

POUR ÊTRE EN FORME ET DÉCOUVRIR ANDERNOS !



Scannez le plan



A chaque étape, retrouvez un exercice sportif et/ou une vidéo sur le patrimoine historique de la ville.

Suivre le balisage au sol



et flashez les QR Codes sur les fanions



2 possibilités de parcours en fonction des marées : plage ou route !

DURÉE



1h30



45 mn

INFO



Accessible à tous

--- Parcours par la plage

Pratiquez à votre rythme.
En cas de douleurs, stoppez
immédiatement et contactez le 112.

andernos.fr

ANDERNOS
les bains