12 ans filles et garçons Gymnase Pierre Dupuy
- mardi 16 de 19h à 20h30 pour les 13-14 ans filles Gymnase des Charmilles
- mercredi 17 de 16h30 à 18h pour les 9-10 ans garçons Gymnase des Charmilles
- mercredi 17 de 17h45 à 19h15 pour les 9-10 ans filles Gymnase des Charmilles
- mercredi 17 de 17h30 à 19h pour les 16-17 ans filles Palais des Sports
- jeudi 18 de 19h15 à 20h45 Basket loisirs adultes Gymnase des Charmilles

Bmx : piste de bmx esplanade du Châtelard - ouvert à tous - prêt du vélo et du casque sur place

Samedis 13 et 20 de 10h à 12h : *pantalon - sweat manche longue - basket - gants OBLIGATOIRE*

Boxe Anglaise : salle de boxe (à côté du Palais des Sports) - ouvert à tous

Lundi 15, mercredi 17 et vendredi 19 de 18h à 20h

Cyclotourisme : ouvert à tous à partir de 16 ans - *port du casque OBLIGATOIRE*

Mardi 16 départ à 13h30 du Champ de Foire de Saint-Junien, cyclotourisme découverte (50-60 km)

Football :

- samedi 13 de 10h à 11h30 Stade du Chalet journée découverte pour les 5-8 ans (U6-U9)
- lundi 15, mercredi 17 et vendredi 19 de 18h à 19h15 sur le synthétique pour les 13-14 ans (U14-U15)
- lundi 15 et jeudi 18 de 18h à 19h15 sur le synthétique/stabilisé pour les 15-16 ans (U16-U17)
- lundi 15, mercredi 17 et jeudi 18 de 18h à 19h15 Stade du Dérot (jeudi 18 sur le synthétique U13) pour les 11-12 ans
- mardi 16 et jeudi 18 de 18h à 19h15 Stade du Dérot pour les 9-10 ans (U10-U11)
- mardi 16 de 18h à 19h15 sur le synthétique pour les 5-6 ans (U6-U7)
- mardi 16 et jeudi 18 de 18h à 19h15 sur le synthétique/stabilisé pour les 7-8 ans (U8-U9)

Force-Musculation : Palais des Sports - ouvert à tous à partir de 16 ans

Samedis 13 et 20 de 9h à 13h – les personnes intéressées devront prendre contact avec le président de l'association en amont de leur venue

Gym Tonic : ouvert à tous

- lundi 15, mercredi 17, jeudi 18 et vendredi 19 de 12h15 à 13h15 renforcement musculaire petite salle Palais des Sports
- lundi 15 de 19h à 20h Cardio Latino petite salle Palais des Sports
- mardi 16 de 20h à 21h Tabata petite salle Palais des Sports
- mercredi 17 de 17h à 18h et 18h à 19h renforcement musculaire salle des fêtes de Glane
- jeudi 18 de 19h à 20h Cardio petite salle Palais des Sports

Gym Volontaire : ouvert à tous

- lundi 15 et vendredi 19 de 10h à 11h, mardi 16 de 15h30 à 16h30 et mercredi 17 de 14h30 à 15h30 Acti'March'@ piste d'athlétisme
- lundi 15 de 18h à 19h Body Forme petite salle Palais des Sports
- mardi 16 de 17h à 18h Gym Douce Equilibre et Bien Etre centre admin. M. Pascaud
- jeudi 18 de 9h à 9h55 et de 10h à 10h55 Gym Forme centre administratif Martial Pascaud
- jeudi 18 de 11h à 11h55 Body Zen Equilibre et Bien Etre centre admin. M. Pascaud
- jeudi 18 de 18h15 à 19h15 Body Zen Pilates/Yoga/Relaxation centre admin. M. Pascaud

Handball :

- samedis 13 et 20 de 10h à 12h Palais des Sports pour les 3-5 ans Baby Hand
- lundi 15 de 17h30 à 19h Palais des Sports pour les 11-12 ans filles et garçons
- lundi 15 de 17h30 à 19h Gymnase des Charmilles pour les 9-10 ans filles
- lundi 15 de 17h30 à 19h Gymnase Paul Eluard pour les 13-17 ans garçons
- lundi 15 de 19h à 20h30 Gymnase des Charmilles, mercredi 17 et vendredi 19 de 19h à 20h30 Gymnase de Rochechouart pour les 15-16 ans filles

Handball suite :

- lundi 15 de 19h à 20h30 Gymnase Paul Eluard et mardi 16 de 20h30 à 22h Palais des Sports pour les seniors filles
- lundi 15 et mercredi 17 de 20h30 à 22h Palais des Sports pour les seniors garçons
- mardi 16 de 17h30 à 19h Palais des Sports pour les 6-8 ans école de hand
- mardi 16 de 17h30 à 19h Gymnase des Charmilles pour les 9-10 ans garçons
- mardi 16 Gymnase de Rochechouart et jeudi 18 Palais des Sports de 17h30 à 19h pour les 13-14 ans filles
- jeudi 18 de 17h30 à 19h Gymnase Paul Eluard pour les 11-12 ans filles
- jeudi 18 de 19h à 20h30 Gymnase Paul Eluard pour les 13-14 ans garçons
- jeudi 18 de 20h30 à 22h Gymnase Paul Eluard pour les 15 ans à seniors garçons
- jeudi 18 de 20h30 à 22h Palais des Sports pour les Loisirs
- vendredi 19 de 17h30 à 19h Palais des Sports pour les 9-10 ans filles et garçons
- vendredi 19 de 17h30 à 19h Gymnase de Rochechouart pour les 11-12 ans garçons

Judo : Dojo Palais des Sports

- samedis 13 et 20 de 10h à 11h Judo pour les 8-11 ans
- samedis 13 et 20 de 11h à 12h et mercredi 17 de 15h15 à 16h15 Judo pour les 4-5 ans
- lundi 15 de 18h à 19h Jujitsu pour les 8-13 ans
- lundi 15 de 19h15 à 20h30 Jujitsu ados à partir de 14 ans et adultes
- lundi 15 et jeudi 18 de 20h à 22h Kendo adultes - petite salle Palais des Sports
- mardi 16 de 17h15 à 18h15 Judo pour les 5-7 ans
- mardi 16 de 18h15 à 19h15 et vendredi 19 de 18h15 à 19h15 Judo pour les 8-11 ans
- mardi 16 de 19h30 à 20h30 Taïso ados à partir de 14 ans et adultes (renforcement musculaire)
- mardi 16 de 20h30 à 21h45 Iaido adultes
- mercredi 17 de 10h30 à 11h30 Taïso sport santé adultes
- mercredi 17 de 14h à 15h et vendredi 19 de 17h15 à 18h15 Judo pour les 6-8 ans
- mercredi 17 de 16h45 à 17h45 Judo pour les 9-13 ans
- mercredi 17 de 19h à 20h30 Judo ados à partir de 14 ans et adultes
- jeudi 18 de 18h15 à 19h15 Self défense, Taïso ados et adultes
- jeudi 18 de 19h15 à 20h30 Judo au sol Ne-Waza ados et adultes
- vendredi 19 de 19h15 à 20h30 Judo pour les ados à partir de 12 ans et adultes

Karaté : Ouvert à tous

- samedis 13 et 20 de 16h à 18h45 Dojo Palais des Sports
- mardi 16 de 17h30 à 19h45 Gymnase Oradour sur Glane
- mercredi 17 de 17h30 à 19h45 petite salle Palais des Sports

Marchépiéd : départ parking de la piscine pour co-voiturage - ouvert à tous - Obligation de téléphoner la veille pour inscription aux activités

- mardi 16 à 8h45 rando santé, rando de moins de 5 km à faible allure (2 à 2,5 km/h)
- jeudi 18 à 8h45 rando douce, rando de 8 km à allure modérée (3 à 4 km/h)
- vendredi 19 à 13h15 marche aquatique

Rugby : stade

- samedis 13 et 20 de 10h à 12h pour les 3 ans (révolu) à 12 ans
- lundi 15 de 18h30 à 20h, mercredi 17 de 17h30 à 19h et vendredi 19 de 19h à 20h30 pour les garçons de 12-13 ans et les filles de 12-14 ans
- lundi 15 de 18h30 à 20h, mercredi 17 de 19h à 20h30 et vendredi 19 de 19h à 20h30 pour les garçons de 14-18 ans

Tennis : courts de tennis couverts – Prêt du matériel – ouverts à tous

Samedi 13 de 9h à 12h et mercredi 17 de 14h à 18h

Découverte du padel et du picklball

Tennis de Table : petite salle Palais des Sports

- mardi 16 de 17h30 à 20h - ouvert aux moins de 18 ans
- mercredi 17 et vendredi 19 de 20h à 22h - ouvert aux adultes
- samedi 20 de 10h à 12h - ouvert à tous

Tir : (*prêt de casque antibruit - OBLIGATOIRE*)

- samedis 13 et 20 de 14h à 17h, jeudi 18 de 15h à 19h et dimanche 21 de 9h à 12h stand de tir du Puy de Valette (route de St Martin de Jussac) - ouvert aux adultes
- mercredi 17 de 16h à 19h et vendredi 19 de 17h à 19h stand de tir de Joliot Curie – ouvert aux moins de 18 ans

Tir à l'Arc : gymnase Paul Eluard – Prêt du matériel

Mardi 16 de 18h30 à 20h30 et vendredi 19 de 18h à 20h - ouvert à tous

Volley : gymnase Pierre Dupuy

- mardi 16 de 20h à 22h pour les adultes
- samedis 13 et 20 de 10h30 à 12h pour les jeunes à partir de 10 ans