

JOURNÉE SPORT POUR TOUS

LABENNE

Nature Océane

20

TERRE
DE JEUX

24

ESPACE MANAOC - 10H00 / 18H00
ENTRÉE LIBRE - ANIMATIONS POUR TOUS
RESTAURATION SUR PLACE DE 12H00 À 13H00

14
OCT.
2023

Inauguration de deux cheminements de 6 et 10 kms par le LOSC marche et le LOSC jogging, dans le cadre d'**OCTOBRE ROSE & MOVEMBER**

Parcours marche ou course possible - **Départ à 10h30 de Manaoc**

Toutes les infos sur le site de la Ville www.ville-labenne.fr



À MANAOC : ATELIERS DÉCOUVERTE

Fitness Tonique & Zen

Ateliers de présentation des activités
10h00 / 10h45 et 13h45 / 14h30

Atelier du mouvement

Ateliers de stretching postural et de Qi Gong
10h45 / 11h30 et 14h30 / 15h15

ABCD

Démonstration de danse country
11h30 / 12h15

Souffle Océanique

Ateliers Yoga de l'énergie (hatha yoga doux - accessible aux seniors +) et relaxation et bols tibétains.
13h00 / 13h45 et 15h15 / 16h00

Jazz Mania

Ateliers découverte enfants, ados et adultes.
16h30 / 17h15 (enfants)
17h15 / 18h00 (ados, adultes)

AUTOUR DE MANAOC

Comité Départemental Olympique associé au Cercle Sportif Labennais

Village Olympique avec modules gonflables et activités encadrées.
Toute la journée

LOSC Surf Club

Séance d'entretien physique : gainage..
10h00 / 14h30 à la demande

I.S.E Secourisme

Présents de 10h00 à 15h00
Mini stage de 11h00 à 12h00

Hope Team East/Air Sport Santé

Atelier sensibilisation
Toute la journée

Water Family

Jeux surprises «Terre Océan»
10h00 / 16h00

LOSC FOOT

Ateliers football en marchant (Arènes)
11h00 / 11h45 - 14h00 / 14h45

On vous attend nombreux !



06 59 45 46 60



mairie@ville-labenne.fr



Ville de Labenne



www.ville-labenne.fr



PanneauPocket

