

Une équipe de professionnels de montagne pour
vos escapades en reliefs



ENVIE D'UNE SORTIE EN MONTAGNE DEPUIS PAU ?

PLANNING
PRINTEMPS
2026



Bureau
des **Guides** de **Pau**



Tel : 07 82 46 33 54
contact@guides-pau.com
www.guides-pau.com

PLANNING PRINTEMPS 2026

INITIATION MARCHÉ NORDIQUE

Dim 19 avril Matin

INITIATION CARTO ORIENTATION

Dim 26 avril

RÉVEIL DES ESTIVES

Dim 17 mai

RÉUSSIR SON BIVOUAC

WE du 23 24 mai

RANDO CUISINE SAUVAGE

Dim 31 mai

OBJECTIF RAPACES

Dim 7 juin

PERFECTIONNEMENT CARTO ORIENTATION

WE du 13 14 juin

TERRE D'OURS

Dim 21 juin

A VOUS AUTREMENT

Dim 27 juin

Réza au 07 82 46 33 54

Tarif famille et groupe nous consulter

INITIATION MARCHE NORDIQUE Matinée

Dim. 19 avril
15€

RDV
à 10 h devant
l'Office de
Tourisme de Pau

LIEU D'EXPÉDITION
Parc du château

PUBLIC
ouvert à tous à partir de 12 ans
(limité à 12 personnes)

Marche
Nordique

Difficulté :     

Venez découvrir la pratique
de la marche nordique au cours
d'une séance d'initiation,
encadrée par un pro !

INITIATION CARTOGRAPHIE ORIENTATION

Journée

Dim. 26 avril

50€

RDV

8h à Pau pour
covoiturer

LIEU D'EXPÉDITION

Port de Castet

PUBLIC

ouvert à tous à partir de 12
ans (limité à 10 personnes)

Orientation

Difficulté



Vous souhaitez gagner en confiance
lors de vos sorties en montagne,
cette sortie vous apportera des clés
pour interpréter cartes et paysages.

LE REVEIL DES ESTIVES

Journée

Dim. 17 mai

35€/adultes

25€/enfants



RDV

9h à Pau pour
covoiturer

LIEU D'EXPÉDITION

Cirque d'Anéou

PUBLIC

ouvert à tous à partir de 8
ans (limité à 12 personnes)

Faunes

Difficulté



Loin des sonnailles estivales, allons nous promener dans les prairies rocailleuses des hauteurs à la rencontre des animaux sauvages emblématiques des Pyrénées.

Réussir son Bivouac Séjour

WE du 23 24 mai
**100€ (prêt matériels
compris)**

RDV
à 9 h à Pau pour
covoiturer

LIEU D'EXPÉDITION
Vallée d'Ossau

PUBLIC
ouvert à tous à partir de 12 ans
(limité à 12 personnes)

Bivouac

Difficulté : 

Deux jours en immersion au
cœur du massif pour se
familiariser avec un bivouac dans
les règles, sans danger et sans
impact sur l'environnement.

RANDONNÉE CUISINE SAUVAGE

Journée

Dim. 31 mai

35€/adultes

25€/enfants



RDV

9 h à Pau pour
covoiturer

LIEU D'EXPÉDITION

Vallée d'Ossau

PUBLIC

ouvert à tous à partir de 8 ans
(limité à 12 personnes)

Botanique

Difficulté : 

Découverte de la flore
comestible de montagne au gré
d'une randonnée dans les
pentes... Au menu : identification,
cueillette et cuisine !

OBJECTIF RAPACES

Journée

Dim. 7 juin

35€/adultes

25€/enfants

Transports inclus

RDV

10h devant l'office
du tourisme

LIEU D'EXPÉDITION

Vallée d'Ossau

PUBLIC

ouvert à tous à partir de 8
ans (limité à 8 personnes)

Faunes

Difficulté :



Une journée à la découverte de
nos rapaces pyrénéens, nous
apprendrons à identifier en vol
les différentes espèces...
Pensez à apporter vos jumelles

PERFECTIONNEMENT
CARTOGRAPHIE
ORIENTATION

Séjour
Bivouac

WE du 13 14 juin
100€

RDV
9h à Pau pour
covoiturer

LIEU D'EXPÉDITION
Cirque d'Anéou

PUBLIC :
ouvert à tous à partir de 16
ans (limité à 8 personnes)

Orientation

Difficulté : 

Séjour destiné aux usagers de
la montagne désireux de
maîtriser les outils d'orientation
et d'élaborer des stratégies de
navigation efficaces.

TERRE D'OURS

Journée

Dim. 21 juin
40€

RDV

9 h à Pau pour
covoiturer

LIEU D'EXPÉDITION

Vallée d'Ossau

PUBLIC

ouvert à tous à partir de 12 ans
(limité à 12 personnes)

Faune

Difficulté : 

Hors des sentiers battus, nous
marcherons dans les traces du
plantigrade mythique de nos
Pyrénées.
Randonnée sauvage garantie !!

A VOUS DIFFÉREMMENT

Journée

Dim. 27 juin

40€

RDV

9 h à Pau pour
covoiturer

LIEU D'EXPÉDITION

Bious Artigues

PUBLIC

ouvert à tous à partir de 12 ans
(limité à 12 personnes)

Géologie

Difficulté : 

Randonnée sportive et aérienne
loin des foules pour découvrir les
richesses géologiques de ce site
exceptionnel.