



PORTRAIT DE COMMERÇANTE

Méлина Gervot, Shiatsu

Padibén 40320 BUANES,
melinagervot@orange.fr 06 82 73 50 14

Bonjour Méлина, tout d'abord, êtes-vous originaire d'ici ?

.Pas du tout, mais j'y vis depuis 7 ans ! Je suis de Guérande, en Loire-Atlantique. Je suis venue dans les Landes pour le travail mais j'ai d'abord beaucoup bougé avant de m'installer ici.

Présentez-moi votre Activité en quelques mots...

Le shiatsu est une thérapie manuelle japonaise à base de pressions, d'étirements avec les doigts et les mains afin d'équilibrer le système énergétique dans le corps. Il tient compte du corps dans sa globalité: physique, mental et émotionnel. Il se pratique habillé, allongé sur un futon pour être plus ancré ou sur une table de massage si nécessaire. Le shiatsu est très recommandé pour améliorer le sommeil, éliminer le stress, les tensions physiques et psychiques, atténuer certaines douleurs, améliorer la digestion, la circulation lymphatique et sanguine... C'est un travail du corps entier: sur le système nerveux, les organes, les muscles qui aide à booster le système immunitaire en éliminant les blocages.

Qui est votre clientèle ?

Des hommes comme des femmes, adultes, ados, personnes âgées, enfants à partir de 10 ans car c'est une manipulation statique.

Avez-vous une page Facebook ?

Absolument! « Shiatsu - Aire sur Adour et Buanes ».

Comment vous est venue l'idée de faire ce métier ?

J'ai commencé une reconversion professionnelle il y a 4 ans. J'étais commerciale et j'ai constaté les conséquences sur la santé de la pression de l'objectif pour les clients et moi-même. Après un travail personnel j'ai eu envie d'aider à surmonter ces problèmes. Un bilan de compétence m'a confirmé que ma voie était bien d'aller vers le bien-être des personnes. J'ai toujours été passionnée par les thérapies alternatives et orientales. J'ai choisi le shiatsu car il englobe tout, il agit sur le corps et les émotions. Et aussi pour son originalité et sa rareté en France... Et je ne regrette pas, c'est tellement intéressant de chercher à comprendre les causes des maux plutôt que de voir uniquement les symptômes et essayer de les résoudre !

Vous vous êtes donc lancée toute seule ou à plusieurs ?

Je suis donc allée me former à Moliets et Maa pendant 3 ans avec une praticienne de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel et je continue actuellement. Je viens juste de m'installer à Aire sur Adour où je partage un cabinet de luxopuncture et naturopathie. J'y suis 2 jours par semaine et le reste du temps, je reçois à mon domicile à Buanes.

