



LIMOGES

STAGE MULTI-SENSORIEL - LE SOUFFLE ET LA TERRE

4 jours d'immersion totale entre corps et terre
du jeudi 14 mai à 10h. au dimanche 17 mai 16h.

Un voyage au cœur du sensible, mêlant l'art du modelage de l'argile, du tournage, de la méditation, des postures de yin yoga et des voyages sonores pour un relâchement total.

Votre programme

- Créations de vos œuvres céramiques en explorant divers techniques
- Modelage sensoriel et perceptif avec l'argile
- Expérience guidée de tournage
- Séances de Méditation & Relaxation & Voyages sonores
- Pratiques de Yin yoga et de respiration pour relâcher les tensions

modelage au pincé

plaque

colombin

tour



Hélène

Céramiste depuis 10 ans

Certifications :

- Voyages sonores collectifs de l'Institut des Arts de la voix
- Yin Yoga

VOS INTERVENANTS

Estelle

Céramiste depuis 20 ans

Modelage, Estampage,
Plaque, Tournage



Le Tarif :

- 580 € / personne (terres – cuissons – email compris) – hors repas et hébergement
- Logement possible sur place en chambre double ou triple. / Possibilité d'un emplacement pour camping-car ou tente. (info sur demande auprès d'Estelle)



Studio
Terre et Bien-être

Atelier Terre'Happy

36 rue du chatenet 87410 Le Palais sur Vienne

06 81 85 15 47 - estelle.chaput@atelierterre-happy.fr

www.studioterreetbienetre.com - <https://estellechaput.wixsite.com/atelierterre-happy>

