PROGRAMME DE LA JOURNÉE

1 JESSICA GAILLARS - EDUCATRICE SPÉCIALISÉE

TEMPS D'ÉCHANGE, DE DISCUSSION

10H-10H45

UN COMPORTEMENT : DES BESOINS

⏱️ 45 minutes

Cartes de présentation des comportements

Evaluation des besoins

Création d'un support de jeu

Présentation d'outils

11H-11H45

FRATRIE ET INCLUSION : LE FAIRE ENSEMBLE

⏱️ 45 minutes

Temps d'échange

Temps de jeu

Fresque collective

12H-12H45

ÊTRE PARENT, UN QUOTIDIEN DANS LA TEMPÊTE

⏱️ 45 minutes

Rythme de vie

Concilier les besoins de chacun

Présentation d'outils

2 ALICIA HAMMAMI - ESTHÉTICIENNE

à destination des parents



AUTOMASSAGE

10H-11H

Découvrez des techniques d'auto massage



SOIN DU VISAGE

11H15-12H30

Venez créer votre routine de soin visage

3 LUDOBUS

10H-13H

Venez jouer en famille, ou laissez votre enfant jouer le temps d'un moment pour vous.

4 JEUNESSE AU PLEIN AIRE ET RESSOURCE PÔLE INCLUSION

10H-13H

Venez découvrir les séjours et les aides possibles pour permettre à vos enfants de partir en vacances !

5 CIAS - PÔLE DES AIDANTS

10H-13H

Découvrez les actions du CIAS Cœur Haute Lande pour les parents. Parce que vous n'êtes pas seuls !

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Orane Le Pallec

clem.inscriptions@gmail.com

06 41 43 87 16

Réservation obligatoire pour :

Automassage : 6 places

Soin visage : 6 places

Temps d'échanges avec Jessica :
10 places par thématique

L'évasion d'Alicia
Esthéticienne-masseuse 23 rue Jules ferry Lesperon

Pôle des Aidants
CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE CŒUR HAUTE LANDE

Jeunesse au Plein Air 40 LANDES

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf des Landes

CLEM

LUDOBUS www.paysmorcenais.fr

REAAP Landes

morcenx-la-nouvelle dynamique et solidaire