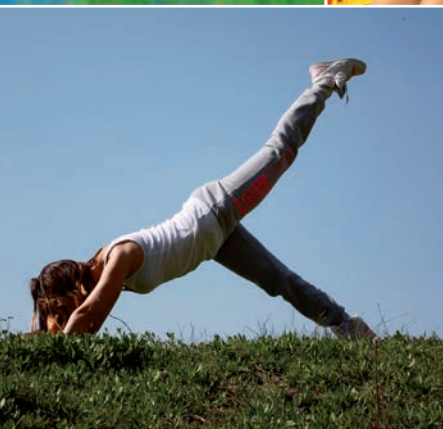


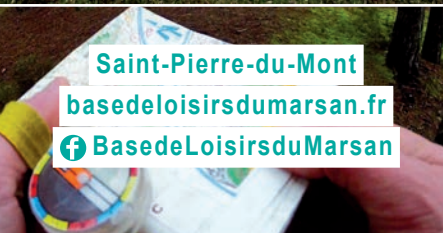
BASE DE LOISIRS DU MARSAN

mont de
marsan
AGGLO



- > Baignade surveillée
- > Circuit training
- > Handiloisins
- > Accrobranche
- > Laser Game Outdoor
- > Bubble Bump
ou Anarchy Bump
- > Yoga > Pilates

- > Parcours pédestres / VTT
- > Poney
- > Parcours d'orientation
- > Sentiens cyclables
- > Arena Beach
- > Aïne de jeux PMR
- > Lac de pêche
- > Restauration



Saint-Pierre-du-Mont

basedeloisirsdumarsan.fr

 [BaseDeLoisirsduMarsan](https://www.facebook.com/BaseDeLoisirsduMarsan)

Se renseigner

Office de Tourisme du Marsan
05 58 05 87 37

Base ouverte de 7h à 23h

ANIMATIONS À L'ANNÉE HORAIRES D'ÉTÉ

LASER GAME OUTDOOR

À partir de 6 ans.

Toute l'année sur réservation.

Durée des parties 20mn.

Juillet & août tous les jours, 10h-18h

> Individuel : 8€/1 partie, 14€/2 parties,
20€/3 parties + 1 boisson

> Groupe (maximum 10 pers) :

7€/1 partie, 12€/2 parties, 16€/3 parties
+ 1 boisson

Rens. 06 69 11 29 21

JEUX BUBBLE ou ARCHERY BUMP

À partir de 7 ans.

Toute l'année sur réservation.

Avec un animateur.

Juillet & août

> Groupe : 10 personnes maximum

> 1/2h : 120€, 1h enfants : 160€,

1h adultes : 210€, 1h30 : 310€

Rens. 06 42 52 37 97 ou 06 89 12 26 68

Sur réservation

LES PERCHÉS DU MOUN

Toute l'année sur réservation.

Du 1^{er} juillet au 6 septembre,

ouvert tous les jours, 10h-20h

Parc acrobatique en hauteur

11 parcours du vert au noir, à partir de
6 ans, accompagnement par un adulte

pour les enfants de 6 à 13 ans

> Forfait 6-13 ans : 17€/pers & 14€/pers.
pour les groupes*

> Forfait dès 14 ans : 22€/pers

& 18€/pers. pour les groupes*

Le ouistiti à partir de 4 ans

Parcours à - de 2m du sol avec système
de sécurité "indécrochable"

> Forfait 10€/enfant et 8€/enfant

pour les groupes*

Tynolienne du lac

Pas ouverte en raison des mesures
sanitaires liées au Covid-19

Rens. : 07 83 01 02 04

lesperchesdumoun@outlook.com

* Tarif groupe à partir de 10 personnes

PILATES

Accessible à tous à partir de 10 ans

Juillet & août, les mardis 10h-11h

5€ la séance. Rés. (mini 5 pers. - maxi 10 pers.) : 06 62 12 59 18

YOGA Accessible à tous à partir de 10 ans

Juillet & août, les mercredis 10h-11h

5€ la séance. Rés. (mini 5 pers. - maxi 10 pers.) : 06 62 12 59 18

PROMENADES À PONEY

Mercredis 22 juillet et 5 août, 14h-19h

2€ le petit tour, 5€ le grand tour. Réservation : 06 87 20 84 77

COURSE D'ORIENTATION

Toute l'année, 16 parcours (vert, bleu, orange et violet).

3 départs (Point Info, lac de pêche, Centre de Loisirs de St-Pierre-du-Mont)

2€ le circuit en vente à l'Office de Tourisme du Marsan.

Journées découvertes : samedis 4 juillet et 29 août de 10h à 16h

PARCOURS SPORTIFS

5 parcours pédestres balisés > 3 circuits VTT balisés

ARENA BEACH

4 terrains modulables de beach volley, beach rugby, beach foot...

Beach volley par le Stade Montois Volley :

- **Perm. initiation les mardis, jeudis et samedis du 2 juillet au 29 août**

- **Tournoi les samedis 25 juillet et 22 août**

ANIMATIONS DE L'ÉTÉ

NOUVEAUTÉS 2020

BAINNADE

La zone de baignade a été agrandie après la
vidange du lac cet hiver.

Les deux douches existantes ont été changées et une troisième ajoutée.

CIRCUIT TRAINING

Accessible à tous à partir de 10 ans

Juillet & août, les jeudis, 19h-20h

Le circuit training est une méthode d'entraînement qui consiste à effectuer
plusieurs exercices les uns après les autres. Une fois le circuit terminé,
l'enchaînement est repris depuis le début.

L'avantage réside dans la succession de divers exercices de renforcement
musculaire combinés avec des exercices cardios, tout en alternant des
exercices pour le haut puis le bas du corps. Le but étant de conserver un
rythme cardiaque élevé mais sans être à bout de force puisque les exercices
effectués restent variés : c'est donc un entraînement qui est aussi adapté aux
débutants.

5€ la séance, sur réservation (mini 5 pers. - maxi 10 pers.) : 06 18 43 91 10

En bus reseautma.com - 05 58 450 426

- Du lundi au samedi : ligne F

- Les dimanches et jours fériés sur réservation : TMA+

À pied / À vélo. Le site est traversé par l'eurovéloroute n°3 "Scandinébrique"
et est labellisé "Accueil vélo"

En voiture / En moto

> Dépose-minute : devant l'entrée (arrêt de bus Tma)

> **Parkings surveillés et gratuits cet été**

Y VENIR

Baignade surveillée du 20 juin au 6 septembre 2020