

MERCREDI 22 AVRIL

● 16H

KAMISHIBAI

Petit théâtre ambulant pour raconter une histoire

Proposé par Le Temps de Vivre (sur inscription).

Participation libre et consciente.

VENDREDI 24 AVRIL

● À 15H - 17H

ATELIER D'ART TEXTILE

Découverte de la broderie sashiko et création de fleurs d'inspiration japonaise

Proposé par l'association des Ami.e.s du Temps de Vivre.

Participation libre et consciente.

Sur inscription au Temps de Vivre.

SAMEDI 25 AVRIL

● 10H - 18H

MASSAGE KOBIDO

Découverte sur un créneau réservé de 20 minutes

Avec PEAUSE.

Participation libre et consciente.

Sur inscription : 06.64.87.27.41

● A PARTIR DE 14H

MAQUILLAGE

Proposé par Le Temps de Vivre.

Participation libre et consciente.



SAMEDI 25 AVRIL/SUITE

● 14H - 16H

INITIATION AU JAPONAIS

Animé par Yuta Nabatame.

10€ - limité à 10 personnes

Sur inscription au Temps de Vivre.

● 16H - 17H30

CALLIGRAPHIE

Avec Fabrice Niclair.

30€ - limité à 10 personnes

Sur inscription au Temps de Vivre.

● À PARTIR DE 16H

JEUX DE SOCIÉTÉ

Proposé par Le Temps de Vivre.

Participation libre et consciente.

● À PARTIR DE 18H

REPAS JAPONAIS

avec le foodtruck Greenville.

● À PARTIR DE 20H

BLIND-TEST SUR LES ANIMÉS JAPONAIS

Proposé par Le Temps de Vivre.

Participation libre et consciente.

DIMANCHE 26 AVRIL

● 15H - 16H30

ATELIER COLLECTIF AUTO-MASSAGES

Inspiré du Kobido, l'art japonais ancestral de beauté et de bien-être

Avec PEAUSE - 30€

Sur inscription : 06.64.87.27.41

MARDI 28 AVRIL

● 18H30-20H

"LA MARCHÉ DES MILLE JOURS"

Visionnage et récit de voyage personnel

Participation libre et consciente.

EXPO

DU 1^{ER} AU 30 AVRIL

● 10H - 18H

EXPOSITION-VENTE

La boutique « Petite conversation entre objets ».

Cécile Rouillès et l'Association des Ami.e.s du Temps de Vivre.



CAFÉ-LIBRAIRIE

Le Temps de Vivre

18 place Aymard Fayard

AIXE-SUR-VIENNE

05.55.31.00.42

Du mardi au vendredi : 9h30-12h30 et

14h30-18h30 et le samedi : 8h30-18h30

www.letempsdevivre.co

1 > 30 AVRIL 2026

Rêves DE JAPON

FESTIVAL

Un mois
pour vibrer au
rythme du Japon.

LIVRES,
EXPOSITIONS,
ATELIERS,
RESTAURATION,
CONFÉRENCES,
DISCUSSIONS, ...



VENDREDI 3 AVRIL

● 15H - 17 H

ATELIER D'ART TEXTILE Découverte de la broderie sashiko et création de fleurs d'inspiration japonaise

Proposé par l'association des
Ami.e.s du Temps de Vivre.
Participation libre et consciente.
Sur inscription au Temps de Vivre.

● 19 H

INAUGURATION DU FESTIVAL Lancement du festival !

MERCREDI 8 AVRIL

● 15H - 16H30

1 LIVRE / 1 ACTIVITÉ Découverte d'un album suivie d'une activité créative

Pour les enfants à partir de 6 ans.
Proposé par Le Temps de Vivre
(sur inscription).
Participation libre et consciente.



VENDREDI 10 AVRIL

● À 19H30

REPAS VÉGÉTAL D'INSPIRATION JAPONAISE

Proposé par MaGreenCantine.
33€ - limité à 20 personnes
Sur réservation : 06.82.63.23.85 /
magreencantine@lilo.org

SAMEDI 11 AVRIL

● 14H - 16H

ATELIER CUISINE : PRÉPARER DES MAKIS VÉGÉ

Proposé par MaGreenCantine.
30€ - limité à 10 personnes
Sur réservation : 06.82.63.23.85 /
magreencantine@lilo.org

● 16H - 18H

BALADE CONTÉE ET DÉDICACE AUTOUR DU CONTE INRO Conte initiatique d'inspiration japonaise, riche en rencontres et plein de fraîcheur.

Proposé par Florence Bregeon.
Participation libre et consciente.
Sur inscription au Temps de
Vivre.

MARDI 14 AVRIL

● 11H - 12H

LECTURE DE CONTES

Un moment magique pour les enfants (et aussi les grands!)

Enfants à partir de 3 ans.
Proposé par Le Temps de Vivre (sur
inscription).
Participation libre et consciente.

● 15H - 16H

DO IN (AUTOMASSAGES)

● 16H - 17H

SHIATSU FAMILIAL

Deux rendez-vous bien-être.

Proposé par Charlotte Quinette.
Shiatsu parent-enfant à partir
de 7 ans.
Participation libre et consciente.
Sur inscription : 06.84.50.78.99



MERCREDI 15 AVRIL

● 15H À 17H

ATELIER DESSIN

Place à la créativité !

Proposé par l'Ecole du Crayon de
Bois.

Pour les adultes et les enfants à
partir de 7 ans

15€ - limité à 10 personnes

Sur réservation :

ecoleducrayondebois@gmail.com

JEUDI 16 AVRIL

● 15H - 16H30

ATELIER FLORAL FAÇON IKEBANA

Proposé par L'Atelier Saint Priest.
50€ - limité à 6 personnes
Sur inscription au Temps de Vivre.

● 17H30 - 18H30

FUROSHIKI

Découverte de l'art japonais de l'emballage avec tissu

Proposé par le Temps de Vivre
(sur inscription).
Participation libre et consciente.



VENDREDI 17 AVRIL

● 14H30 - 16H30

ATELIER D'ART TEXTILE Découverte de la broderie sashiko et création de fleurs d'inspiration japonaise

Proposé par l'association des
Ami.e.s du Temps de Vivre.
Participation libre et consciente.
Sur inscription au Temps de Vivre.

● 17H - 18H30

ATELIER CARNET RELIURE JAPONAISE

Proposé par Cécile Rouillès.
10€ - limité à 12 personnes
Sur inscription au Temps de Vivre.

● 19H - 21H

CONFÉRENCE ET ÉCHANGES SUR LES JARDINS JAPONAIS avec la présentation du jardin japonais de Bonnac-la-Côte

Proposé par Jean-Paul Pailley de
l'association Fukutsu-en.
Participation libre et consciente.

SAMEDI 18 AVRIL

● 10H30 - 12H

ATELIER ZEN

Pratique méditative

Proposé par Martine Leylaverigne.
Participation libre et consciente -
limité à 10 personnes.
Sur inscription au Temps de Vivre..

● 14H30 - 15H30

ATELIER HAÏKUS

Création de poèmes japonais

Animé par Raymond Uger.
10€ - limité à 10 personnes
Sur inscription au Temps de Vivre.

● 16H30 - 18H30

DISCUSSION « PARLONS DU JAPON »

Partages d'expériences autour de la vie au Japon

Proposé par Marie Mechin.
10€

MARDI 21 AVRIL

● 18H30 - 20H

"LES FEMMES EN KIMONO À TOKYO"

Visionnage et récit de voyage personnel

Participation libre et consciente.