

La Vélodyssée - De Capbreton à Bayonne

DIFFICILE

La Vélodyssée - De Capbreton à Bayonne



Cette étape entre Landes et Pays Basque permet de profiter de la forêt et des grandes plages avec de belles pistes cyclables. La Vélodyssée va se poursuivre sur des terrains plus urbains en approchant de Boucau. Il faudra alors partager la voirie. A la sortie de Capbreton, on retrouve la piste en plein massif forestier, le cheminement cyclable faisant un moment route commune avec le GR 8 et le Boudigau, la rivière de Capbreton. La piste longe ensuite Labenne-Plage avant de proposer une excursion sur la plage de Ondres. Après un court contact avec la voie ferrée filant vers Bayonne, puis un ultime détour vers la dune littorale, elle arrivera à hauteur de Tarnos et Boucau. L'Adour et Bayonne ne sont plus qu'à une poignée de kilomètres.



Départ :
CAPBRETON
Arrivée :
BAYONNE



Distance : **26.8 km**



Dénivelé : **11 m**
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**

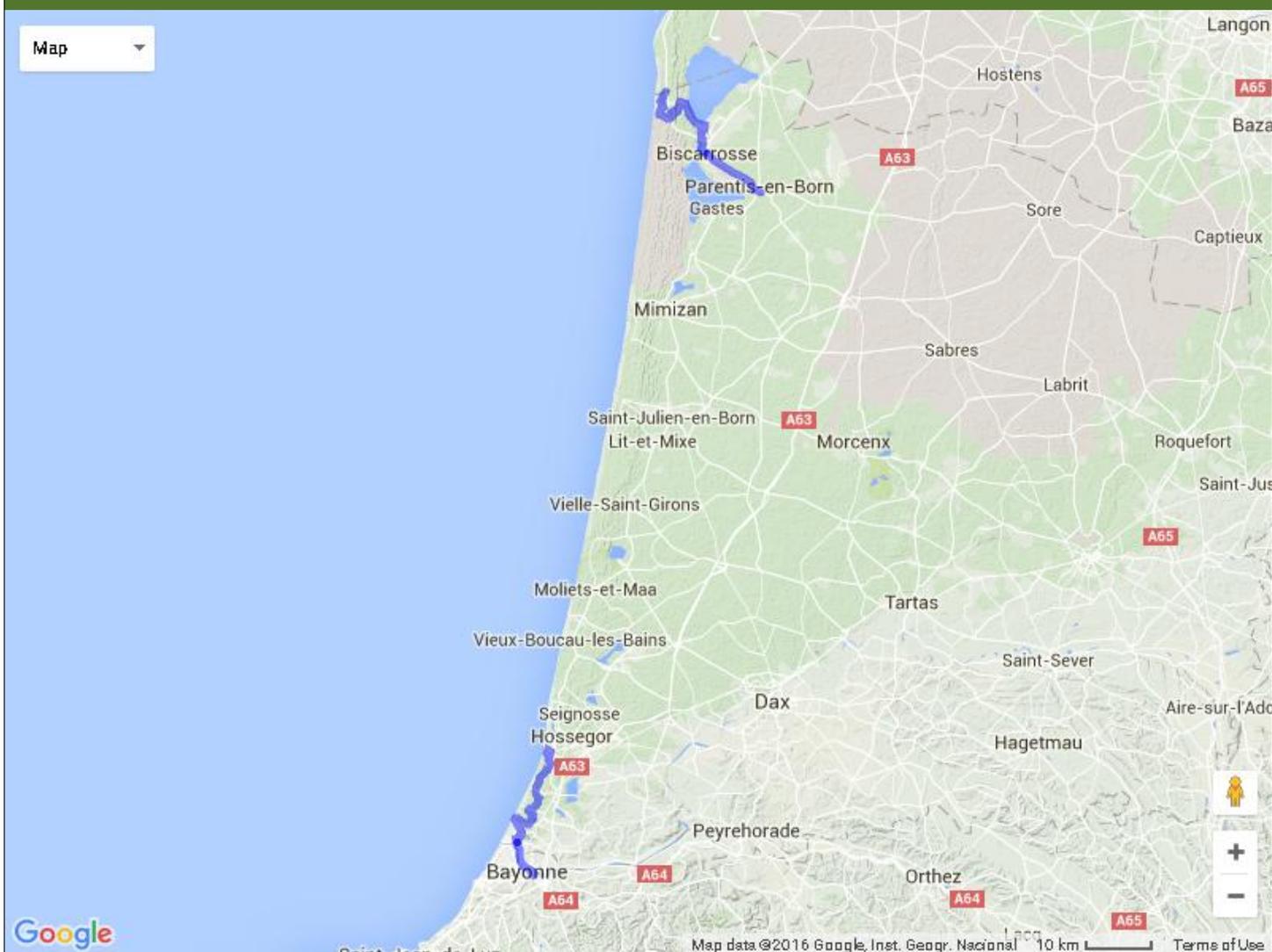


Temps de parcours : **4h**

Balisage : **Orange**
(marquage : Panneaux Vélodyssée)

DIFFICILE

La Vélodyssée - De Capbreton à Bayonne



★ À ne pas manquer

- **Réserve Naturelle du Marais d'orx.** Espace naturel protégé. Site ornithologique majeur. Ancien polder créé sous Napoléon III et asséché à des fins agricoles, le site est aujourd'hui une vaste zone humide protégée, d'importance nationale, européenne et internationale qui accueille une grande diversité d'oiseaux d'eau. Site ouvert au public toute l'année en visite libre (Parcours de 5km environ 2h à 2h30 de balade).
- **Parc de Castillon.** Parc boisé avec de magnifiques arbres (chêne centenaire, séquoias, cèdre du Liban...), château de la fin du XIXème siècle. Aire de pique nique, lieu de balade à vélo ou à pied. Accessible aux personnes handicapées. Animaux admis mais tenus en laisse. Étang de pêche (permis nécessaire). Le parc est ouvert toute l'année.

✔ Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne



Comité
Départemental
du Tourisme
des Landes



SURICATE
TOUS **SENTINELLE** DES SPORTS DE NATURE

**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr