



Entre terre et mer



3h



10 kms
aller/retour

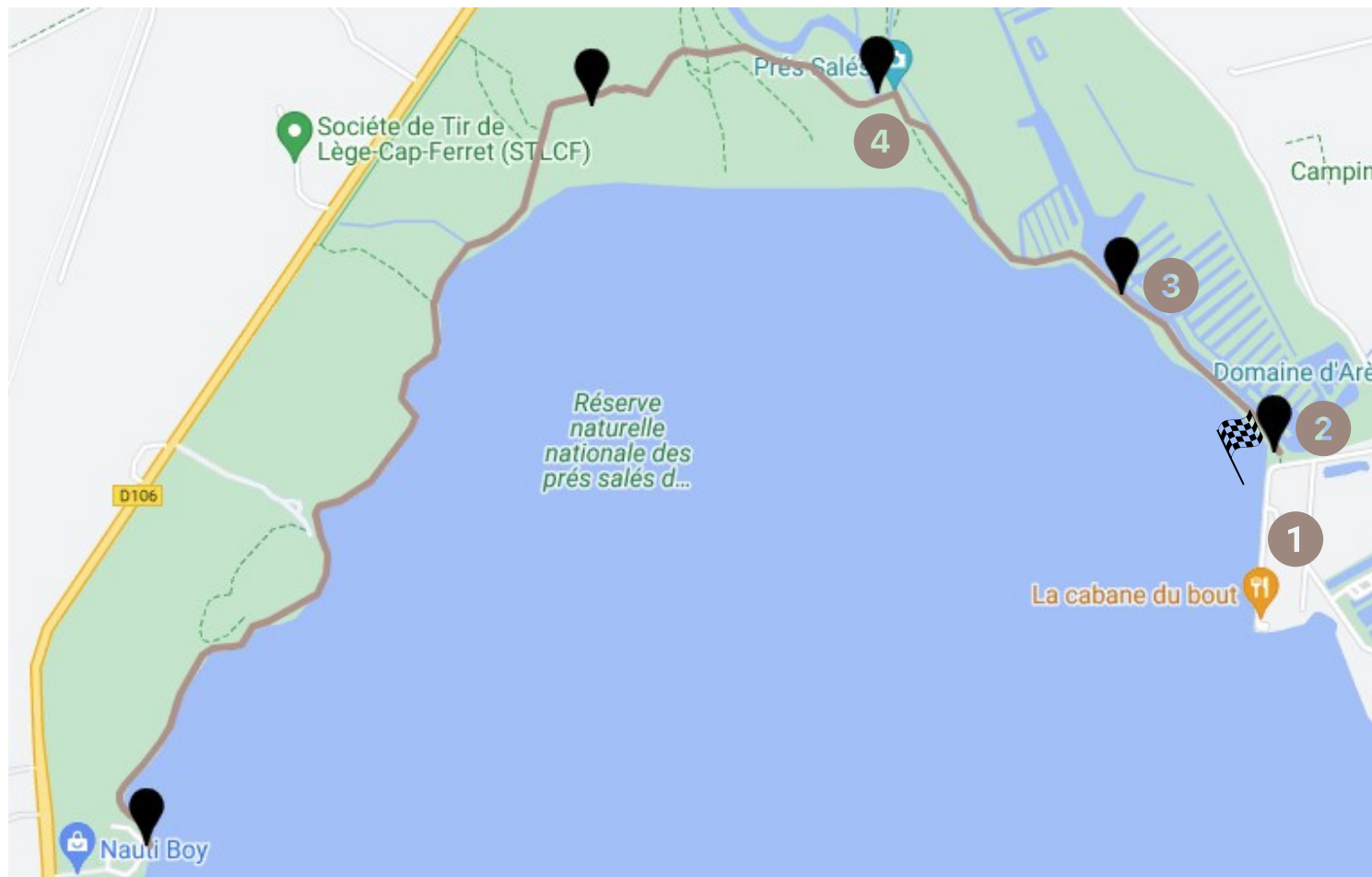
Aller et retour par le même sentier



Étape

1

Points d'intérêt



Cette balade vous permet de découvrir un des sites incontournables d'Arès. A travers cette promenade d'environ 3h, vous déambulez sur les différentes zones du site : réservoirs à poissons, prés salés, dunes...

Information : pour réaliser cette balade, contrôler les heures et coefficients de marées

=> coefficient supérieur à 75, balade uniquement à marée basse

=> coefficient inférieur à 75, balade à marée basse et marée haute.



Accès au départ

Parking de la Réserve Naturelle des Prés Salés (port ostréicole).

1

Le port ostréicole

Lieu emblématique d'Arès, le Port Ostréicole a conservé son caractère si particulier, typique du Bassin d'Arcachon. Vous l'apprécierez pour son enfilade de cabanes ostréicoles bleues, jaunes et vertes.

2

La réserve naturelle nationale des Prés Salés d'Arès-Lège

Espace naturel possédant un passé et un patrimoine exceptionnel, la réserve est une vaste étendue de prés salés, recouverts par la mer lors des grandes marées. La végétation s'est donc adaptée aux mouvements des marées et à la présence du sel.

Cette zone très riche pour la flore et la faune dispense de nombreuses fonctions écologiques : secteur de quiétude et de refuge, d'alimentation et de reproduction. Vous retrouvez des réservoirs à poissons, aménagés à partir de 1835, des prairies humides ou encore des dunes boisées.



3

Les écluses

Selon la saison, de nombreux oiseaux sont présents sur les réservoirs à poissons et sur les prairies qui les entourent. En effet, le Bassin d'Arcachon est situé sur une voie migratoire et le site des Prés Salés sert d'halte à la migration, que ce soit pour se nourrir, se reposer voire se reproduire. Vous pouvez ainsi observer de nombreux limicoles (famille des chevaliers), canards et échassiers comme les hérons ou les spatules blanches.

4

La passerelle du canal des étangs

C'est ici que se situe la frontière entre Arès et Lège. Sous vos pieds se trouve le canal des étangs, qui a été construit afin de drainer les eaux des lacs du Médoc. Plus grande zone d'aquaine, les prés salés d'Arès recèle d'une importante diversité animale et végétale malgré des conditions de vie extrêmes. En effet, les alternances de submersions marines et des assecs, l'importante salinité du sous sol ont fait que seules certaines espèces ont pu s'y adapter dont certaines sont rares et menacées.



Les vélos et les chiens sont strictement interdits sur le site.

Un milieu unique

Plus grande zone d'aquaine, les prés salés d'Arès-Lège recèlent d'une importante diversité animales et végétales, malgré les conditions de vie extrêmes. Mosaïque de micro-habitats naturels diversifiés, la Réserve Naturelle des Prés Salés est un havre de paix pour une multitude d'espèces animales.

Entre terre et mer, ce lieu est rythmé par les marées.

Pour d'autres idées balades, flashez-moi !



OFFICE DE TOURISME D'ARÈS

Place Weiss

05 56 60 18 07

info@ares-tourisme.com

www.ares-tourisme.com

Laissez-nous votre avis !

