

Au cœur de la réserve naturelle d'Hourtin, la lagune de Contaut est un site naturel exceptionnel et qui constitue l'un des maillons de la chaîne d'étangs et de marais qui s'étire derrière les dunes littorales. Ce sentier pédestre vous amène au milieu des osmondes royales et fougères géantes. Une passerelle en bois vous assure une découverte confortable et vous permet d'apprécier un boisement typique des sols humides en voie d'assèchement naturel. Des panneaux d'interprétations sont disposés tout au long de cette balade.



Accès

Au centre de Hourtin, prendre le D101 puis à 3km prendre à votre gauche la D101 E7 direction Hourtin plage océane. Puis après environ 4km vous arriverez à Contaut.



Point de départ :

Situé à droite sur la D101 E7 après le virage places réservées handicapées

Circuit rouge



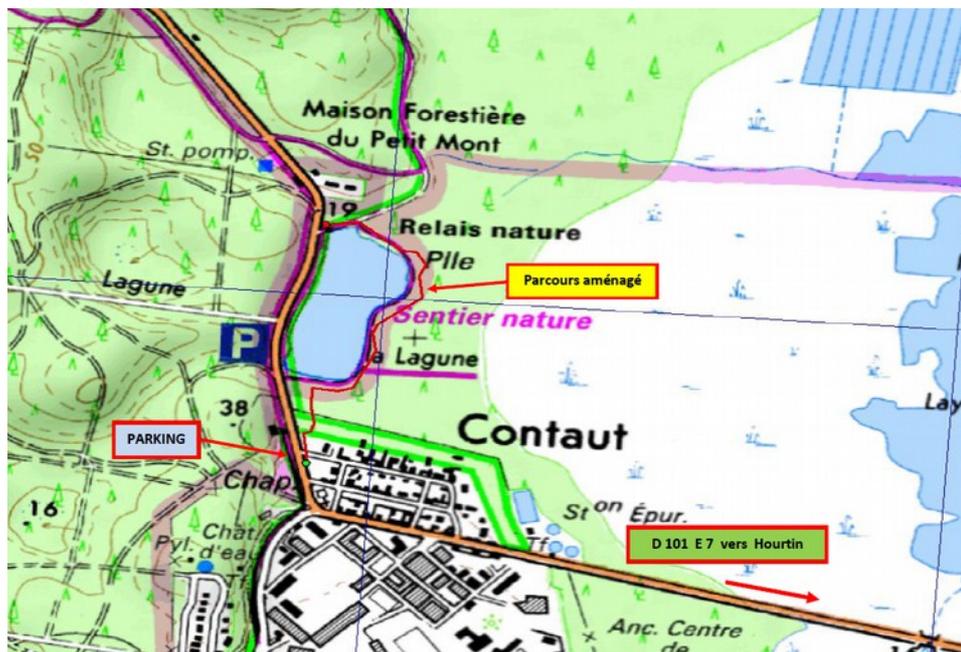
Depuis le parking, emprunter un sentier qui vous mènera à la passerelle que vous suivrez jusqu'à son terme puis revenir par le même chemin.

Ouvert toute l'année, visites guidées naturalistes gratuites de juin à septembre

Boucle, distance : 1.5km A/R depuis le parking

Pas de balisage suivre la passerelle en bois

Table de pique-nique en dehors de la passerelle à côté du plateau



La Réserve Naturelle Nationale de Hourtin

Dernière née des réserves naturelles d'Aquitaine, la Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin est pourtant la plus étendue avec ses 2150 hectares.

Elle s'étend du littoral atlantique vers l'intérieur des terres sur 6 km. Elle « balaie » donc toute cette succession d'écosystèmes. Ecosystèmes extrêmement riches de par la présence de l'océan et de sa dynamique, mais également par la présence de près de 200 hectares de zones Palu de Molua. Entre ces deux paysages foncièrement différents s'étend la forêt garantissant la protection et la quiétude des systèmes dunaires (dune blanche et dune grise).



Cette **Balade à Roulettes**® est proposée par FFRandonnée Gironde. Retrouvez les autres Balades à Roulettes® sur notre site internet : <http://gironde.ffrandonnee.fr>

Renseignements mairie de Hourtin au 05 56 73 28 43

Textes et photos de Philippe Gaston, dessins de Michel Lamballe. © CDRP 64. Reproduction interdite. Mars 2020