

# CAFÉ PARENTS

LE SAMEDI 25 AVRIL À 10H  
AVEC MARINE ~ UN OCEAN DE MÈRES



Café Parents autour de l'allaitement

Retrouvez Marine au sein de l'association pour un moment d'échange dédié à l'allaitement, enrichi du savoir issue de l'Ayurvéda et de connaissances actuelles.

Un espace bienveillant pour :

- partager vos expériences
- mieux comprendre la physiologie de l'allaitement
- découvrir des clés issues de l'Ayurvéda pour soutenir la maman et le bébé.
- déposer vos questionnements ou difficultés
  - repartir avec des outils concrets
- commencer ou renforcer votre réseau de soutien

Que vous soyez enceinte, jeune maman ou en plein parcours d'allaitement, vous êtes les bienvenu·es !



ASSOCIATION AU PETIT NID  
INSCRIPTION 0763646106 - GRATUIT

