

## A Pontonx-sur-l'Adour, circuit du plateau de la pinède à la plaine alluviale des barthes et aux rives de l'Adour

**MOYEN**

A Pontonx-sur-l'Adour, circuit du plateau de la pinède à la plaine alluviale des barthes et aux rives de l'Adour



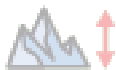
Circuits permettant la découverte de différentes facettes des Landes : fleuve capricieux et son chemin de halage, plateau landais, pinède, culture et patrimoine architectural (lavoirs...). Troisième boucle idéale pour une journée avec halte pique-nique.



Départ :  
**PONTONX-SUR-L'ADOUR**  
Arrivée :  
**PONTONX-SUR-L'ADOUR**



Distance : **10.7 km**



Dénivelé : **0 m**  
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**

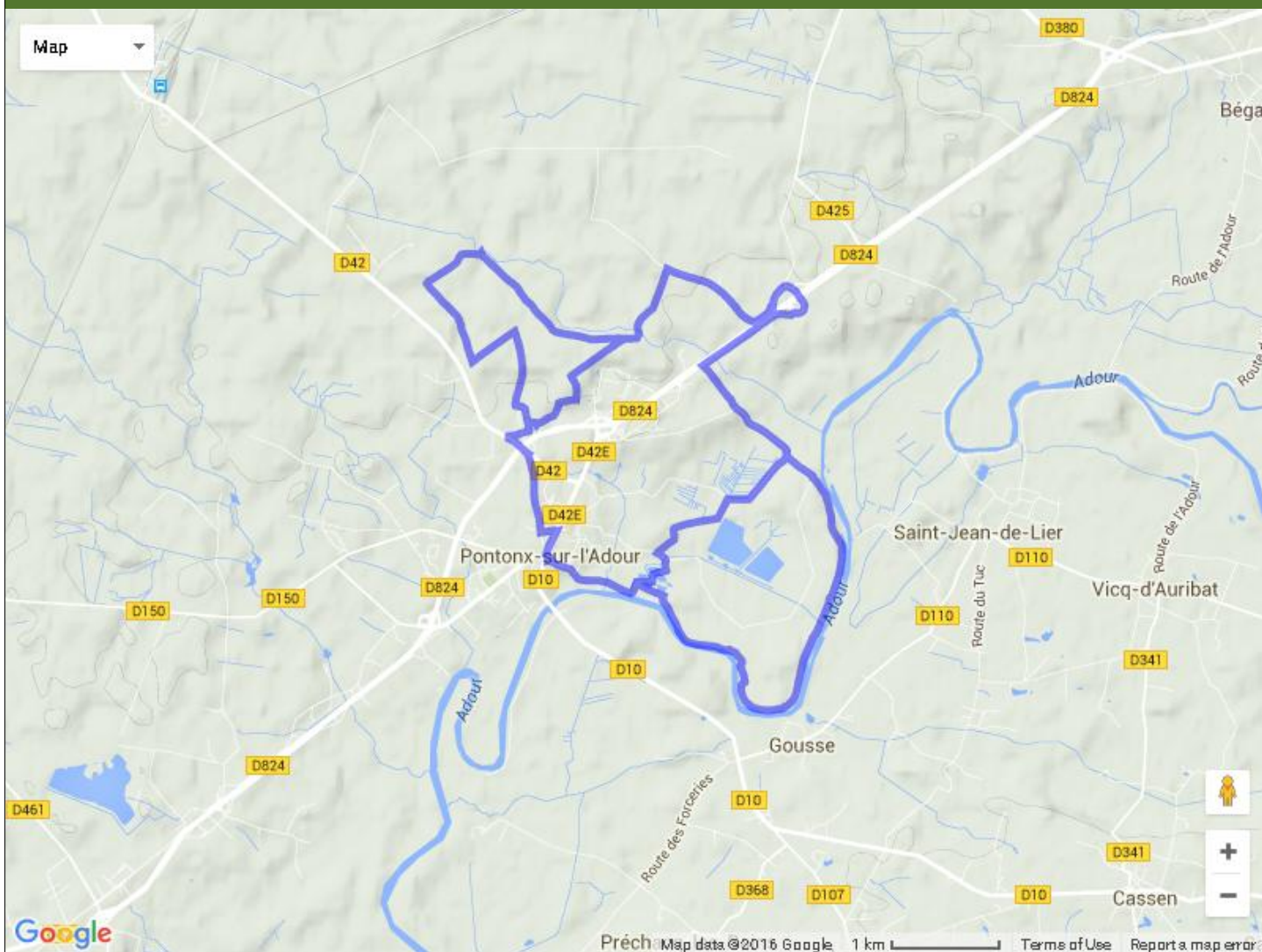


Temps de parcours : **2h50**

Balisage : **Bleu**  
(marquage : Balisette sur plaquettes)

## MOYEN

A Pontonx-sur-l'Adour, circuit du plateau de la pinède à la plaine alluviale des barthes et aux rives de l'Adour



### **Recommandations utiles**

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne



**Comité  
Départemental  
du Tourisme  
des Landes**



**SIGNALER  
UN PROBLÈME**  
[sentinelles.sportsdenature.fr](https://sentinelles.sportsdenature.fr)