

Le chemin de Cugnes à Ispes

FACILE

Le chemin de Cugnes à Ispes



Intérêt du circuit : C'est une liaison entre Cugnes et Ispes, à travers la forêt depuis Biscarrosse Plage jusqu'au Lac Nord. Itinéraire : Au départ D2, au fond de l'aire de pique-nique de Cugnes, monter le chemin en grave jusqu'au 1, continuer tout droit, en 2 descendre la piste à votre gauche. Sous la ligne électrique, rentrer dans la forêt par le chemin en suivant le balisage, jusqu'au 3 puis tout droit jusqu'à la route qui mène à la conche d'Ispes 4. La suivre jusqu'en vue du lac, admirer la vue sur le lac. Facultatif : traverser la route et suivre le bord du lac le long de la piste cyclable vers la droite ou vers la gauche pour trouver les grandes plages de sable fin et y faire une pause. Retour par le même chemin. Les chiffres encadrés de 1 à 4 sont des repères sur le plan du sentier Carte : IGN1339 ET TOP 25

Homologué FFRandonnée



Départ :
BISCARROSSE
Arrivée :
BISCARROSSE



Distance : **7.6 km**



Dénivelé : **0 m**
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**

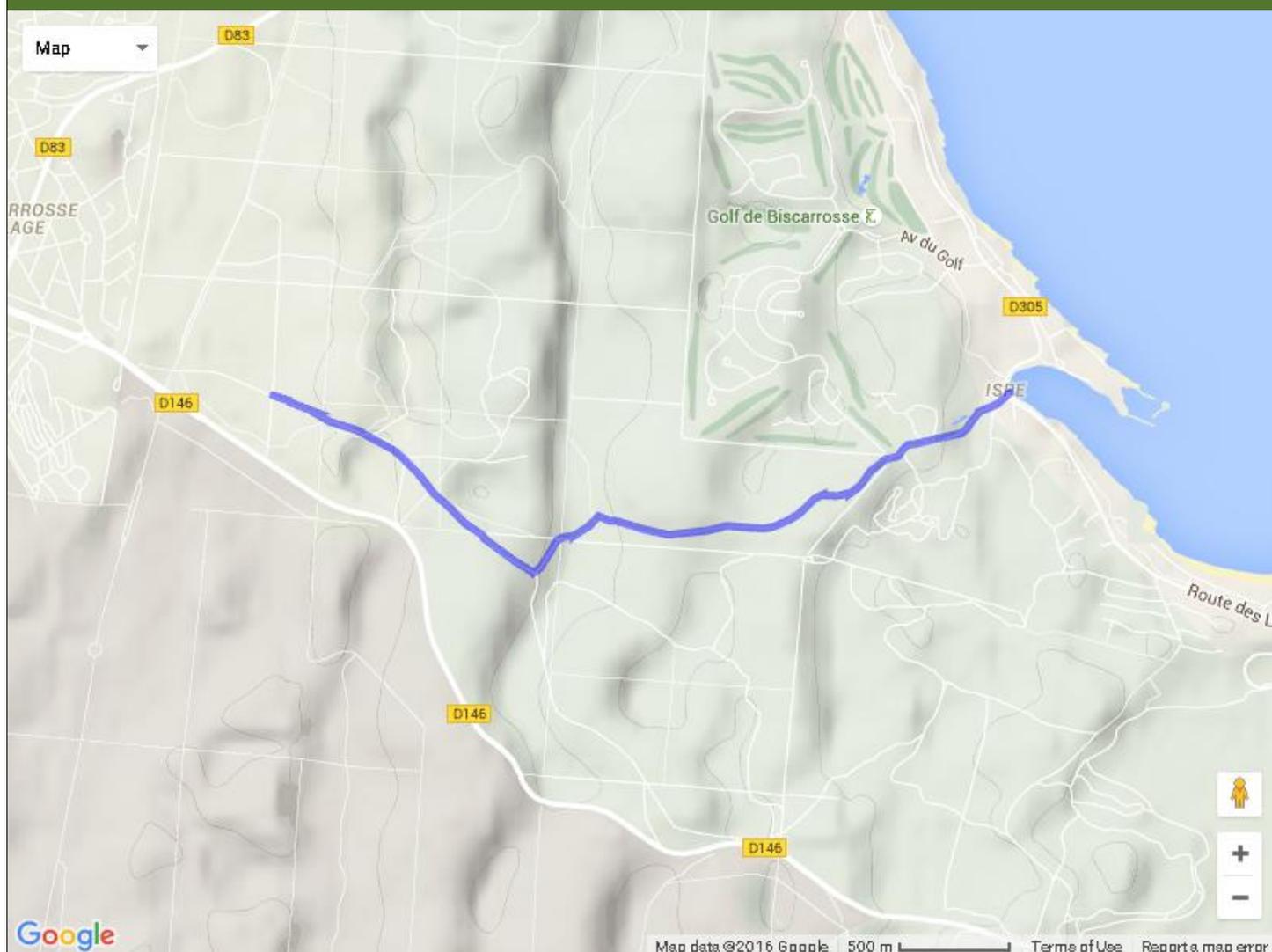


Temps de parcours : **2h**

Balisage : **Vert**
(marquage : plaquette verte, marquage blanc)

FACILE

Le chemin de Cugnes à Ispes



Équipements

- Lieu de pique-nique

Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous
Préservez la nature
Respectez la montagne



**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr