

# La Vélodyssée - De Vieux Boucau à Capbreton

FACILE

La Vélodyssée - De Vieux Boucau à Capbreton



La Vélodyssée surfe ici sur les emblématiques stations balnéaires et climatiques d'Hossegor et Capbreton. Deux communes séparées par le Boudigau, ancien fleuve Adour détourné, deux noms liés par leur proximité et vedettes du tourisme littoral du département des Landes. A la sortie de Vieux Boucau et depuis Soustons Plage, la piste conduit sans risque d'erreur aux stations de Seignosse-Hossegor et Capbreton où un détour vers les plages s'impose : le temps d'y respirer la mer, d'y plonger peut-être et d'y admirer les belles vagues à surf ou surfeurs de tout style y jouent les funambules. Avant d'arriver à Capbreton, un écart vers le lac marin d'Hossegor et port de Capbreton devient obligatoire. La piste vous conduira directement à l'estacade, qui marque la sortie du port.

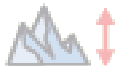


Départ :  
**VIEUX-BOUCAU-LES-BAINS**

Arrivée :  
**CAPBRETON**



Distance : **19.6 km**

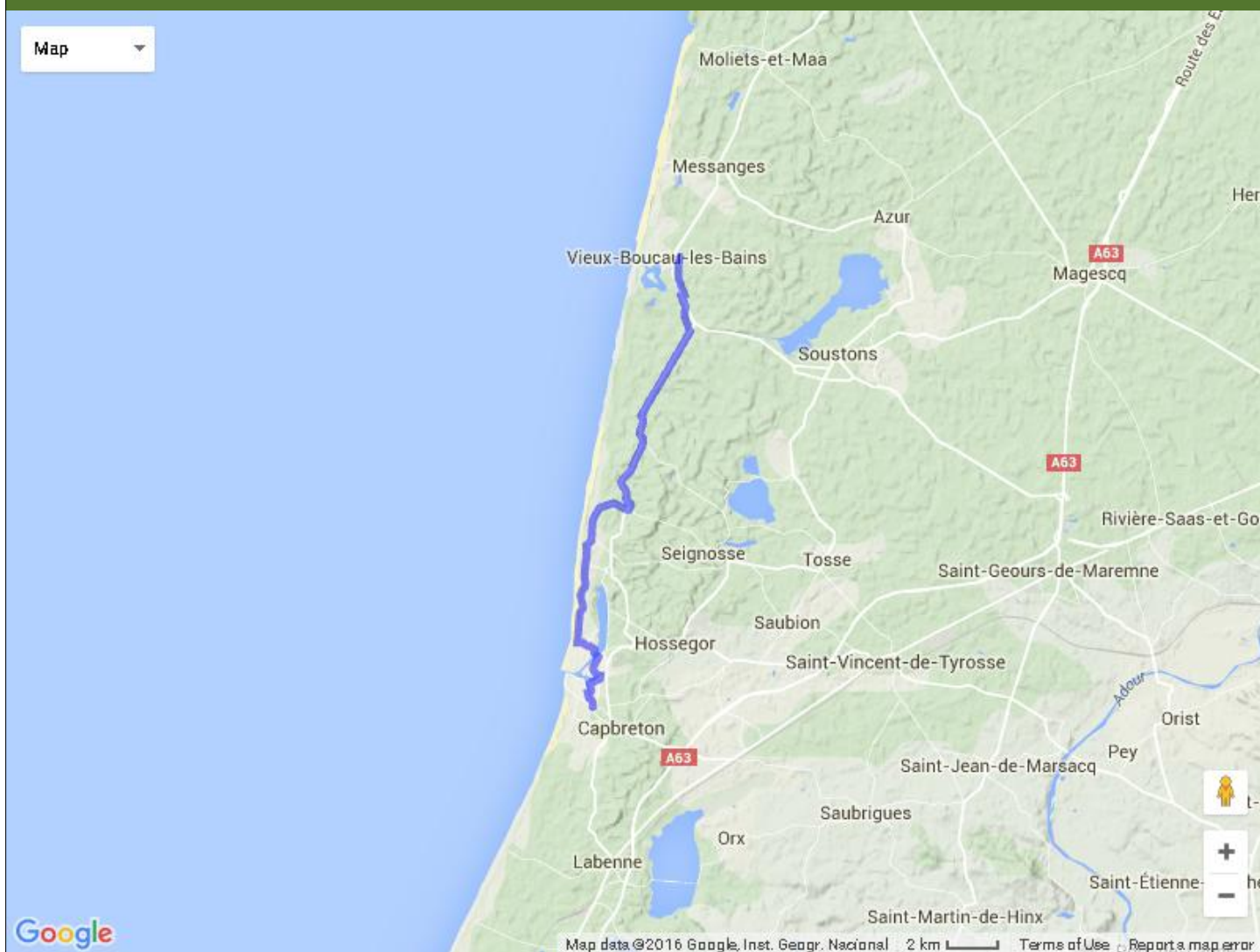


Dénivelé : **12 m**  
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**



Temps de parcours : **3h**

Balilage : **Orange**  
(marquage : Panneaux Vélodyssée)



### ★ À ne pas manquer

- **Réserve naturelle de l'Étang Noir.** Le site offre un paysage caractéristique des landes humides accessible par un sentier sur caillebotis : marécage dense et luxuriant, fougères primitives et carex. Labellisée FAMILLE PLUS. Chiens interdits sur le site.
- **Maison de l'oralité et du patrimoine.** La MOP : Un nouveau lieu culturel où il fera bon se rencontrer, échanger et transmettre souvenirs comme projets d'avenir, en toutes saisons. Il était une fois deux maisons anciennes, situées 54-56 rue du Général-de-Gaulle, en plein cœur de Capbreton. Rachetées, restaurées elles vont être transformées par magie (et aussi grâce à la volonté municipale...) en un pôle dédié au conte, mais aussi à l'histoire et aux légendes de Capbreton. L'espace consacré à la mémoire locale proposera une collection permanente et des expositions temporaires thématiques, conçues en partenariat étroit avec les Capbretonnais. Des animations régulières y seront organisées autour de l'oralité et de la transmission de la mémoire locale. Quant aux conteurs qui «sévisent» désormais tout au long de l'année dans la cité marine, ils viendront y travailler, partager et créer en liberté.

### ✔️ Recommandations utiles

Appel d'urgence : 112

Préservez-vous  
Préservez la nature  
Respectez la montagne



**SIGNALER  
UN PROBLÈME**  
[sentinelles.sportsdenature.fr](https://sentinelles.sportsdenature.fr)