

4 - La pierre à cupule d'Arnac à Cieux

Il s'agit d'un menhir de 3,20 m de longueur qui présente une centaine de cupules (petites coupes) et de signes gravés (croix). Ce monolithe, redressé en 1985, se trouve à droite de l'entrée du village d'Arnac dans un terrain communal. Selon la légende locale, le fait de retourner le bloc lorsqu'il était encore couché, permettait de faire tomber la pluie.



5 - Le dolmen de Rouffignac à Javerdat (inscrit aux Monuments Historiques)



6 - Le menhir de Ceinturat à Cieux (inscrit aux Monuments Historiques)

Prendre sur la gauche, 800 m environ avant le village de Ceinturat, un chemin de terre carrossable. Le menhir (fléché) se trouve à 500 m. Il s'agit du plus grand menhir du département. Sa hauteur au-dessus du sol est de 5,10 m. Il est enterré de 2 m. Si l'on veut se marier dans l'année il suffit, la première fois que l'on voit le menhir, de lancer une pierre sur la corniche située à mi-hauteur de celui-ci. Si elle s'y maintient, le vœu sera exaucé.

7 - La chapelle du Bois-du-Rat, exemple rare d'église grange.

8 - La pierre à sacrifices de Ceinturat à Cieux

Le chemin de terre carrossable qui mène à cette curiosité naturelle est indiqué sur la gauche, 200 m environ après le village de Ceinturat. Ce bloc de granit porte à son sommet des creux dans lesquels la tradition populaire voit l'empreinte d'un corps humain. Il s'agit en fait de bassins résultant de la désagrégation du granit sous l'effet de l'érosion. Ce phénomène, provoqué par l'acidité des eaux de ruissellement, est fréquent dans la région.



9 - Le village de Montrol-Sénard

Ce vrai village limousin évoque la vie rurale du début du XXème siècle dans les lieux authentiques : la maison et son étable, le fournil de la ferme, le lavoir, l'école communale, l'atelier du sabotier... Une exposition permanente appelée "Nostalgie rurale" accueille le visiteur de mai à octobre.



En chemin :

Si vous venez de l'Ouest, le massif granitique des Monts de Blond est le premier contrefort du Massif Central. Cette barre granitique compte plusieurs sites inscrits, une faune et une flore parmi lesquels la tourbière de Pioffret. Les ruisseaux, omniprésents, alimentent les grands étangs de Cieux, de Fromental et de Boscartus.

Les Monts de Blond se déploient sur une dizaine de kilomètres, dominant les plateaux de 100 à 200 mètres. Leurs collines boisées, qui culminent à 514 m d'altitude, forment une véritable mosaïque de paysages et offrent un cadre idéal pour la randonnée et les loisirs de pleine nature.

HEBERGEMENT / RESTAURATION

H Les hébergements et la restauration qui jalonnent le parcours sont disponibles sur le site www.randonnee-hautevienne.com

Informations et brochures touristiques
à l'Office de Tourisme du Haut-Limousin à Bellac - Tél. : 05 55 68 12 79
En savoir plus sur la Haute-Vienne sur www.tourisme-hautevienne.com

POUR RANDONNER FACILE

N'oubliez pas : un petit ravitaillement, de l'eau, des chaussures adaptées, un vêtement de pluie. Pensez à emporter vos détritiques, et à refermer les barrières derrière vous. Ne partez jamais sans avoir indiqué le lieu de votre randonnée. Respectez la faune et la flore. Ne faites pas de feu. Evitez toutes dégradations des chemins et de leurs abords. Ce chemin a été conçu prioritairement pour la pratique de la randonnée pédestre. Il est également ouvert aux autres usagers sous leurs responsabilités (cavaliers, VTT, ...).

Météo : 08 99 71 02 87 - Secours : 18 ou 112
SMS d'urgence pour les sourds et les malentendants : 114

www.randonnee-hautevienne.com

Vous pouvez consulter et télécharger gratuitement l'itinéraire de votre choix à partir du site www.randonnee-hautevienne.com et déposer un avis concernant le circuit (problème ou suggestion) en cliquant sur l'onglet "signaler un problème sur un circuit" ou en téléphonant au 05 55 79 04 04.

FFRandonnée

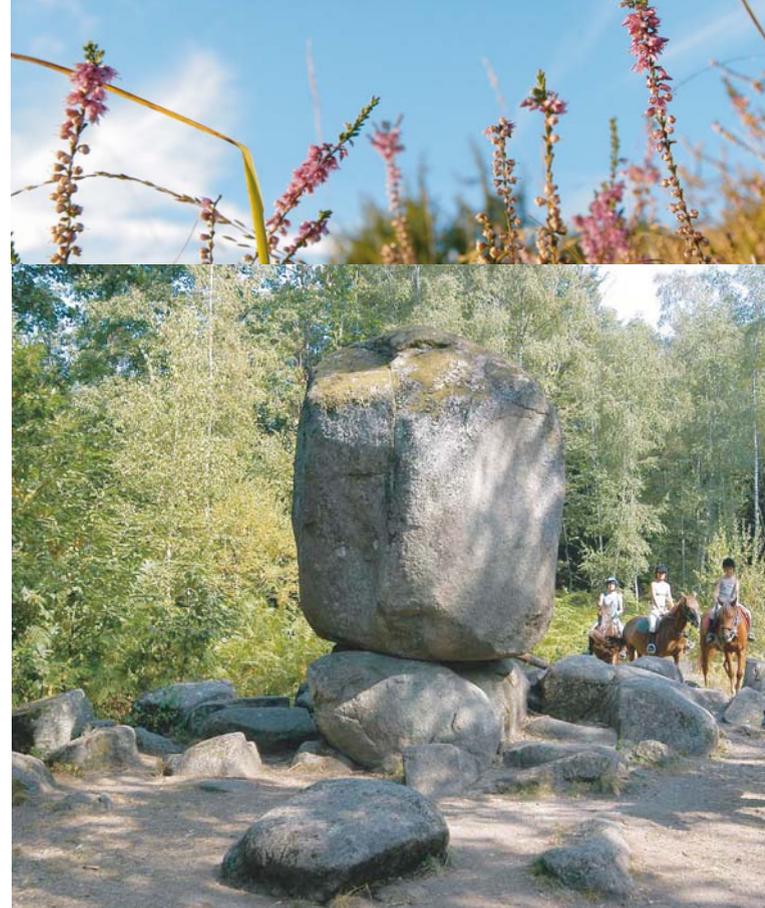
Comité départemental
Haute-Vienne

Les itinéraires connus sous le nom de GR et GRP balisés respectivement de marques blanc-rouge et jaune-rouge sont des créations de la FFRandonnée. Ils sont protégés au titre du code de la propriété intellectuelle. Les marques utilisées sont déposées à l'INPI. © FFRandonnée. Autorisation 2011-2012.

conseil général
HAUTE-VIENNE
la solidarité, un choix

Cette fiche randonnée a été financée par le Conseil général de la Haute-Vienne dans le cadre de sa politique en faveur de la randonnée.

Ne pas jeter sur la voie publique



GRP® des Monts de Blond
Etape 1 : Cieux - Mortemart
6 h 15 - 25 km

Variante Cieux - la Bachellerie par Boscartus :
2 h 15 - 9 km

Credit photos : Haute-Vienne Tourisme, OT du Haut Limousin

Tous nos chemins mènent à vous
www.randonnee-hautevienne.com



PAYS DU HAUT-LIMOUSIN

Info pratique

Accès : à 35 min de Limoges. Prendre la N141 puis la RD9 en direction d'Oradour-sur-Glane et la RD3 en direction de Cieix.

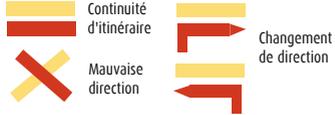
Départ : parking à coté de la Mairie de Cieix.

Durée	Longueur	Balisage	Niveau	Dénivelé
6 h 15	25 km	jaune-rouge	moyen	164 m





Les pratiques accessibles



L'étape

L'itinéraire entre Cieix et Mortemart se situe sur les versants Sud et Ouest des Monts de Blond. Les paysages alternent entre des passages en forêt et des portions plus ouvertes sur la campagne limousine.

L'étape traverse des landes sauvages dont celle de Ceinturat qui fait l'objet d'un Arrêté Préfectoral de Biotope. Cet itinéraire permet également de découvrir les nombreux chaos rocheux de granit aux formes étonnantes comme "La pierre branlante", "La roche aux fées" ou "La pierre à sacrifice". Vous traversez également des hameaux typiques de la région ainsi que de charmants petits villages dont Montrol-Sénard et Mortemart qui est labellisé "Plus beaux villages de France".

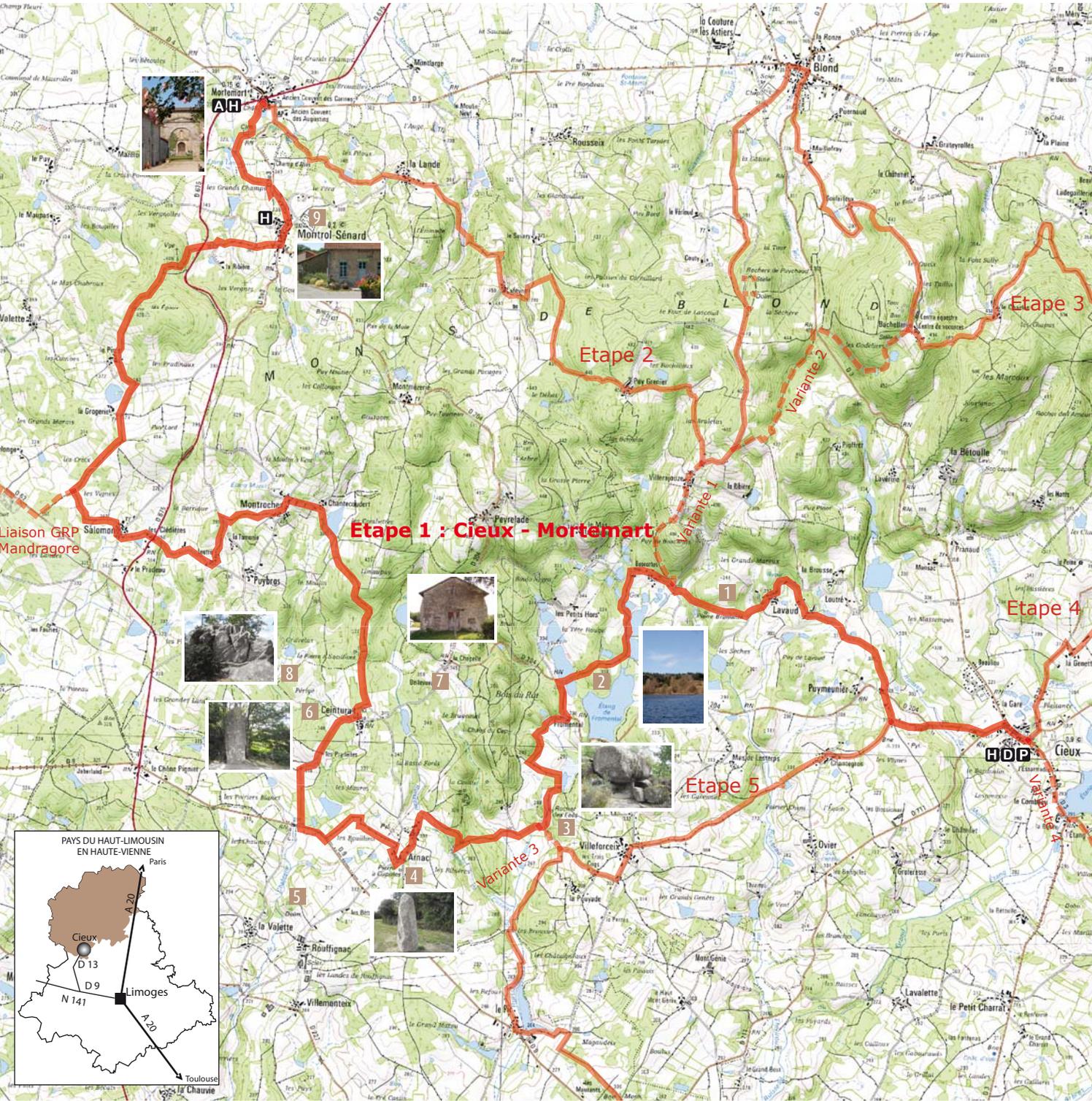
Les points d'intérêt

1 - La roche branlante de Boscartus à Cieix
Son accès est très clairement indiqué (chemin à droite avant d'arriver à Boscartus). Cet énorme bloc de granit dont le poids est estimé à 120 tonnes, ne repose que par quelques points de contact sur une roche surélevée. Elle est inclinée du Nord au Sud et un effort limité suffit à la faire osciller légèrement de l'Est vers l'Ouest.



2 - L'étang de Fromental : il est aussi appelé "étang des Fées". Il a été inscrit à l'inventaire du patrimoine naturel régional en raison principalement de la flore qu'il accueille.

3 - La roche aux fées et le pas de la Mule
L'abri est situé entre deux blocs erratiques de grande taille. Au pied de l'abri, le ruisseau de Brudoux cascade au sein d'un spectaculaire éboulis granitique.



 Lieu de départ

 Lieu d'arrivée

 Parking

 Hébergements disponibles