

VALLÉE DU DOUSTRE

COMMUNE DE GROS-CHASTANG



5 KM

Durée : 1h30

Dénivelé : D+ 100 D- 90

Marche en forêt : 1h (3km)

marche sur route : 30 min (2km)

NIVEAU :



DÉPART : cimetière

BALISAGE : 

Pour rejoindre le cimetière en voiture prendre la D18 direction Argentat s/ Dordogne , au monument aux morts prendre à droite direction Gros-Chastang bourg. Le cimetière sera sur votre droite dans 1.6km.

Descendre pour retrouver l'allée du cantou. Passer devant le puits à "banlève". A l'intersection du chemin Glizé emprunter la piste en terre juste en face.

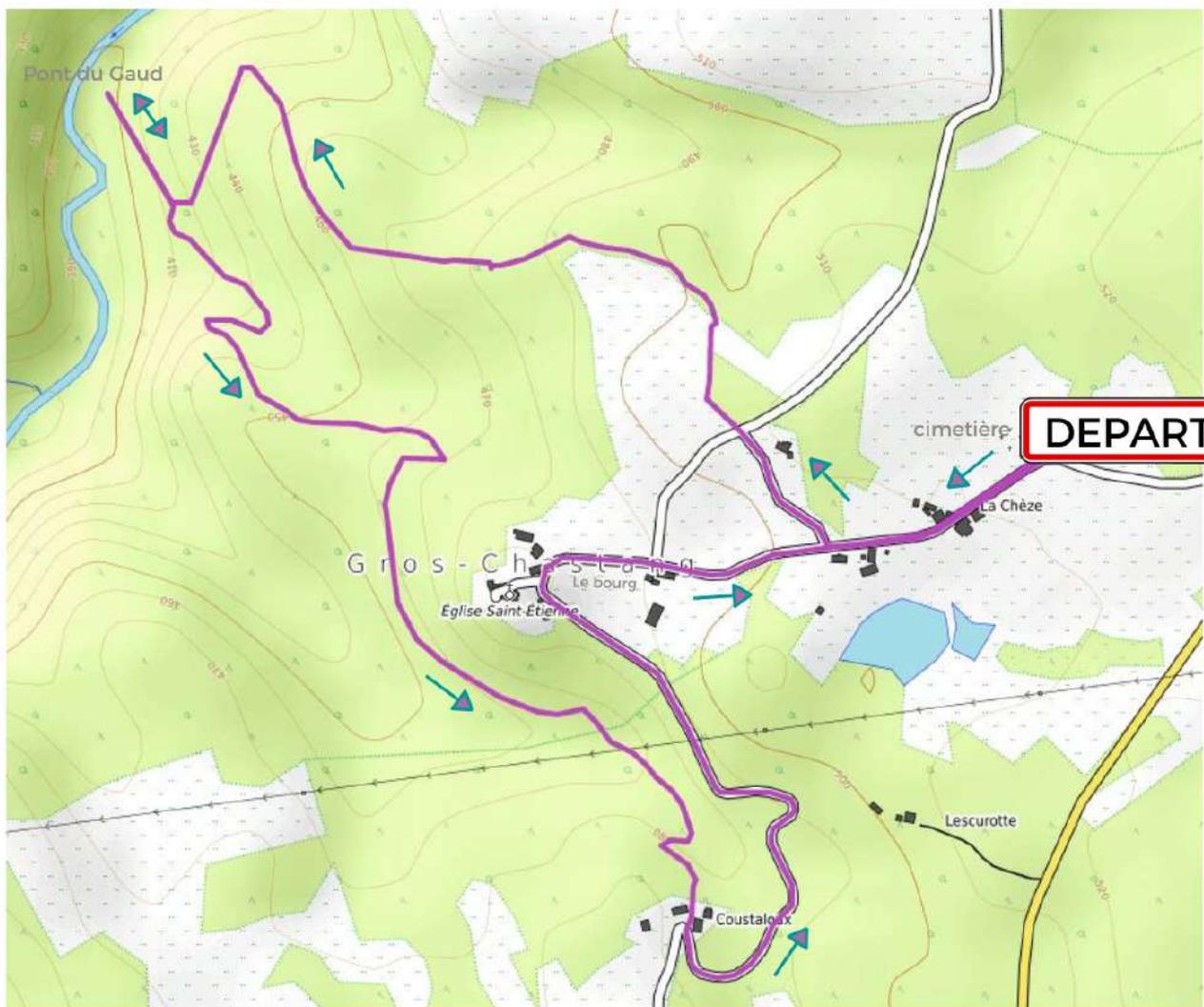
En chemin ne pas manquer l'aller-retour au pont du Gaud (200m) pour une pause rafraichissante. Remonter vers le Coustalou.

A la sortie de la forêt, se diriger à gauche sur la route qui vous mènera jusqu'à l'église.

Terminer afin de retrouver le cimetière.

LA MARCHÉ NE CONSISTE PAS À GAGNER DU TEMPS, MAIS À LE PERDRE AVEC ÉLÉGANCE.

David le breton



AVANT DE RANDONNER :

- VÊTEMENTS ET CHAUSSURES ADAPTÉS
- PENSEZ À BOIRE ET VOUS ALIMENTER RÉGLIÈREMENT
- PRÉVENIR QUELQU'UN DE VOTRE PROJET DE RANDONNÉE



LA DURÉE DE VIE DES DÉCHETS DANS LA NATURE

1 À 5 ANS 	5 ANS
Jusqu'à 100 ANS 	Jusqu'à 450 ANS
100 À 1000 ANS 	Jusqu'à 5000 ANS
100 À 300 ANS 	400 À 450 ANS

80% des déchets marins proviennent d'objets que les gens ont abandonnés à terre

MERCI !