



Bienvenue dans la forêt communale de Lifarnet

Nos propositions de circuits :

VOS CHOIX DANS L'ARME ?	DISTANCE	NOUVEAU	AVANT
L'arabépine	500 m	5 m	Tristack
La bomba	540 m	10 m	Faça
Le sapinier	970 m	4.4 m	Faça
Le stiletto	2260 m	8.9 m	Moyen
Le pic noir	2400 m	8.6 m	Moyen

Types de cheminement :

-  Départ de circuit
 Sens de circulation
 Zone technique avec échappatoires
 Sens = sans unique de cheminement
 Sentier
 Piste
 Route
 Route départementale

Keywords: *Self-esteem, self-worth, self-concept, self-identity, self-esteem, self-worth, self-concept, self-identity*

- Vous êtes pris en otage, protégez vos espions et les autres otages.
- Pour le confort et la sécurité de tous, les animaux de compagnie doivent être tenus en laisse.
- Il est interdit de faire du feu.
- Ramassez et ramportez avec vous vos déchets.
- Sapez discrètement par terre une vieille *Pandora* ou *Papaverone* des amoureux saouls.
- Dernier acteur de la qualité du site, signalez tout problème au site partenaires@mondelecoeur.be.

Asses insignifiants de prime abord (4 à 5 cm), son dos brunâtre et vertueux, assorti aux faibles bosques et aux arrières où il se débasse, n'inspire guère l'enthousiasme. Pourtant, le zœneur à ventre jaune (*Rombina virgatula*) a plus d'un charme.

LE DAMEZ-VOUS ?

» En se mettant sur le dos et pattes repliées, cette position (lordose lombaire) lui permet de prévenir ses prédateurs de sa faiblesse.



Durant sa période de reproduction (mai-août), vous pourrez peut-être l'observer dans un fossé, une flaque ou encore dans une armoire de VTT !



Avec le soutien de



0 250 500 m



VOS CIRCUITS DANS LIFARNET	DISTANCE	DÉNIVELLÉ	NIVEAU
 L'aubépine	660 m	6 m	Très facile
 La bombina	640 m	33 m	Facile
 La sapinière	970 m	44 m	Facile
 La stellaire	2280 m	83 m	Moyen
 Le pic noir	2480 m	88 m	Moyen

