

THERMES & SPA
évaux
les bains



La fabuleuse découverte
Guide thermal 2025

Édito

Nichés au cœur d'un écrin de verdure, les Thermes & Spa d'Évaux-les-Bains sont un havre de paix, où la nature et le bien-être ne font qu'un. Depuis plusieurs décennies, notre établissement s'engage à offrir à nos visiteurs des moments d'évasion et de sérénité, ancrés dans les bienfaits d'une eau thermale d'exception.

Située au nord-est de la région Nouvelle-Aquitaine, dans la charmante commune d'Évaux-les-Bains, cette destination incontournable pour la santé et le bien-être, au cœur du département de la Creuse, ouvrira ses portes pour la saison thermale du 17 mars au 1^{er} novembre 2025.

« En début d'année 2025, nous aurons le plaisir de dévoiler le tout nouveau spa Les Bains d'Evahona qui viendra enrichir notre offre de soins », annonce avec enthousiasme Eugénie Ogar, Directrice des Thermes & Spa d'Évaux-les-Bains. « Ce nouvel espace, qui s'étendra sur une surface totale de 550 m², proposera une gamme complète de soins esthétiques et de massages, ainsi que des installations spa dernier cri. »

Les visiteurs pourront profiter d'un hammam, d'un sauna, d'un sauna infrarouge, d'une grotte de sel, d'un jacuzzi, d'un bassin d'eau calme en eau thermale et d'une piscine extérieure, elle aussi alimentée en eau thermale. Pour ceux en quête d'une expérience de relaxation plus personnelle, cinq cabines de soins seront disponibles, dont deux spécialement conçues pour des soins en duo.

Notre ambition est claire : créer un véritable havre de détente absolue, d'harmonie et de ressourcement, en parfaite osmose avec la nature environnante.

Eugénie Ogar

Directrice des Thermes & Spa Évaux-les-Bains

Sommaire

- 04** La Creuse vous attend
- 07** L'eau d'Évaux - La santé intégrative
- 08** Des bienfaits avérés
- 10** Préparez votre cure
- 12** La rhumatologie
- 13** La phlébologie
- 14** La gynécologie
- 15** La double indication
- 16** Les soins thermaux
- 18** Les ateliers
- 20** Les courts séjours
- 22** Les soins à la carte
- 24** Les Bains d'Evahona
- 26** Le Grand Hôtel
- 28** Le restaurant " le 59 Degrés "
- 30** Carte d'Évaux



Etuve dos



THERMES & SPA
évaux
les bains

SAISON 2025

Toute l'équipe des THERMES & SPA ÉVAUX-LES-BAINS
vous donne rendez-vous pour la saison 2025 !

17 mars
1^{er} nov.

La Creuse vous attend

Et si la Creuse devenait une destination de 1^{er} choix ? Réduire le stress, vivre au grand air, profiter de la nature... Laissez-vous tenter par la Creuse !

Châteaux, sites naturels, parcs animaliers ou de loisirs, la Creuse dispose d'atouts pour séduire des personnes éprises de nature et de culture.

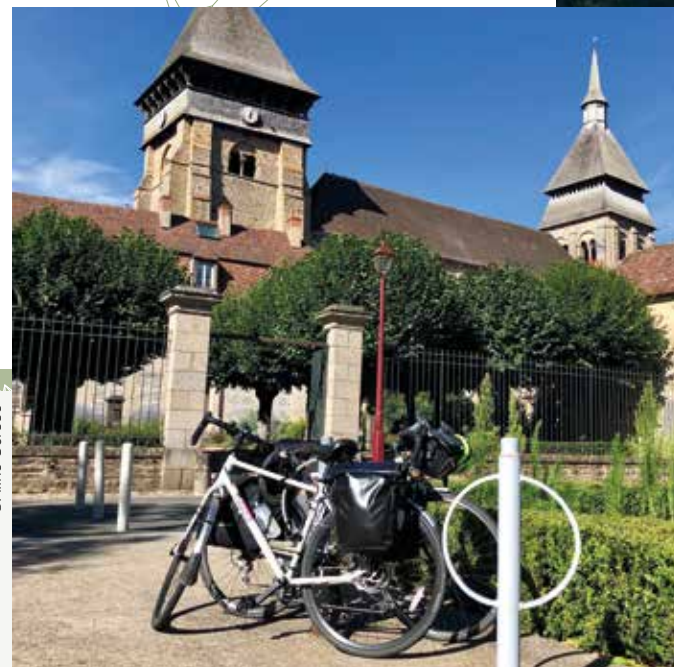
Baignades en rivière, randonnées à pied ou à vélo, patrimoines et sites remarquables... Découvrez la Creuse en toute sérénité !

On prend le temps de vivre, on profite de l'air pur, de la verdure et du calme. La vie quotidienne à la campagne est bien moins stressante que la vie citadine.

Ici tout est simple, il y a toujours quelque chose à faire... La nature est à votre porte.



Abbatale Sainte-Valérie



Abbatale Sainte Valérie

En quelques minutes, vous pouvez vous évader et vous sentir loin de tout.

La gastronomie et le consommer local : ici on connaît !

De nombreux marchés ont lieu au sein de tout le département, sur lesquels les producteurs locaux vous proposent leurs produits à des prix abordables. Vous trouverez également de bonnes tables où vous pourrez savourer notre célèbre gâteau aux noisettes « Le Creusois ».

Alors qu'attendez-vous pour venir vous ressourcer et découvrir notre beau département de la Creuse ?

5 IDÉES DÉCOUVERTE

- Cité de la Tapisserie, Aubusson : www.cite-tapisserie.fr
 - Vallée des peintres, Crozant : www.valleedespeintres.com
 - Le Moutier d'Ahun
 - Scénovision et Bénéventine : www.scenovision-benevent.fr
 - Forêt de Chabrières et son parc aux loups www.loups-chabrieres.fr
- ...et bien d'autres choses encore !



Etang des Landes



Vallée des peintres, Rocher de la Fileuse



Cité de la Tapisserie



Viaduc de la Tardes

Le patrimoine bâti : héritage riche et majestueux

Les magnifiques abbayes d'Évaux-les-Bains et de Chambon-sur-Voueize, le château de Boussac, l'abbaye de Prébenoit ou encore la chapelle Saint-Marien (édifiée à l'endroit où vécut et décéda Saint-Marien, ermite d'Entraigues et protecteur d'Évaux-les-Bains), vous ouvriront les portes de l'histoire de notre région. En surplomb des gorges de la Tardes, vous pourrez découvrir le site remarquable du **Saut du Loup**.

Vous l'aurez compris, une multitude de balades et de patrimoine sont à découvrir ! Vous pourrez, par exemple, apprendre comment **Gustave Eiffel** s'est inspiré de la construction du **Viaduc de la Tardes** pour la conception de la célèbre tour. Pêche, balades, activités complémentaires pourront vous être proposées. Renseignez-vous auprès des Thermes & Spa Évaux-les-Bains.

Amateurs de golf

À 20 mn, **Gouzon et son Golf de la Jonchère** (seul 18 trous de la Creuse). Situé sur une propriété de 120 ha, il propose un parcours de golf à la campagne. Autre possibilité : **le Golf Sainte Agathe** à Neris-les-Bains (35 km).

L'étang des Landes, réserve naturelle classée, les **Gorges de la Voueize, de la Tardes, du Cher** et même un peu plus loin de la Sioule, les légendaires **Pierres Jaumâtres** sont autant d'espaces naturels à découvrir et observer, à une heure seulement des Monts d'Auvergne et de la chaîne des Puys.

Amis pêcheurs

Les multiples rivières qui sillonnent la région vous offrent des lieux de pêche dont tout passionné rêve. De nombreux étangs, tous aussi charmants que bucoliques, vous accueilleront également tout au long de vos découvertes. **Le plan d'eau de la Gane** à Évaux-les-Bains, véritable petit écrien de verdure, attire de nombreux pêcheurs, tout comme **l'étang de la Reyberie à Budelière** et **l'étang des Landes**, réserve naturelle.



Vallée des peintres

CÔTÉ CULTURE

- La **salle culturelle « La Source »** à côté du casino, propose spectacles, concerts, pièces de théâtre, expositions, marchés et manifestations diverses.
 La Source-Evaux
- Le **Cinéma intercommunal Alpha**, doté d'une programmation de qualité. Le cinéma a fait peau neuve pour améliorer votre confort.
- La **Médiathèque intercommunale** se situe à Chambon-sur-Voueize. Une antenne est à votre disposition à Évaux-les-Bains. Vous y trouverez aussi bien romans et BD que vidéos ou audios et jeux de société.
- La **Maison des livres** : devant l'église, une boîte à livres est en libre accès.

L'OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL CREUSE CONFLUENCE TOURISME

Animations estivales, balades contées et marchés nocturnes. Vous pourrez aussi profiter des visites commentées d'Evaux-les-Bains, de Chambon-sur-Voueize et Boussac durant la saison thermale d'avril à octobre et sur réservation hors saison.



Retrouvez tout l'agenda sur le site :

creuseconflucetourisme.com

05 55 65 50 90

 Creuse Confluence

evaux-les-bains.fr

 Évaux-les-Bains

À noter : vous pourrez vous procurer les **topo-guides randonnées** auprès de notre Office de Tourisme.



Grâce à cette application, vous pourrez connaître les différentes **informations relayées par la commune** d'Évaux-les-Bains (animations...).



L'Eau d'Évaux la santé source de beauté

De la santé à la beauté, il n'y a qu'un pas. Voilà le mantra de la gamme cosmétique thermale L'Eau d'Évaux. En collaboration étroite avec le Laboratoire Olisma, les Thermes & Spa Évaux-les-Bains offrent au plus grand nombre tous les bienfaits de leur source hyperthermale. Une gamme complète aux vertus multiples qui saura convenir à tous les types de peaux y compris les plus sensibles.

À L'ORIGINE, UNE EAU D'EXCEPTION

Au cœur du Limousin, les Thermes & Spa Évaux-les-Bains possèdent une eau hyperthermale à 60° unique, régénérante et reconstituante, reconnue pour son extrême douceur et ses vertus exceptionnelles. **L'Eau d'Évaux est l'eau la plus concentrée en silicium** lui conférant ainsi une grande partie de ses propriétés (apaisante...). Elle contient également du lithium et du manganèse. **Avec un pH quasiment neutre de 6,8, c'est aussi l'eau la plus douce de France** utilisée en cosmétique (c'est à dire la moins calcaire).



UNE GAMME COSMÉTIQUE UNIVERSELLE ET ENGAGÉE

Basée sur le concept de santé intégrative, la gamme L'Eau d'Évaux est innovante et surtout, **exigeante**. Elle est en effet la seule gamme qui contient **50% d'eau thermale en moyenne**, faisant ainsi de l'eau d'Évaux-les-Bains, le cœur de la formule. La gamme contient également de la **Prêle des champs, riche en silicium**, agissant alors en synergie avec l'eau d'Évaux-les-Bains.

La gamme L'Eau d'Évaux offre **un rituel complet de beauté et de soins du visage, du corps et nettoyants** : crème visage universelle, de nuit, de jour, gel contour des yeux, exfoliant, gelée démaquillante, eau micellaire, crème mains, baume corps, gel douche et bien évidemment, brumisateurs d'eau thermale. Une large palette qui permet de prendre soin de l'intégralité de sa peau.

BIO, CIRCUIT COURT, RECYCLAGE... UNE EAU AVEC DES CONVICTIONS

Soucieuse de l'environnement, la gamme L'Eau d'Évaux s'efforce d'utiliser des packagings recyclés et recyclables, dont les formules sont composées à 98 % d'ingrédients d'origine naturelle en moyenne.

Chacun des cosmétiques est également certifié BIO par Ecocert et Cosmécio, et produit à 100 % en France. Certains ingrédients comme la Prêle par exemple, sont d'ailleurs issus de filières en circuit court.

Enfin, nul besoin de préciser que l'eau thermale d'Évaux-les-Bains jaillit naturellement et sans discontinu, ce qui garantit une utilisation raisonnée de la source.



NOUVEAUTÉS !

La gamme lance deux nouveaux produits : un sérum et un lait corps

Des bienfaits avérés



Thalaxion bras

Deux sources d'eau chaude (60°C) jaillissent à Évaux-les-Bains : la source César et la source Rocher. Leurs eaux hyperthermales contiennent une grande variété de minéraux et d'oligo-éléments ainsi que du gaz en quantité importante. Leur débit constant permet de traiter plus de 400 curistes par jour.

L'eau d'Évaux-les-Bains a des propriétés reconnues qui possèdent :

- Une action sédative sur les algies diverses,
- Une action tissulaire favorable à la cicatrisation.

L'eau d'Évaux-les-Bains possède des facultés anti-inflammatoires et décontracturantes. Sa forte teneur en lithium (2,09 mg/l) lui confère un pouvoir élevé pour combattre le stress.

L'eau d'Évaux-les-Bains est réputée pour son efficacité dans le traitement des arthroses, des affections périarticulaires, des rhumatismes inflammatoires et des problèmes veineux.

DES ATOUTS PRÉCIEUX

Les Thermes & Spa Évaux-les-Bains sont l'unique station de l'ancienne région Limousin avec la double indication Rhumatologie - Phlébologie.

Évaux-les-Bains est l'une des rares stations françaises habilitée à soigner l'association insuffisance veineuse et arthrose.

COMPOSITION DES EAUX

	COMPOSITION DES EAUX					
	Lithium	Magnésium	Manganèse	Potassium	Sodium	Silicium
Source César	2,04	1,71	0,229	18	385	119,4
Source Rocher	2,09	1,69	0,229	17,9	402	110,6

Valeurs en mg/l - Carso - LSEHL - 1^{er} avril 2020.

“ L'EAU D'ÉVAUX-LES-BAINS

L'HYGIÈNE AU COEUR DE NOTRE QUOTIDIEN

En parfaite conformité avec les normes d'hygiène et de contrôle de la qualité de l'eau dans les stations thermales, **des analyses sont réalisées :**

- mensuellement par un laboratoire officiel délégué par l'ARS et par un laboratoire d'auto-surveillance,
- par des prélèvements de surface.

La responsable qualité, assistée de son équipe technique qualifiée, surveille en permanence les réseaux et le matériel des soins.



Bain vapeur

Il faut retenir que la composition des eaux d'Évaux-les-Bains lui permet d'obtenir **3 indications :**

RH RHumatologie

PHL PHLébologie

GYN GYNécologie

DÉMARCHE QUALITÉ

Nos Thermes sont officiellement certifiés AQUACERT HACCP Thermalisme.

Cette certification garantit le respect d'un système de management de la sécurité sanitaire des produits thermaux, dérivés thermaux et matériels utilisés pour les soins thermaux. Elle vous assure la sécurité sanitaire de l'eau thermale et ce, dès le point de captage.

Notre certification Aquacert nous permet de vous assurer une garantie sanitaire optimale.

Notre certification a été renouvelée en juillet 2023.

De plus, en intégrant le GIE Auvergne Thermale, l'établissement s'est engagé à respecter une Charte de Qualité Hygiène Thermes Auvergne.

www.aquacert-certification.com



THERMASSIST

Les fonctionnalités proposées par la plateforme connectée :

- Le planning
- La boutique en ligne
- Les activités
- Le tourisme





Préparez votre cure

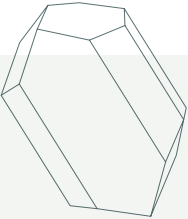
TARIFS ET REMBOURSEMENT

PLF*	Forfaits thermaux			Forfaits kiné				Forfait 2° orientation
	Forfait 1	Forfait 2	Forfait 3	9 séances		18 séances		
				individuelles	collectives	individuelles	collectives	
RH	678,02	542,33	632,73	140,41	56,44	281,03	112,39	339,00
GYN	600,20	-	-	-	-	-	-	300,08
PHL	627,94	502,36	586,10	140,41	56,44	281,03	112,39	313,96

TFR**	Forfaits thermaux			Forfaits kiné				Forfait 2° orientation
	Forfait 1	Forfait 2	Forfait 3	9 séances		18 séances		
				individuelles	collectives	individuelles	collectives	
RH	574,51	459,55	536,14	118,97	47,83	238,13	95,23	287,25
GYN	508,57	-	-	-	-	-	-	254,26
PHL	532,08	425,68	496,62	118,97	47,83	238,13	95,23	266,03

CT***	Forfaits thermaux			Forfaits kiné				Forfait 2° orientation
	Forfait 1	Forfait 2	Forfait 3	9 séances		18 séances		
				individuelles	collectives	individuelles	collectives	
RH	103,51	82,78	96,59	21,44	8,61	42,90	17,16	51,75
GYN	91,63	-	-	-	-	-	-	45,82
PHL	95,86	76,68	89,48	21,44	8,61	42,90	17,16	47,93

*PLF = Prix Limite de Facturation **TFR = Tarif Forfaitaire de Responsabilité ***CT = Complément Tarifaire
Tarif variable en fonction de la prescription médicale. Seuls les bénéficiaires de l'ACSS sont exonérés.
Ces montants restent à charge du client et ne font pas l'objet de prise en charge par les caisses d'assurance maladie. Ces tarifs sont applicables à compter du 01/03/2024 conformément à l'avenant 8 de la nouvelle convention nationale thermale publié au Journal Officiel de la République Française du 03/05/2024. Ces tarifs sont susceptibles d'être modifiés par le Ministère de la Santé.



Les étapes à suivre...

Vous pouvez cocher chaque étape au fur et à mesure de votre préparation.

1 • DEMANDEZ VOTRE PRISE EN CHARGE

- ☐ Rendez-vous chez votre médecin généraliste ou spécialiste qui remplira votre questionnaire de prise en charge administrative pour la cure thermale. Votre médecin prescripteur est déjà en possession du cerfa.
- ☐ N'oubliez pas de joindre votre copie d'avis d'imposition lors de l'envoi. L'octroi d'un forfait éventuel pour le forfait déplacement et hébergement est soumis à condition de ressources.

2 • ADRESSEZ LE FORMULAIRE À VOTRE CAISSE D’AFFILIATION

- ☐ Nous vous conseillons de conserver une copie de votre demande avant l'envoi auprès de votre caisse de sécurité sociale.
- ☐ En retour, vous recevrez, de votre caisse, des volets de prise en charge à conserver précieusement. Ils vous seront demandés à votre arrivée en cure. Vérifiez si le nom de la station et les orientations sont bien celles demandées.

3 • FAITES VOTRE RÉSERVATION

- ☐ Réservez votre hébergement (locations de meublés, studios, mobil-homes, camping...).
- ☐ Adressez la fiche de réservation aux Thermes & Spa Évaux-les-Bains (pré-inscription obligatoire). **N'oubliez pas de joindre une copie de votre volet 2**, si vous êtes en possession du document, ainsi que 50 € par personne à titre d'arrhes (excepté pour les personnes bénéficiant d'une exonération ou de la complémentaire santé solidaire).
Attention, si vous venez avec d'autres curistes, nous vous remercions d'effectuer la réservation ensemble et de nous le préciser lors de votre envoi.

4 • PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC LE MÉDECIN THERMAL

- ☐ Prenez rendez-vous avec un médecin thermal à Evaux-les-Bains pour fixer l'heure et le jour de votre 1^{ère} consultation.
- ☐ Cabinet médical Maison de Santé : 05 55 65 50 63
- ☐ Cabinet médical des Thermes : 05 55 65 50 01

5 • PRÉPAREZ VOTRE DÉPART

- ☐ Rassemblez les documents qui vous seront nécessaires : vos volets de prise en charge, votre dossier médical (ordonnances...), votre attestation d'assuré social, votre confirmation de cure.
- ☐ **Préparez votre trousseau : 1 ou 2 maillots de bain (slip de bain, maillot 1 ou 2 pièces pour les femmes), un bonnet ou une charlotte de bain, une paire de sandales anti-dérapantes et une paire de chaussures d'eau. Ces accessoires sont en vente à notre boutique si nécessaire. Prévoyez aussi une tenue confortable (vêtements de sport) pour les activités annexes ainsi qu'un sac pour mettre vos affaires dans les casiers.** Peignoirs et draps de bain vous seront fournis quotidiennement par les Thermes & Spa Évaux-les-Bains.
- ☐ Prenez contact avec votre loueur pour lui confirmer votre horaire d'arrivée.

6 • À VOTRE ARRIVÉE

- ☐ Installez-vous au sein du logement que vous aurez réservé.
- ☐ Consultez le médecin thermal qui prescrira les différents soins en fonction de votre ou vos pathologie(s).
Présentez-vous aux Thermes avec la prescription délivrée par le médecin thermal.
N'oubliez pas d'apporter vos volets de prise en charge lors de la 1^{ère} consultation.
- ☐ Précisez si vous avez besoin des services de la navette et pensez à vous inscrire aux activités et ateliers proposés.
- ☐ Nous vous remercions de bien vouloir effectuer le règlement en début de cure, afin de garantir une organisation optimale de votre séjour. Votre coopération contribue à la bonne gestion de votre expérience thermale



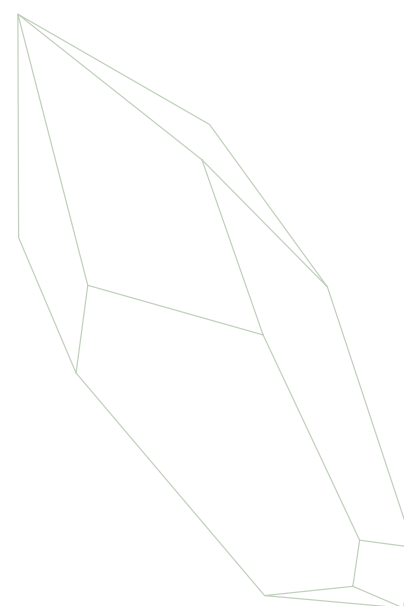
RH

La Rhumatologie

La cure en rhumatologie permet la levée de contractures musculaires par l'effet sédatif des eaux thermales d'Évaux-les-Bains et des différentes techniques de crénothérapie. Elle permet ainsi une **action sédatrice** très puissante (sur les algies diverses et en particulier sur les douleurs rhumatismales), ainsi qu'une **action anti-inflammatoire** importante avec diminution de l'inflammation et **augmentation de la mobilité articulaire**.

LES PATHOLOGIES SOIGNÉES

- Fibromyalgie
- Ostéoporose
- Séquelles, traumatismes ou interventions chirurgicales
- Algoneurodystrophie
- Arthrose dans toutes ses localisations
- Affections périarticulaires : périarthrites, tendinites
- Rhumatismes inflammatoires : polyarthrite rhumatoïde, pelvispondylite rhumatismale, rhumatisme psoriasique.



Etuve dos



ZOOM SUR : La Fibromyalgie

Elle associe des douleurs chroniques, de la fatigue, de l'anxiété et des troubles du sommeil.

Le traitement thermal apporte des effets sur la douleur, la facilitation des mouvements. La forte teneur en lithium de l'eau d'Évaux-les-Bains favorise la détente et le sommeil.

LES CONTRE-INDICATIONS

- Accident vasculaire cardiaque ou cérébral survenu dans les 6 mois
- Cancer avec métastase
- Poussée d'atteinte articulaire
- Grossesse.



Bain vapeur

La Phlébologie

PHL

La cure en phlébologie permet de **regagner en mobilité, d'améliorer des troubles circulatoires** des membres inférieurs ainsi que l'ensemble du système veineux, mais aussi de **réduire les symptômes, douleurs, démangeaisons et lourdeurs de jambe et les œdèmes**. Elle exerce également une **action trophique** sur la peau et une **action cicatrisante** sur les ulcères de jambe, le tout garantissant une **amélioration de votre qualité de vie**.

Le traitement en eau thermique d'Évaux-les-Bains est un vrai **complément préventif ou curatif**. Elle peut tout à fait être réalisée en **complément d'une chirurgie de varices** après un délai post-opératoire de 2 à 3 mois.

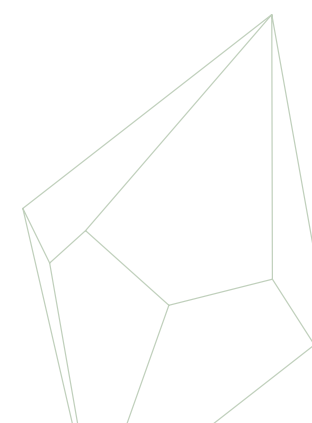
LES PATHOLOGIES SOIGNÉES

- Insuffisance lymphatique : lymphoedème des membres inférieurs et supérieurs
- Séquelles de phlébites et périphlébites : oedème, hypo-sclérodermite inflammatoire, eczéma variqueux, ulcère de jambe post-phlébite
- Syndrome post-phlébitique ancien ou récent
- Insuffisance veineuse chronique
- Séquelles d'ulcères variqueux
- Varices et leurs complications : pesanteur, lourdeurs de jambes, crampes nocturnes, acrocyanose, engelures, ulcères variqueux, post-stripping
- Œdème.

LES CONTRE-INDICATIONS

- Accident vasculaire cardiaque ou cérébral survenu dans les 6 mois
- Cancer avec métastase
- Poussée d'atteinte articulaire
- Grossesse
- Poussée lymphangite
- Phlébite consécutive à un accident cardiaque
- En cas d'eczéma suintant.

En cas de thrombose veineuse ou d'ulcère de jambe, veuillez prévenir le médecin thermal et signaler toute plaie ouverte.



Compresse jambes légères



Cataplasmes



Douche térébenthinée

La Gynécologie

La cure thermique en gynécologie permet de **soulager les douleurs pelviennes chroniques, les pathologies vulvaires, les conséquences douloureuses et fonctionnelles de la ménopause**, insuffisamment soulagées par les thérapeutiques habituelles. La médecine thermique offre un **complément aux thérapeutiques habituelles** qui ne soulagent pas suffisamment la patiente. La cure propose des **soins externes** au niveau du rachis et du pelvis (bains, douches, cataplasmes) associés à des **soins internes** (douches vaginales). Ces soins doux et non invasifs sont bien acceptés.

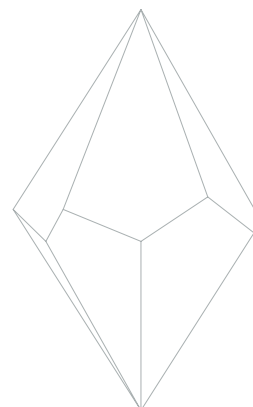
LES PATHOLOGIES SOIGNÉES

- Troubles de la ménopause : bouffées de chaleur, irritabilité, sécheresse de la muqueuse vaginale, ostéoporose
- Douleurs pelviennes chroniques : post-inflammatoires, post-opératoires, endométriose, dyspareunie (douleurs lors des rapports sexuels)
- Séquelles d'affections inflammatoires.



LES CONTRE-INDICATIONS

- Intervention infection aiguë.



Bain en piscine

La Double Indication

Aux **Thermes & Spa Évaux-les-Bains**, il est possible de faire une même cure pour 2 indications thérapeutiques : il s'agit d'une cure en « **double indication** ».

Le curiste bénéficie de 6 soins thermaux par jour en cure double orientation : 4 dans l'indication principale et 2 dans l'indication secondaire.

Pour bénéficier de la double indication, le médecin devra le préciser sur le questionnaire qui sera envoyé à votre caisse d'assurance maladie.

LES PATHOLOGIES SOIGNÉES

La cure en double orientation procure de nombreux bénéfices :

- une diminution de la douleur,
- une diminution de la consommation de médicaments (AINS, antalgiques, etc),
- une diminution des phases de crises et une prévention des complications,
- une préservation de l'autonomie et de la qualité de vie,
- une facilitation du maintien à domicile,
- une réduction du recours à l'hospitalisation,
- une prévention du vieillissement et un accompagnement du bien vieillir.



Sources César & Rocher

Les doubles indications possibles aux Thermes & Spa Évaux-les-Bains :

Plus de 60 % de notre patientèle bénéficie d'une double indication, particulièrement en RH + PHL.



60 % des prescriptions de la patientèle



Source Rocher



ATTENTION :

Au moment de la prescription, le médecin précise sur le formulaire l'orientation principale puis la secondaire et s'assure que la station retenue possède bien ces 2 agréments. Par exemple, lors d'une même cure, il est possible de soulager rhumatismes (Rhumatologie - RH) et insuffisance veineuse (Phlébologie - PHL). Le patient doit donc posséder une prescription RH / PHL.

Les soins thermaux

Nos soins thermaux mettent à profit les bienfaits de l'eau thermale d'Évaux-les-Bains.

Pleine de vertus, elle est source de bien-être et de relaxation.



Douche générale au jet



LES SOINS THERMAUX

Bain simple en baignoire

La température de votre bain est adaptée selon les affections traitées, le terrain et les effets recherchés. *Par exemple, si vous souffrez d'insuffisance veineuse, vous bénéficierez d'un traitement basé sur une eau à basse température.*

Bain aérobain RH PHL GYN

Un soin relaxant et doux vous procurant de petits massages produits par le bouillonnement de l'eau thermale. L'aérobain a des effets antalgiques et cicatrisants sur le corps.

Bain avec irrigation vaginale GYN

Effectué à l'aide d'une canule reliée à un bock rempli d'eau thermale, le bain vous procure un effet antalgique et décongestionnant.

Bain hydromassant RH PHL GYN

L'hydromassage est tonique, décontractant et anti-stress. Il est activateur de votre dynamique circulatoire via de multiples jets d'eau thermale sous pression constante.

Douche générale au jet RH PHL

Pratiquée au moyen d'un jet d'eau thermale sous pression modulée, la douche vous garantit un effet de massage décontractant, relaxant et un effet tonique pour votre circulation.

Douche locale au jet RH PHL

Dirigée sur une zone de votre corps indiquée par le médecin thermal la douche a un effet tonifiant et décontractant très efficace au niveau du rachis dorso-lombaire.

Douche pénétrante RH PHL GYN

Un véritable massage sur les muscles para-vertébraux et dorso-lombaires qui améliore votre circulation générale, grâce à une douche en pluie d'eau thermale tiède à fort débit.

Douche Kneipp PHL

La douche locale des pieds jusqu'aux mollets alterne eau froide et eau chaude modérée sur le principe de la douche écossaise. Elle a un effet sédatif.

Douche térébenthinée RH

Mélange d'eau thermale et de composants issus du pin, pulvérisé sur votre peau. La douche térébenthinée est un soin antalgique et anti-inflammatoire.



Pedi Kneipp

LES SOINS LOCAUX

Étuve locale mains, pieds, dos RH

L'utilisation de la vapeur d'eau thermale a un effet antalgique, décontractant et améliore la souplesse de vos articulations.

Hydromassage local pour les jambes PHL

Les jets et bouillonnements provoquent une stimulation des circulations sanguine et lymphatique.

Thalaxion bras PHL

Conçu avec des accoudoirs spéciaux, ce fauteuil permet de traiter les lymphoedèmes du bras. Ce programme est adapté à vos besoins, sous forme de séances de drainage par jets d'eau thermale réglables en température et en pression orientés sur la chaîne ganglionnaire et la zone dorsale.

Compresse PHL

Les compresses d'eau thermale froide sont appliquées sur vos membres inférieurs ou supérieurs. Un soin décongestionnant avec un effet stimulant et tonifiant sur la circulation veineuse.

Cataplasmes RH PHL

Ce soin consiste en un cataplasme imbibé d'eau thermale déposé sur les zones prescrites par le médecin thermal. Il soulage les raideurs musculaires et a une action antalgique et anti-inflammatoire.

Couloir de marche PHL

La marche à contre-courant dans une eau thermale animée de bouillonnements contribue à accélérer la circulation de retour et à activer la pompe musculaire du mollet.

Bain de vapeur RH

Une évaporation d'eau thermale est diffusée sur votre dos, puis une brumisation d'eau thermale par jet sur le ventre vient compléter le soin.

Bain en piscine RH PHL GYN

Animées par un coach sportif, les séances sont réalisées en piscine d'eau thermale. Elles améliorent votre mobilité articulaire et ont des effets antalgiques et de relâchement musculaire.



Bain

KINÉSITHÉRAPIE

Massage

Pratiqué par un masseur-kinésithérapeute diplômé d'État, ce massage du corps (avec un baume enrichi à l'eau thermale d'Évaux) décontracte et assouplit vos muscles.

Les ateliers



Yoga



Bols tibétains



Aquagym

> 12 € / 20 € les 2 séances

À la portée de tous, la pratique de l'aquagym dans une piscine d'eau thermale vous permet de faire travailler l'ensemble des muscles du corps.

Marche nordique

> 10 €

Plus dynamique que la randonnée, la marche nordique a pour principe de **renforcer le mouvement de balancier naturel de vos bras à l'aide des bâtons de marche.**

Gym douce

> 10 €

Cette activité permet de **solliciter vos différents muscles en douceur.** Accessible à tous, repartez de votre cure en maintenant une activité physique grâce à la pratique d'exercices quotidiens.



Aquabike

Aquabike

> 10 € / 28 € les 3 séances / 54 € les 6 séances

L'aquabike en eau thermale vous permet de **bénéficier des bienfaits de l'aquagym et du vélo.** De quoi vous apporter bien-être, légèreté, **souplesse dans les genoux et les chevilles** et **améliorer votre retour veineux.**



Soins énergétiques

> 60 € la séance

C'est une pratique qui permet de **libérer des blocages, d'équilibrer et de relancer le flux énergétique** pour vous ressourcer et retrouver un bien-être.

Access Bars

> 60 € la séance

Cette pratique consiste à **activer 32 points par un toucher doux** au niveau de la tête pour libérer le mental. Cette technique énergétique **apporte un apaisement émotionnel.**

Massage sonore aux Bols Tibétains

> 60 € la séance

C'est un soin vibratoire qui utilise le son et les vibrations des bols tibétains pour **délester des tensions.** Il procure **détente, bien-être et lâcher prise.**



Qi Gong

> 10 € la séance / 25 € les 3 séances.

Le Qi Gong est une **mise en mouvement douce et progressive de votre corps** avec pour objectif d'équilibrer et renforcer votre énergie vitale.

Méditation

> 10 € la séance / 25 € les 3 séances.

La méditation est une pratique d'entraînement de l'esprit favorisant **le bien-être mental.** Méditer, c'est donc utiliser certaines **techniques de concentration et de relaxation** afin de se recentrer sur soi.

Tai-Chi-Chuan

> 10 € la séance / 25 € les 3 séances.

Art martial. C'est une **gymnastique énergétique** qui consiste à réaliser un ensemble de **mouvements continus et circulaires** exécutés avec **lenteur et précision** dans un ordre préétabli. L'activité promet souplesse et apaisement.

Pack Découverte

> 25 € (3 séances Qi Gong, Méditation, Tai-Chi-Chuan)



Réflexologie plantaire

> 70 € la séance / 180 € les 3 séances

Grâce à des stimulations manuelles exercées sur vos pieds, la réflexologie vous permet de vous **détendre, vous régénérer en profondeur et sentir de nouveau l'énergie circuler en vous et plus encore.**

Yoga

> 20 € la séance groupe / 60 € séance indiv.

Le yoga vous permet de **respirer, être à l'écoute** de votre corps en douceur et en dynamique. Le yoga est **accessible à tous**, c'est le yoga qui s'adapte à chacun.

Sophrologie

> 20 € la séance groupe / 60 € séance indiv.

Cette méthode de relaxation est composée d'un **ensemble d'exercices de respiration et de détente musculaire.** Cette discipline vous permet de **vous renforcer, d'améliorer votre quotidien** en portant un nouveau regard sur votre présent et votre avenir.

Cohérence cardiaque

> 20 € la séance groupe / 60 € séance indiv.

Cet atelier permet d'apprendre à **maîtriser sa respiration**, par une respiration lente et régulière il aide à mieux contrôler les variations du cœur et aide à la gestion du stress.

Massage amma assis

> 60 € la séance indiv.

Cette méthode de relaxation se pratique sur une chaise ergonomique spécialement conçue pour ce type de massage. Son principe est simple : **apaiser le stress grâce au toucher.**

À noter : ces ateliers complémentaires ne sont pas pris en charge par les Caisses d'Assurance Maladie.

Un minimum de personnes est requis pour pratiquer les activités de groupe.



Soin énergisant

Les courts séjours

Bénéficiez des bienfaits des eaux thermales sur une courte période de 1 à 6 jours. Ces séjours sont dédiés à la fois à la **prévention et au bien-être**. Les soins dispensés sont adaptés à vos besoins. De quoi vous ressourcer.

SEMAINE " LIBERTÉ "

Composée de 24 soins thermaux au choix parmi les prestations proposées : bain hydromassant, aérobain, douche générale au jet, étuve locale dos, douche Kneipp, couloir de marche, compresses, piscine de mobilisation.

> **329 €** pour les 24 soins thermaux.

SEMAINE SOINS DU DOS

Composés de 24 soins thermaux : 6 bains hydromassants, 6 bains aérobains, 3 applications de 3 cataplasmes, 3 étuves du dos, 3 douches pénétrantes, 3 douches térébenthinées.

> **349 €** : 24 soins du dos

SEMAINE JAMBES LÉGÈRES

Composée de 24 soins thermaux : 6 bains hydromassants, 6 douches kneipp, 6 couloirs de marche, 3 aérobains locaux, 3 compresses

> **379 €**

À NE PAS RATER

JOURNÉE DÉCOUVERTE

Composée de 4 soins/jour à choisir parmi : bain hydromassant, aérobain, douche générale au jet, étuve locale du dos, compresses, bain de vapeur, douche kneipp, douche térébenthinée, bain en piscine.

> **59 €**

Ces courts séjours ne sont pas pris en charge par les Caisses d'Assurance Maladie.



Étuve mains pieds



Douche térébenthine



Les soins à la carte

Pour toutes celles et ceux qui ne disposent pas du temps nécessaire au suivi d'une cure thermique, les soins à la carte, à la journée ou dans le cadre des séjours Santé & Bien-être sont la solution idéale ! L'occasion de découvrir les soins thermaux autrement.

Bain hydromassant • 17 €

L'hydromassage est tonique, décontractant et anti-stress. Il est activateur de votre dynamique circulatoire via de multiples jets d'eau thermique sous pression constante.

Aérobain • 17 €

Un soin relaxant et doux vous procurant de petits massages produits par le bouillonnement de l'eau thermique. L'aérobain a des effets antalgiques et cicatrisants sur le corps.

Aérobain local • 16 €

Ce bain local des pieds par jets d'air sous pression offre une stimulation des circulations sanguine et lymphatique.

Thalaxion bras • 16 €

Conçu avec des accoudoirs spéciaux, ce fauteuil permet de traiter les lymphœdèmes du bras. Ce programme est adapté à vos besoins, sous forme de séances de drainage par jets d'eau thermique réglables en température et en pression orientés sur la chaîne ganglionnaire et la zone dorsale.

Douche térébenthinée • 15 €

Mélange d'eau thermique et de composants issus du pin, pulvérisé sur votre peau. La douche térébenthinée est un soin antalgique et anti-inflammatoire.

Douche générale au jet • 15 €

Pratiquée au moyen d'un jet d'eau thermique sous pression modulée, la douche vous garantit un effet de massage décontractant, relaxant et un effet tonique pour votre circulation.

Douche pénétrante • 14 €

Un véritable massage sur les muscles para-vertébraux et dorso-lombaires qui améliore votre circulation générale, grâce à une douche en pluie d'eau thermique tiède à fort débit.

Douche Kneipp • 17 €

La douche locale des pieds jusqu'aux mollets alterne eau froide et eau chaude modérée sur le principe de la douche écossaise. La douche de Kneipp a un effet sédatif.



Aérobain jambes

Bain de vapeur • 17 €

Une évaporation d'eau thermique est diffusée sur votre dos, puis une brumisation d'eau thermique par jet sur le ventre vient compléter le soin.

Cataplasme applications multiples (3 max) • 22 €

Ce soin consiste en un cataplasme imbibé d'eau thermique déposé sur les zones prescrites par le médecin thermal. Il soulage les raideurs musculaires et a une action antalgique et anti-inflammatoire.

Étuve locale du dos • 15 €

Elle a un effet antalgique, décontractant grâce à l'utilisation des jets de vapeur d'eau thermique orientés le long de la colonne vertébrale.

Étuve locale mains-pieds • 11 €

L'utilisation de la vapeur d'eau thermique a un effet antalgique, décontractant et améliore la souplesse de vos articulations.

Soin en piscine thermique • 18 €

Animées par un coach sportif, les séances sont réalisées en piscine d'eau thermique. Elles améliorent votre mobilité articulaire et ont des effets antalgiques et de relâchement musculaire.

Couloir de marche • 11 €

La marche à contre-courant, dans une eau thermique animée de bouillonnements, contribue à accélérer la circulation de retour et à activer la pompe musculaire du mollet.

Compresse • 14 €

Les compresses d'eau thermique froide sont appliquées sur vos membres inférieurs ou supérieurs. Un soin décongestionnant avec un effet stimulant et tonifiant sur la circulation veineuse.



LES ABONNEMENTS

- Bain en piscine : 100 € les 6 séances
- Douche Kneipp : 90 € les 6 séances
- Couloir de marche : 60 € les 6 séances

Les bains d'Evahona



Après trois ans de travaux minutieux, nous avons le plaisir d'ouvrir les portes de notre nouveau spa Les bains d'Evahona. Situé au cœur de notre station thermale, ce centre rénové avec soin vous offre un espace de détente et de ressourcement, où chaque instant est dédié à votre bien-être. Rejoignez-nous aux Bains d'Evahona, et laissez-vous guider vers une parenthèse de sérénité où les soins bien-être et esthétiques se rencontrent pour une expérience unique.

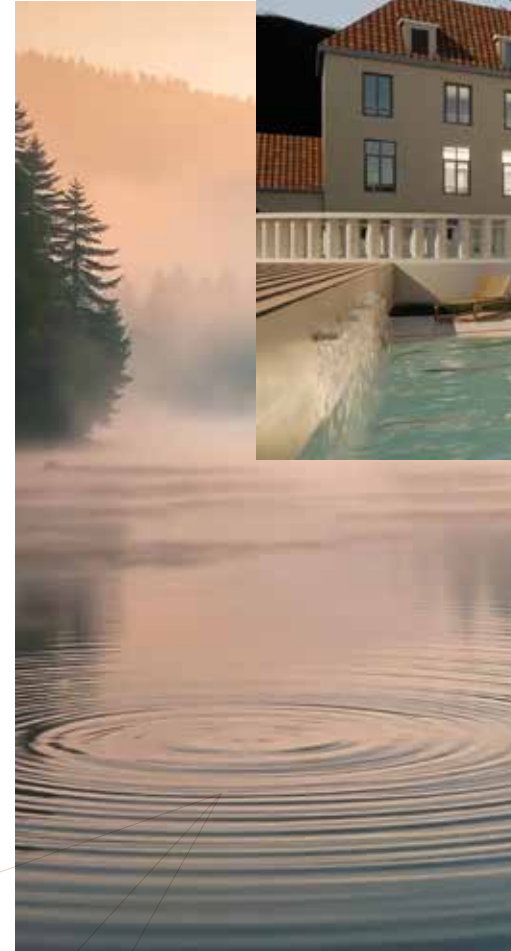
Sérénité et Détente Un voyage sensoriel au cœur du Spa



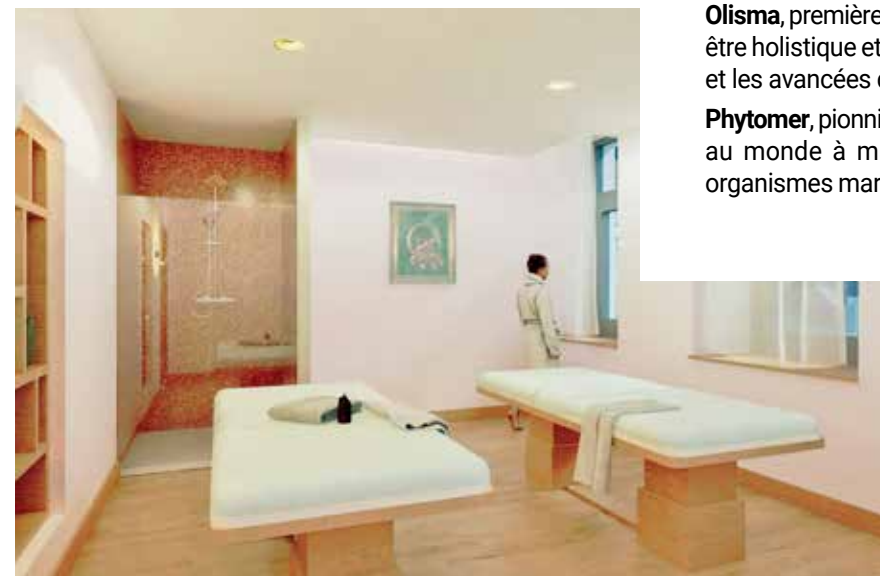
Découvrez un havre de bien-être où tradition et nature se rencontrent. Notre nouvel espace spa et soins "Les bains d'Evahona" vous ouvre ses portes dans une **atmosphère cosy, chaleureuse et empreinte de sérénité**. Inspiré par l'histoire thermale romaine de ce lieu d'exception, chaque détail a été pensé pour vous offrir une expérience unique, à la fois ressourçante et apaisante.

Plongez dans un univers où la force de la nature environnante s'invite dans chaque soin. Les bienfaits des eaux thermales, héritage d'une tradition millénaire, s'associent à des techniques modernes et à des produits naturels pour sublimer votre corps et apaiser votre esprit.

Laissez-vous envelopper par la douceur d'un véritable cocon, où le charme de l'histoire et la puissance de la nature s'unissent pour une parenthèse de détente absolue. Venez vivre une expérience inoubliable, où chaque instant est dédié à votre bien-être.



Beauté et Sérénité Soins esthétiques et bien-être au cœur du Spa



Sur une surface de plus de 550 m², nous vous proposons une gamme complète de prestations, mêlant traditions et innovations, pour une expérience de relaxation incomparable :

Hamam
Sauna et sauna infrarouge
Grotte de sel
Jacuzzi

Bassin d'eau calme
Piscine extérieure
Cinq cabines de soins (duo et solo)

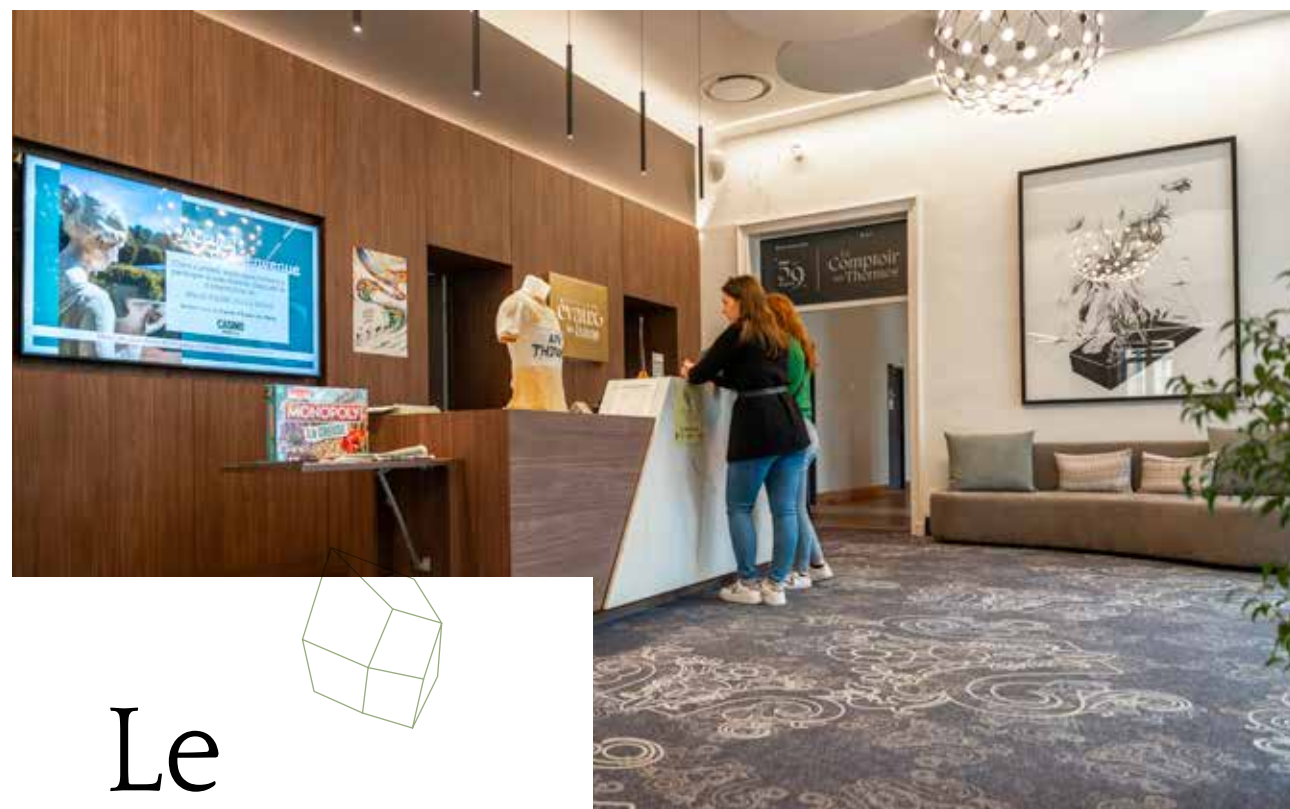
Notre équipe de professionnels est là pour vous accompagner tout au long de votre expérience et vous offrir des soins adaptés à vos besoins. **Que vous recherchiez une relaxation profonde ou un soin revitalisant**, nous vous proposons un accompagnement personnalisé pour que vous puissiez profiter pleinement des bienfaits de notre centre.

Nous collaborons avec nos partenaires de confiance, Olisma et Phytomer, pour vous proposer des soins signatures uniques.

Olisma, première marque de santé intégrative, vous offre une expérience de bien-être holistique et équilibrée. Cette vision globale réunit les approches naturelles et les avancées de la médecine conventionnelle.

Phytomer, pionnier de l'innovation cosmétique, figure parmi les rares laboratoires au monde à maîtriser les biotechnologies marines. Il cultive des micro-organismes marins reconnus pour leur efficacité à révéler l'éclat de votre peau.

INFORMATIONS
& RÉSERVATIONS
Les bains d'Evahona
Les Thermes - 23110 Évaux-les-Bains
05 55 65 89 48
spa@evauxthermes.com



Le Grand Hôtel



Le Grand Hôtel vous ouvre ses portes dans une atmosphère chaleureuse et vous invite à découvrir une offre moderne.



Le Grand Hôtel

Plongez au cœur des Thermes & Spa d'Évaux-les-Bains et laissez-vous séduire par un cadre naturel préservé, où sérénité, convivialité et détente sont au rendez-vous. Labellisé **The Originals Relais**, le Grand Hôtel vous accueille toute l'année dans une **atmosphère chaleureuse et paisible, idéale pour vous ressourcer et vivre une parenthèse de bien-être.**

Directement relié aux Thermes, notre établissement propose une gamme variée. **Ses 55 chambres** (de 17 à 32 m²) dont **17 studios** proposent des **espaces modernes et élégants pensés pour répondre à vos besoins et sublimer votre séjour** (sèche-cheveux, miroir grossissant, linge de toilette, téléphone, TV connectée, wifi, porte-bagage, machine à café, bouilloire, rafraichissement d'air, produits d'accueil, liseuse...).

Entre beauté apaisante de la nature et accueil chaleureux, découvrez une **destination unique, propice à la relaxation, à la découverte et au plaisir d'un séjour inoubliable.**



Petit-déjeuner

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS :
Le Grand Hôtel & son Restaurant "Le 59 degrés"
Complexe thermal Les Thermes
23110 Évaux-les-Bains
05 55 82 46 00
hotel@evauxthermes.com
www.evauxthermes.com

Chambre



Bar lounge



LES CHAMBRES

Quatre catégories de chambres spacieuses de 17 à 32 m², sont proposées à notre clientèle à la **nuite, en pension ou demi-pension.**

- 🛏 **Chambre « Confort »** : mansardée ou en vue falaise, lit double 160x200 cm.
- 🛏 **Chambre « Confort Twin »** : vue bassins, 2 lits simples séparés.
- 🛏 **Chambre « Supérieure »** : vue parc ou vue bassins, lit double 180x200 cm (ou 2 lits simples séparés).
- 🛏 **Chambre « Prestige »** : vue parc et baie vitrée en arrondi. Chambre spacieuse et lumineuse. Lit double de 180x200 cm (ou 2 lits simples séparés).
- 🛏 **Chambre « Triple »** : un lit double de 180x200 cm (ou 2 lits simples séparés) + un lit simple 90x200 cm.

Chambre à partir de 55 € la nuitée

LES STUDIOS

Des studios (22 à 32 m²) et des appartements spacieux (33 m² à 37 m²), équipés d'un coin cuisine et repas tout équipé (réfrigérateur, plaque vitrocéramique, micro-ondes, four, cafetière, bouilloire).

NOS STUDIOS ET APPARTEMENT

- 🛏 **Studio « Confort »** : vue falaise, lit double 180x200 cm (ou 2 lits simples séparés)
- 🛏 **Studio « Supérieur »** : vue parc ou vue bassins, lit double 180x200 cm (ou 2 lits simples séparés)
- 🛏 **Studio « Triple »** : un lit double de 180x200 cm (ou 2 lits simples séparés) + une chauffeuse 90x190 cm
- 🛏 **Appartement** : vue bassins, lit double 180x200 cm (ou 2 lits simples séparés) + une chambre séparée avec 1 lit simple 90x200 cm

Studio à partir de 79 € la nuitée

LES PRESTATIONS*

- 🛏 **Petit Déjeuner (buffet)** : 10€/jour/personne
- 🛏 **Repas Déjeuner / Dîner** : 16€/par repas/personne
- 🛏 **Ménage studio pendant le séjour** : 15€* par jour souhaité
- 🛏 **Ménage studio fin de séjour** : 50€*
- 🛏 **Supplément Animal** : 5€/jour

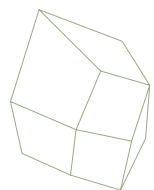
* Tarif curiste

Tarif minimum global pour les curistes : séjour 20 nuits consécutives à partir de 1100 €*.

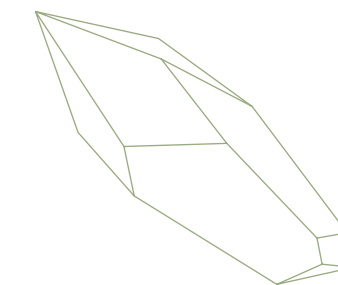
* Prix variables selon la période de l'année. Nous contacter pour plus de précisions. Possibilité de devis personnalisés à la demande.

Notre établissement est assujéti à une taxe de séjour de 0,88€ par jour et par personne.

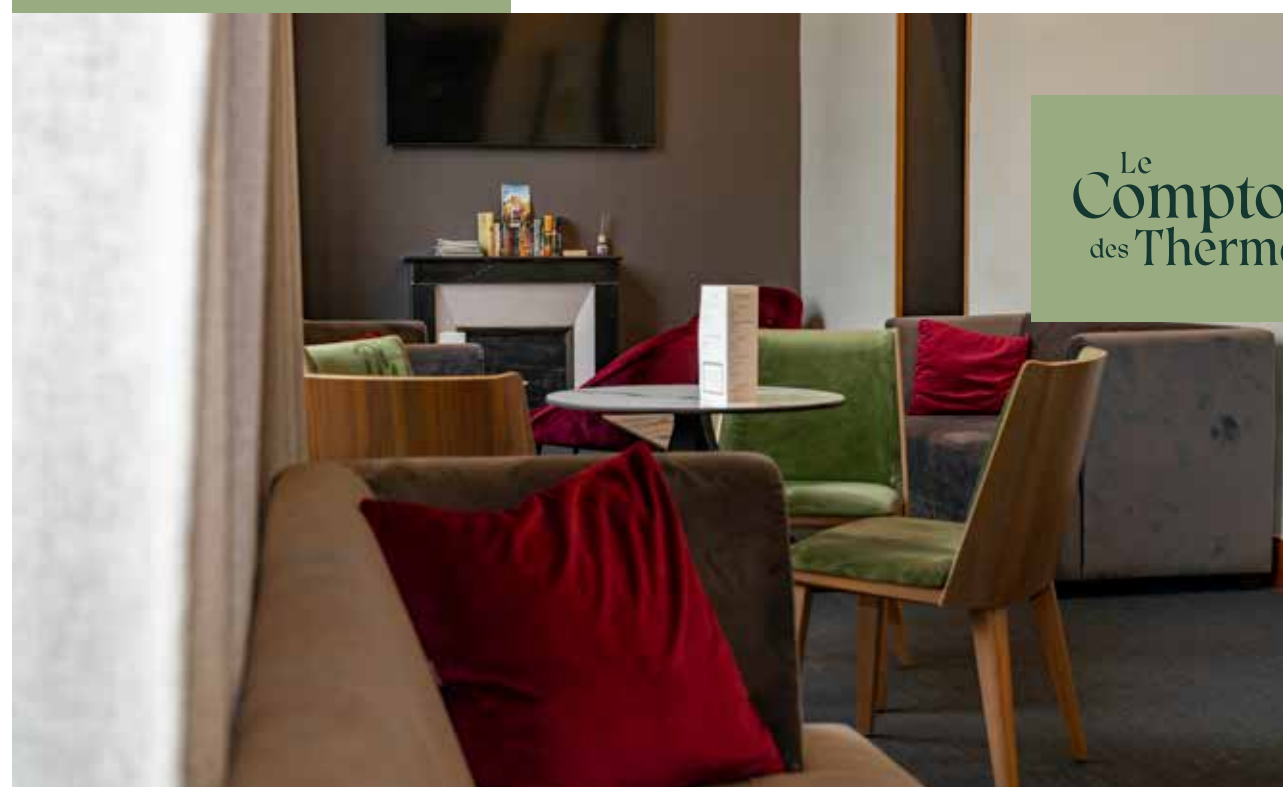
Une table raffinée



Dans un cadre chaleureux et raffiné, découvrez toute l'intensité de notre restaurant « Le 59 degrés » et partagez une nouvelle expérience. Celle d'une cuisine gourmande de saison mariant subtilement les arômes et les saveurs.



Restaurant le 59 degrés



Le
Comptoir
des Thermes

Bar, Le Comptoir des Thermes

Le 59 degrés

LE RESTAURANT

Profitez à plein de notre restaurant « Le 59 degrés » et de notre **belle terrasse ouverte** sur le parc des Thermes. Vous pourrez apprécier sa **carte gourmande** avec des **produits de saison** offrant des menus savoureux et équilibrés.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

Restaurant "Le 59 degrés"

Complexe thermal

Les Thermes

23110 Évaux-les-Bains

05 55 82 46 00

hotel@evauxthermes.com

www.evauxthermes.com



Bon à savoir

- Horaires : 12-13h30 / 19h-20h30 (réservation conseillée)
- Ouvert tous les jours de mi-mars à mi-novembre
- Ouvert du mardi au dimanche midi de mi-novembre à mi-mars
- Fermeture annuelle 15 jours début janvier
- Formules midi à partir de 19.90€ (sauf dimanche) + menus et carte
- Séminaires, Bar, Accessible groupe. Devis sur demande.



THERMES & SPA Évaux les bains

LES THERMES

23110 Évaux-Les-Bains

05 55 65 50 01

contact@evauxthermes.com



evauxthermes.com

Nos partenaires



olisma :