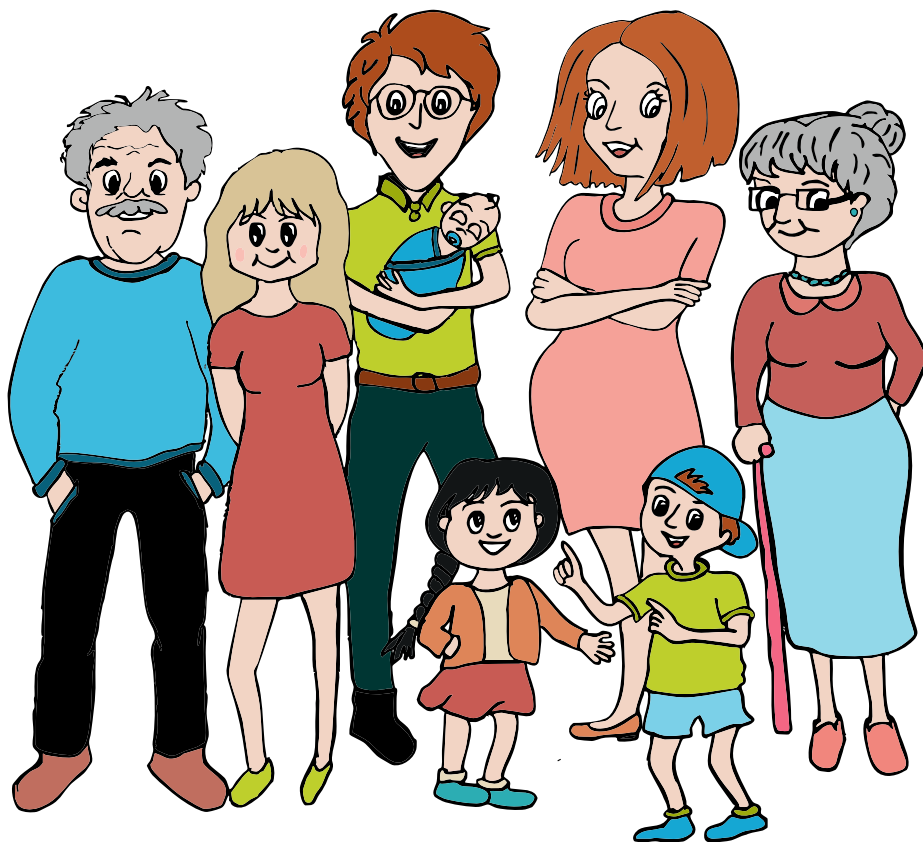




AGENDA FAMILLES

NOVEMBRE 2025



Dimanche 02 novembre

Dimanche & Cie : P.I.E.D # Format de poche par la compagnie La Ruse de Bérénice Legrand.
À travers des jeux de rythmes, d'équilibres et de déplacements, deux danseuses embarquent le jeune public dans un voyage sensoriel et gestuel à hauteur d'enfant.

Un jeu à danser ensemble après le spectacle.
Atelier gratuit sur réservation. A partir de 4 ans.
Réservation obligatoire : cc-macs.org / Gratuit pour les moins de 12 ans - Plein tarif : 5,00€

À 10H30 À LA SALLE RENÉ LAPEYRE, 40230 SAINT-GEOURS-DE-MAREMNE



Lundi 03 novembre

Atelier parents-enfants (0-3 ans) : jouer avec des éléments naturels : riz coloré aux couleurs de l'automne avec Aline.

DE 9H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



Mercredi 05 novembre

Atelier cuisine en famille.

Venez partager un atelier culinaire où parents, grands-parents et enfants se réunissent pour cuisiner ensemble.

De 10h à 12h préparez de délicieuses recettes puis savourez vos créations autour d'un déjeuner convivial avec Aurélia, diététicienne, Tristan de la Maison des Citoyens et Aline de la Maison des parents, des familles et des 1000 premiers jours.

Sur inscription à : parentalite@mairie-soustons.fr

DE 10H00 À 13H00 DANS LA CUISINE DU PARCOURS AUTONOMIE, À GAUCHE DE L'ENTRÉE DE L'EHPAD DE SOUSTONS



Jouons en famille

Le rendez-vous des parents, grands-parents, enfants où tout le monde joue !

Un temps de jeux pour explorer, s'amuser et partager avec des espaces de jeux adaptés aux enfants de 0 à 10 ans. Avec le LUDOBUS des Francas des Landes.

Infos et inscriptions : 05 58 41 09 51 – escaleinfo@cc-macs.org

Gratuit – Nombre de place limité.

DE 10H00 À 12H00 À LA SALLE MUNICIPALE DE JOSSE (RUE PONT MOLE)



Le Lieu d'Accueil Enfant Parent Pom'de Reinette vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents. Avec Virginie et Aline.
Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H00 ET 18H00 AU LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT DE SOUSTONS

Jeudi 06 novembre

« Grandir ensemble: accueillir les émotions de son enfant et les siennes » Temps d'échanges entre parents animé par Aline.
Venez partager vos expériences et vos questionnements autour d'un café.

DE 9H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



Lundi 10 novembre

Atelier parents-enfants (0-3 ans) :

« Tout roule ! » Venez vivre un moment de complicité avec vos enfants autour des véhicules avec Aline.

DE 9H30 À 11H30 À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS



Mercredi 12 novembre

Atelier duo : Un moment complice à partager entre un enfant (dès 6 ans) et un adulte. Cet atelier propose une exploration ludique et sensible du corps en mouvement. Tarif: 1 adulte et 1 enfant 10 euros. Réservation: <https://billetterie.festik.net/culture-soustons> ou Office du Tourisme Landes Atlantique Sud.
À 10H00 À LA MARENSINE DE SOUSTONS

Le Lieu d'Accueil Enfant Parent Pom'de Reinette vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents. Avec Virginie et Aline. Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H00 ET 18H00 LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT DE SOUSTONS

Atelier créatif animé par Voisinage : Fabrication d'un mobile artistique composé de personnages dansants avec des jouets détournés, textiles de récupération, plastiques non valorisables. Sur inscription au 05 58 41 53 67.

À 15H00 À LA MÉDIATHÈQUE DE SOUSTONS

Jeudi 13 novembre

« Mon enfant, son sommeil et le nôtre » Temps d'échanges entre parents animé par Aline. Venez partager vos expériences et vos questionnements autour d'un café.

DE 09H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS

Mardi 18 novembre

Venez partager vos expériences, échanger des conseils et rencontrer d'autres parents pour un moment convivial et enrichissant entre parents. Un espace de jeux est proposé à vos enfants avec Aline.

DE 15H00 À 17H00 À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

Mercredi 19 novembre

Atelier musique et danse avec les Centres Musicaux Ruraux des Landes

Un atelier parents-enfants pour partager des chansons à gestes et des rondes.

Sur inscription au 05 58 41 53 67.

À 11H00 À LA MÉDIATHÈQUE DE SOUSTONS

Le Lieu d'Accueil Enfant Parent Pom'de Reinette vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents. Avec Virginie et Aline. Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H00 ET 18H00 LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT DE SOUSTONS

Lundi 17 novembre

Atelier sensoriel parents-enfants (0-3 ans) : avec Aline.

DE 09H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS

Parents et réseaux sociaux : comprendre pour mieux communiquer

Instagram, TikTok, WhatsApp, YouTube... Ces applis rythment le quotidien de vos ados.

Et si vous les testiez vous-mêmes ?

Une soirée entre parents pour découvrir, manipuler et mieux comprendre les réseaux sociaux que vos enfants utilisent.

Avec la participation de Julie, promeneuse du net parentalité et jeunesse et Aline de la Maison des parents, des familles et des 1000 premiers jours. Gratuit, sur inscription à : parentalite@mairie-soustons.fr

DE 18H30 À 20H30 À L'ESPACE JEUNES DE SOUSTONS

Jeudi 20 novembre

Atelier nesting : Protégeons la santé de nos enfants en apprenant à repérer et limiter les polluants intérieurs grâce à un atelier pratique et des solutions alternatives. Sur inscription à : parentalite@mairie-soustons.fr

DE 10H00 À 12H00 À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS

Lundi 24 novembre

Atelier parents-enfants (0-3 ans) : Raconte tapis avec Aline.

DE 9H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS

Mercredi 26 novembre

Le Lieu d'Accueil Enfant Parent Pom'de Reinette vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents. Avec Virginie et Aline. Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H00 ET 18H00 LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT DE SOUSTONS

Jeudi 27 novembre

Et si nous parlions de maternage par l'allaitement ?

Les rencontres animées par La Leche League sont des espaces bienveillants d'échange et de partage autour de l'allaitement maternel et du maternage. Gratuit et ouvert à tous.

Sur inscription: sylviericochon@orange.fr

Avec la participation de Aline de la Maison des Parents des Familles et des 1000 premiers jours.

DE 10H À 12H À L'ESPACE JEUNES DE SOUSTONS

L'Instant répit



Et si vous preniez un temps pour vous juste le temps d'une soirée, entre parents, pour souffler, rire, partager... et se sentir un peu plus légers.

Parce que la parentalité, c'est aussi des instants de complicité, des échanges sans pression, et des ressources insoupçonnées à valoriser ensemble.

Au programme : des jeux de société pour se détendre, s'amuser et créer du lien. Que vous soyez stratège, joueur du dimanche ou simplement curieux, il y en aura pour tous les goûts !

Ouvert à tous, gratuit, sur inscription à parentalite@mairie-soustons.fr

DE 19H00 À 20H30 À L'ESPACE JEUNES DE SOUSTONS

Dimanche 30 novembre

Dimanche & Cie : Conte musical illustré par la Compagnie Furiosa

Jouko est né d'un amour atypique dans une forêt mystérieuse. Aux côtés de ce petit être pas comme les autres, nous sommes invités à affronter nos peurs et à aborder avec subtilité le thème de la différence et de la quête d'identité.

Atelier parent-enfant après le spectacle gratuit sur réservation.

Réservation obligatoire : cc-macs.org

Gratuit pour les moins de 12 ans -

Plein tarif : 5,00€

À 10H30 À LA MAISON DES CLUBS DE VIEUX-BOUCAU-LES-BAINS

Mois de la danse

Samedi 15 novembre : "VALSE AVEC W..." par Ma Cie. A partir de 6 ans.

À 20H30 À LA SALLE ROGER HANIN DE SOUSTONS

Dimanche 16 novembre : Spectacle performance "Entre nos mains" par la cie Wejna. Gratuit, entrée libre.

À 14H30 À LA MÉDIATHÈQUE DE SOUSTONS

Vendredi 21 novembre : En Liesse par la Cie Bella et Come. A partir de 8 ans.

À 20H30 À LA SALLE ROGER HANIN DE SOUSTONS

Samedi 29 novembre : Performance "Erde & Plastik : Begegnungen".

À 11H00 À LA MÉDIATHÈQUE DE SOUSTONS

Infos : Saison culturelle de Soustons 2025-2026.