

Animations gratuites

De 14h à 18h

09 juillet : «Viens réaliser ton cabas pour les vacances !» Atelier couture avec Frisette Couture à l'Office de tourisme Ouest Limousin accueil d'Oradour-sur-Vayres - Conditions : 10 ans et plus, savoir utiliser une machine à coudre. Sur réservation au 05 55 78 22 21

10 juillet : Spectacle de marionnettes « Guignol » avec les marionnettes Rodier, au lac de Saint-Mathieu de 17h à 18h

16 juillet : Ateliers de création de bougies parfumées avec Marie Gatard Office de Tourisme Ouest Limousin, accueil d'Oradour-sur-Vayres, de 14h à 16h (5 pers. max.) puis de 16h à 18h (5 pers. max.) Sur inscription : 05 55 78 22 21

17 juillet : Ateliers maquillage et sculpture de ballons par Payette Animation Au plan d'eau de Cognac-la-Fôret

24 juillet : Structures gonflables avec la Maison du Rebond au lac de Saint-Mathieu

31 juillet : Atelier cirque par Payette Animation au plan d'eau de Cognac-la-Forêt

06 août : Ateliers de création de bougies parfumées avec Marie Gatard - Office de Tourisme Ouest Limousin, accueil d'Oradour-sur-Vayres De 14h à 16h (5 pers. max.) puis de 16h à 18h (5 pers. max.) Sur inscription : 05 55 78 22 21

07 août : Structures gonflables avec la Maison du Rebond au lac de Saint-Mathieu

13 août : «Viens réaliser ton cabas pour les vacances !» Atelier couture avec Frisette Couture à l'Office de tourisme Ouest Limousin accueil d'Oradour-sur-Vayres - Conditions : 10 ans et plus, savoir utiliser une machine à coudre. Sur réservation au 05 55 78 22 21

14 août : Atelier jeux avec La Roulotte au lac de Saint-Mathieu

21 août : Atelier jeux avec La Roulotte au lac de Saint-Mathieu

Contact : tourisme@ouestlimousin.com | 05 55 78 22 21

Un été **2025**
en **qui bouge**
Ouest Limousin
Des animations gratuites
pour toute la famille !

Ateliers sportifs et renforcement

Gratuit sur inscription

Au plan d'eau de Cognac-la-Forêt :

10 juillet : 10h - 12h : Ultimate **14h - 17h :** Jazzminton

19h : Renforcement musculaire

17 juillet : 15h - 18h : Initiation Paddle

18h30 : Découverte base Trail Cognac-la-Forêt

22 juillet : 10h - 12h : jeux de précision

14h - 17h : Initiation Paddle **19h :** Renforcement musculaire

29 juillet : 10h - 12h : Badminton, speedminton

14h - 17h : Initiation Paddle **19h :** Renforcement musculaire

05 août : 10h - 12h : jeux de précision

14h - 17h : Initiation Paddle **19h :** Renforcement musculaire

19 août : 10h - 12h : Ultimate **14h - 17h :** Initiation Paddle

19h : Renforcement musculaire

Terrain de foot de Saint-Auvent :

7 août : 15h - 18h : Stand de tir gonflable, tir à l'arc et football

Au lac de Saint-Mathieu :

08 juillet : 10h - 12h : Ultimate **14h - 17h :**

Jazzminton **19h :** Renforcement musculaire

15 juillet : 10h - 12h : Parcours

d'orientation **14h - 17h :** Carabine Laser

19h : Renforcement musculaire

24 juillet : 10h - 12h : jeux de précision

14h - 17h : Badminton, speedminton

19h : Renforcement musculaire

31 juillet : 10h - 12h : Parcours

d'orientation **14h - 17h :** Carabine Laser

19h : Renforcement musculaire

21 août : 10h - 12h : Ultimate **14h - 17h :**

Parcours d'orientation

19h : Renforcement musculaire



Initiation Paddle

à partir de 8 ans, savoir nager

SUR INSCRIPTION !

Inscription : sports@ouestlimousin.com | 06 70 95 01 14



www.ouestlimousin.com
www.tourisme-ouestlimousin.com