

FORUM ALIMENTATION ET SANTÉ

22 11 **FERME DE VILLEFAVARD** **PROGRAMME** 9H 17H

entrée gratuite !

*Informations Inscriptions : Chloé JAMES 07 89 21 38 92 | cjames@cchlem.fr

De la fourche à la fourchette, l'impact de notre assiette !

9h : Ouverture de la journée

9h30 : *Atelier cuisine

10h : Balade diététique

10h : Projection du film "On mange quoi?
Des idées pour mieux se nourrir demain"

11h30 : Escape Game sur l'alimentation

11h45 : Conférence

"Aliments ultra-transformés: les risques sur
la santé"

12h à 14h : restauration sur place

14h : *Atelier pâtisserie

14h : Projection du film

«Leurs champs du cœur»

14h45 : *Escape Game sur l'alimentation

15h : Balade diététique

15h45 : Conférence

"L'agriculture de demain, des pratiques pour
l'avenir"

16h : potage confectionné par la cuisine
centrale intercommunale **offert**

15h à 17h : Marché des producteurs

Toute la journée

Stands

Exposition

Stand Sport santé et Association Sport santé de la MSA



Découvrez
tout le
programme !



Projet reconnu par l'État



Ne pas jeter sur la voie publique - Pensez au tri !