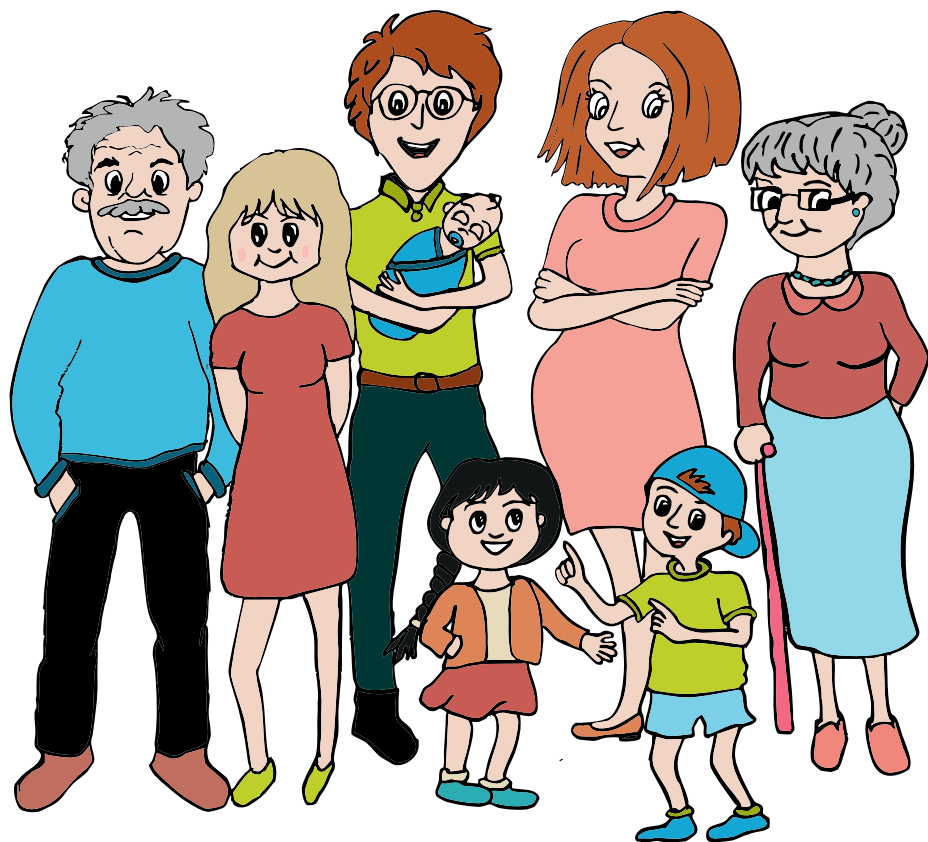




AGENDA FAMILLES

MAI 2026



Samedi 02 mai



Concert : Le Chœur d'Albret vous invite à une soirée musicale exceptionnelle placée sous le signe de l'émotion et de la passion.

Chorale - Tout public - Gratuit sur réservation via la billetterie du site de la Ville de Soustons. - Durée 1h15.

À 21H00, À L'ESPACE CULTUREL ROGER HANIN, PLACE DES ARÈNES À SOUSTONS

Lundi 04 mai



Préparez les changements : venez discuter des nouvelles étapes liées à l'arrivée d'un enfant, l'entrée à la crèche ou à l'école maternelle avec Aline.

DE 9H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



Mercredi 06 mai



Le Lieu d'Accueil Enfant Parent Pom'de Requette vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents.

Avec Virginie et Aline.

Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H00 ET 18H00 LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT DE SOUSTONS

Jeudi 07 mai



Atelier parent-enfant (0-3 ans) : Histoires sous-marines et explorations sensorielles.

Venez partager un temps de jeux avec votre enfant et rencontrer d'autres parents avec Aline.

DE 9H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



Vendredi 08 mai



La guinguette des Cadetouns à l'occasion des 70 ans de l'association.

Entrée gratuite.

À 18H00 AU PARC DE LA PANDELLE À SOUSTONS

Lundi 11 mai

Ateliers parents-enfants (0-3 ans) : "Tout roule!". Venez vivre un moment de complicité avec votre enfant autour des véhicules avec Aline.

DE 9H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



Mardi 12 mai



Venez partager vos expériences, échanger des conseils et rencontrer d'autres parents pour un moment convivial et enrichissant entre parents. Un espace de jeux est proposé à vos enfants avec Aline.

DE 15H00 À 17H00 À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



Mercredi 13 mai



Le Lieu d'Accueil Enfant Parent Pom'de Requette vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents.

Avec Virginie et Aline.

Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H00 ET 18H00 LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT DE SOUSTONS

Lundi 18 mai



Atelier parents-enfants (0-3 ans) : Jouer avec des éléments naturels: farine effet sable mouillé avec Aline.
DE 9H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS

Mercredi 20 mai



Le Lieu d'Accueil Enfant Parent Pom'de Reinette vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents.
Avec Virginie et Aline. Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H00 ET 18H00 LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT DE SOUSTONS

LES DÉPENDANCES : ALCOOL, CANNABIS

ANIMÉ PAR LA MAISON DE PROTECTION DES FAMILLES

VOUS VOUS POSEZ DES QUESTIONS SUR :

- Ce qu'est une dépendance et une addiction ?
- La différence entre dépendance et tolérance
- Les effets de l'alcool ou du cannabis sur le cerveau
- Les risques liés à la consommation d'alcool ou l'usage de cannabis
- Ce que dit la loi quant à la consommation d'alcool et l'usage de cannabis

20
Mai

De 18h à 20h

Une soirée d'échanges ouverte à tous : parents et jeunes à partir de 14 ans.

Gratuit, sur inscription avant le 13 Mai à : parentalite@mairie-soustons.fr

Salle Résano
40140 SOUSTONS
05 58 41 37 23

DE 18H00 A 20H00, A LA SALLE RESANO DE SOUSTONS

SOIRÉE LES DÉPENDANCES: ALCOOL, CANNABIS,...

Vous vous posez des questions sur :

- Ce qu'est une dépendance et une addiction ?
- La différence entre dépendance et tolérance ?
- Les effets de l'alcool ou du cannabis sur le cerveau ?
- Les risques liés à la consommation d'alcool ou l'usage de cannabis ?
- Ce que dit la loi quant à la consommation d'alcool et l'usage de cannabis ?

Animé par la Maison de protection des familles, une soirée d'échanges ouverte à tous : parents et jeunes à partir de 14 ans.

Gratuit, sur inscription avant le 13 Mai à : parentalite@mairie-soustons.fr

Jeudi 21 mai



Et si nous parlions de maternage par l'allaitement ?

Les rencontres animées par La Leche League sont des espaces bienveillants d'échange et de partage autour de l'allaitement maternel et du maternage.

Gratuit et ouvert à tous. Sur inscription: sylviericochon@orange.fr

DE 10H00 À 12H00 À L'ESPACE JEUNES DE SOUSTONS



Vendredi 22 mai



Collectif Evolves "Je suis": une création chorégraphique puissante et engagée, où se mêlent avec finesse hip-hop, danse contemporaine, classique et danse-théâtre.
Danse - Tout public - Durée 1h. Billetterie sur le site de la Ville de Soustons.

À 21H00, À L'ESPACE CULTUREL ROGER HANIN, PLACE DES ARÈNES À SOUSTONS

Samedi 23 mai



NUIT DES MUSÉES

Exposition la boîte à voyages - Tout public
Diffusion de contes du monde - Tout public

TOUTE LA JOURNÉE À LA MÉDIATHÈQUE

Atelier créatif masques de plumes Tapirapé :
Les Tapirapé, c'est un peuple autochtone du Brésil, vivant dans la forêt amazonienne.

A 17H00 À LA MÉDIATHÈQUE



Mercredi 27 mai



Le Lieu d'Accueil Enfant Parent Pom'de Reinette vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents.
Avec Virginie et Tristan.
Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H00 ET 18H00 LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT DE SOUSTONS

Répétition publique Malandain Ballet Biarritz autour du programme « Midi-Minuit »

Danse - Tout public - Durée 1h.
Gratuit sur réservation via la billetterie du site de la Ville de Soustons.

À 19H00, À L'ESPACE CULTUREL ROGER HANIN, PLACE DES ARÈNES À SOUSTONS

Mardi 26 mai



Venez partager vos expériences, échanger des conseils et rencontrer d'autres parents pour un moment convivial et enrichissant entre parents. Un espace de jeux est proposé à vos enfants avec Aline.

DE 15H00 À 17H00 À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



Jeudi 28 mai



Atelier parent-enfant: Parcours moteur.
Venez partager un temps de jeux avec votre enfant avec Aline.

DE 9H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS

Cycle Info Parents #3 « Les émotions »
Les émotions sont des messages, venez découvrir comment les reconnaître, les accueillir et trouver des stratégies. Un moment pour comprendre, respirer, et repartir avec des outils concrets.
Infos et inscriptions : 05 58 41 09 51 - escaleinfo@cc-macs.org

Gratuit - Nombre de place limité

DE 18H00 À 20H00, À L'ACCUEIL DE LOISIRS LES LOUSTICS, RUE DES ÉCOLES À LABENNE



Samedi 30 et Dimanche 31 mai



"Salon des Arts"

Martine Pinsolle, artiste peintre du Sud Ouest, en sera l'invitée d'honneur.

À ses côtés, une quinzaine d'artistes régionaux professionnels (peintres, photographe, sculpteurs) exposeront leurs dernières œuvres. Entrée libre.

DE 10H00 À 18H00, SALLE A NOSTE À SOUSTONS