

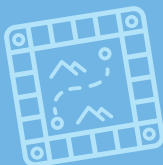
6 au 10
OCTOBRE
2025



Semaine Bleue

Viellir : une force à partager !

**Semaine Nationale des retraités
& des personnes âgées**



Inscriptions :
CCAS au 05.56.82.92.58 / Programme sur andernos.fr

LUNDI 6 OCTOBRE

Salle du broustic - Accès libre

• 9h30-12h30

Parcours Bien-vieillir

Information sur les dispositifs existants sur le territoire.

• 15h-16h30

Goûter en musique

Animé par Ell & Ill.

• 18h-20h

Conférence "Rester citoyen quel que soit son âge"

Organisée par l'Université du Temps Libre et animée par May Antoun.

MARDI 7 OCTOBRE

Maison du port - Accès libre

• 14h-17h

- Exposition sur les ports d'Andernos

- Activité intergénérationnelle autour des jeux anciens

Organisées par l'association «Mémoire d'Andernos».

MERCREDI 8 OCTOBRE

Centre administratif

• 14h30-16h30 *

Réunion d'information

«Prévenir l'addiction, c'est mieux la comprendre !»

Pour soi ou pour ses proches, face aux conduites addictives. Organisée par l'ASEPT. *Places limitées.*

JEUDI 9 OCTOBRE

Médiathèque et cinéma La Dolce Vita

• 15h-17h (Médiathèque) *

Atelier de redynamisation pour faciliter les changements et la transition de vie (retraite, deuils...)

Animé par Dominique Brillon (coach praticienne narrative). *Places limitées.*

• 18h (Cinéma La Dolce Vita)

Ciné-débat (thématique des aidants)

VENDREDI 10 OCTOBRE

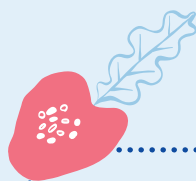
52 av. des Colonies

• 10h30-12h ou 14h-15h30 *

Jeu «Mon logement et moi».

Conseils pratiques sur l'adaptation et la sécurisation de son logement.

Organisé par SOLIHA. *Places limitées.*



Gratuit (sauf conférence et ciné-débat)

*** Inscription auprès du CCAS : 05.56.82.92.58**

agric-arcco

Alliance33

ASEPT

Gironde LE DÉPARTEMENT

FRANCE ALZHEIMER

CCAS

