

CARTE DES SOINS

MASSAGES HOLISTIQUES

SOINS ENERGETIQUES

SOPHROLOGIE

LA SESSION DE 2H SUR MESURE

Tout est possible!

C'est un vrai temps pour vous, comme une
cérémonie.

Je vous laisse le choix soit de déterminer
toutes les étapes, toutes les combinaisons, et
les temps de travail. Soit de me faire confiance
pour répondre à l'intention que vous aurez
placé en amont de cette séance.

Dans cette séance peuvent s'inclure:

**plusieurs techniques de massage
travail de zones de massage spécifiques
guidance en relaxation
sophrologie
hypnose
énergétique
tirage d'oracle et tarot**

150 €

MASSAGES CORPS ENTIER

Abyangha

Energétique, dynamique, revitalisant.

Spécificité du soin: travail tonique en friction, sur le système lymphatique, et autour des articulations.

1 h 15

80 €

Californien

Harmonisant, apaisant, équilibrant.

Spécificité du soin: travail en douceur, pour revenir dans son corps, calmer le système nerveux.

1 h 15

80 €

Lomi lomi

Enveloppant, émotionnel, énergétique.

Spécificité du soin: travail émotionnel avec les poings et les avant-bras pour créer un cocon.

1 h 15

80 €

Thaïlandais

Profond, délassant, drainant.

Spécificité du soin: travail avec des étirements et détente de points spécifiques avec de l'accupression.

1 h 15

80 €

MASSAGES SPECIFIQUES

Visage + crâne

Massage japonais - type Kobido
Travail complémentaire en acupression
Chasse le masque de fatigue, illumine le visage.

1 h
70 €

Ventre

Massage de la médecine chinoise - Chi Nei Tsang
Travail en profondeur sur les viscères, aide la digestion
et à libérer les tensions somatiques.

1 h
70 €

Pieds / mollets

Massage équilibrant de la réflexologie plantaire thaï
Travail d'harmonisation, de drainage, revitalisant.
Aide les jambes lourdes, et les sportifs.

30 min
40 €

Dos / nuque / tête

Massage en profondeur des trapèzes en priorité,
relaxation du dos, acupression crânienne.
Libère les tensions liées à un stress récent.

45 min
60 €

SOINS HOLISTIQUES

Accompagnement en sophrologie

Séance de reconnection à soi. Transmission d'outils de détente personnalisés pour atteindre un état durable de sérénité, ou se préparer mentalement à un évènement.

1 h

60 €

Exploration psychosomatique

Séance énergétique, qui combine une séance d'hypnose conversationnelle et un soin ou massage de la zone à détendre.

2 h

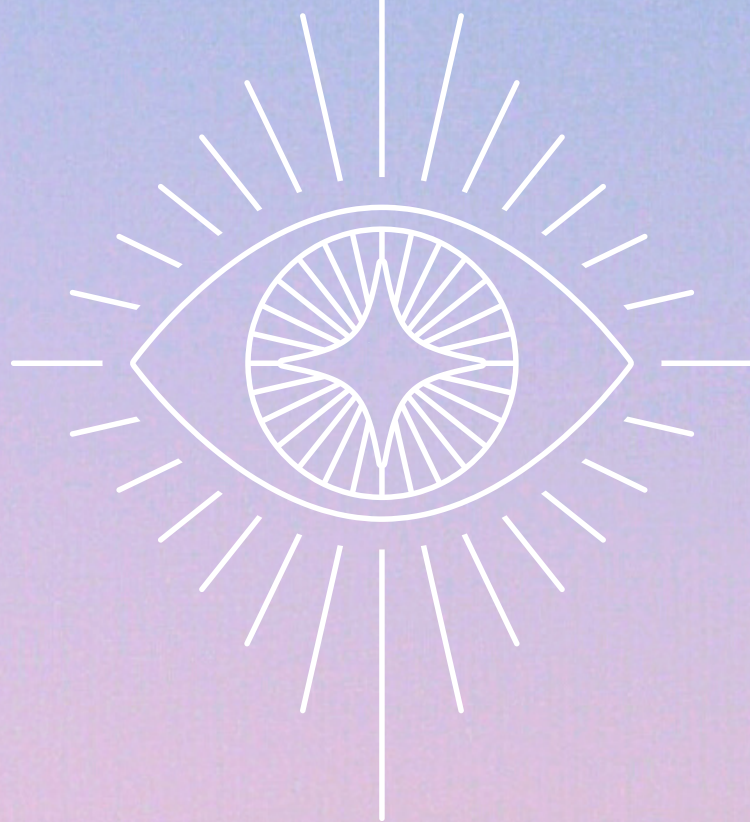
120 €

Soin énergétique

Ré-harmonisation des énergies par apposition intuitive des mains, l'acupression et le chant.
Tirage oracle et tarot possible.

45 Min

50 €



POUR RESERVER

Dorothee

06 50 97 19 79

www.massagesholistiques.com



[@dorothee_claude](https://www.instagram.com/dorothee_claude)