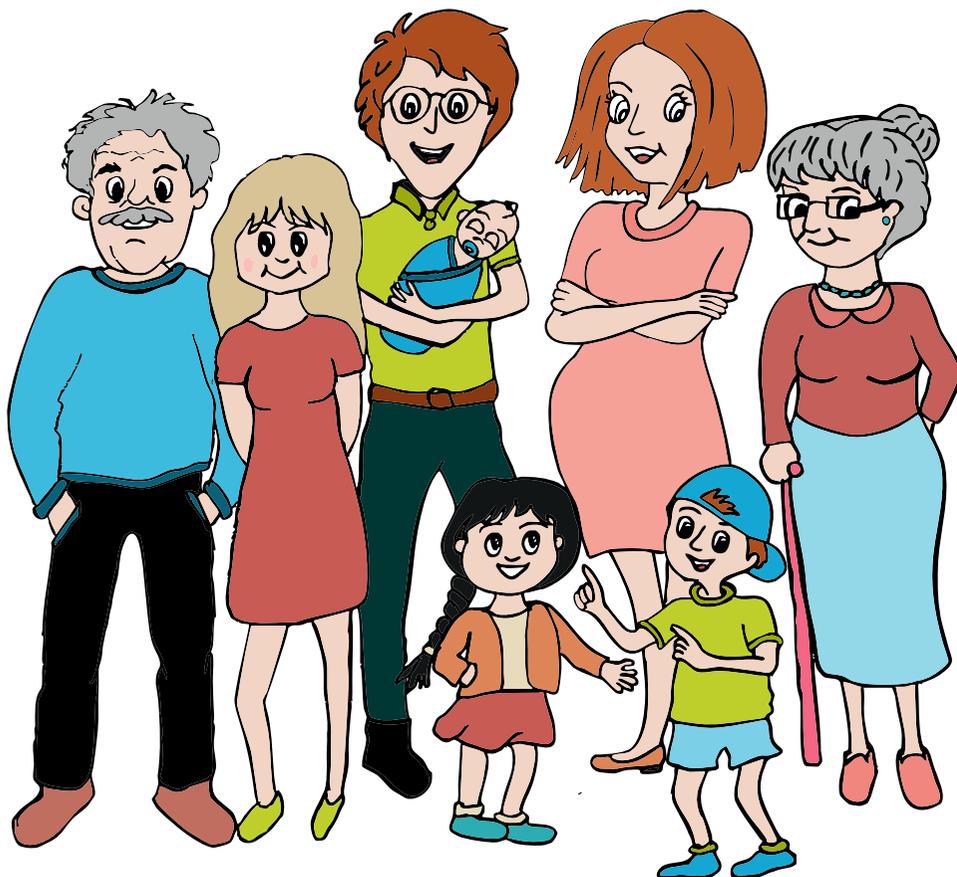




AGENDA FAMILLES

Septembre 2025



Lundi 1er septembre

Atelier parents-enfants (0-3 ans) : "Cherche et trouve", un univers fait de cachettes et de surprises avec Aline.

DE 9H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



Mercredi 03 septembre

Le Lieu d'Accueil Enfant Parent Pom'de Reinette vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents. Avec Virginie et Aline. Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H ET 18H, AU LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT DE SOUSTONS



Jeudi 04 septembre

Atelier parents-enfants (0-3 ans) : jouer avec des éléments naturels: riz coloré avec Aline.

DE 9H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



Lundi 08 septembre

Atelier parents-enfants (0-3 ans) : constructions géantes avec Aline.

DE 9H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



Mercredi 10 septembre

Atelier cuisine en famille.

Venez partager un atelier culinaire où parents, grands-parents et enfants se réunissent pour cuisiner ensemble.

De 10h à 12h préparez de délicieuses recettes puis savourez vos créations autour d'un déjeuner convivial.

Une expérience gourmande intergénérationnelle à ne pas manquer avec Aurélia, diététicienne, Tristan de la Maison des Citoyens et Aline de la Maison des parents, des familles et des 1000 premiers jours.

Sur inscription à : parentalite@mairie-soustons.fr

DE 10H00 À 13H00 DANS LA CUISINE DU PARCOURS AUTONOMIE, À GAUCHE DE L'ENTRÉE DE L'EHPAD DE SOUSTONS

Le Lieu d'Accueil Enfant Parent Pom'de Reinette vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents. Avec Virginie et Aline. Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H ET 18H, AU LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT DE SOUSTONS



Jeudi 11 septembre

Vers une rentrée sereine : échanges et astuces entre parents pour une organisation efficace avec Aline.

ENTRE 10H ET 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS

Présentation des sites internet ressources sur la parentalité: 1000 premiers jours, caf.fr, monenfant.fr... avec Aline.

ENTRE 15H30 ET 17H30 DANS LES LOCAUX DE L'ESPACE JEUNES DE SOUSTONS



Lundi 15
septembre

« Rythmes et besoins du jeune enfant » Temps d'échanges entre parents animé par Aline. Venez partager vos expériences et vos questionnements autour d'un café.

DE 10H À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



Mardi 16 septembre

Atelier Nesting

Protégeons la santé de nos enfants en créant un environnement intérieur sain.

Un atelier pour :

- Repérer des polluants dans la maison
- Comprendre leurs impacts sur la santé
- Limiter l'exposition des jeunes enfants et partager des solutions alternatives.

Inscription à l'accueil des consultations de la Maternité : 05.58.91.48.53

DE 14H À 16H AU CENTRE HOSPITALIER DE LA CÔTE D'ARGENT DE DAX



Mercredi 17 septembre

Le Lieu d'Accueil Enfant Parent Pom'de Reinette vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents. Avec Virginie et Aline. Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H ET 18H, AU LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT SOUSTONS

Récréatives extérieures

Venez partager un moment complice en famille autour de jeux en bois et jeux de société animé par Sébastien du Ludobus et Dominique de la Médiathèque.

Tristan, de la Maison des Citoyens « La Passerelle », vous initiera à l'art plastique à travers des ateliers familiaux.

Enfin, profitez-en pour découvrir les nombreuses animations famille proposées par la commune de Soustons !

DE 15H À 17H SUR LE PARVIS DE L'OFFICE DU TOURISME DE SOUSTONS



Jeudi 18 septembre

Atelier parents-enfants (0-3 ans): parcours sensoriel avec Aline.

DE 09H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



Samedi 20 septembre

Initiation aux échasses et aux danses traditionnelles avec

Lous Cadetouns. A partir de 6 ans.

Inscription obligatoire au 05 58 41 53 67.

DE 10H30 À 12H À LA MÉDIATHÈQUE DE SOUSTONS.

Concert Les Insolites #6 : Nocturnes

La Compagnie des Musiques Télescopiques convie le public à une expérience sonore inédite : un concert au casque, en pleine nature, du coucher du soleil jusqu'à la nuit tombée.

Lien vers la billetterie : <https://billetterie.festik.net/macs/product/les-insolites-6-nocturnes/>

A partir de 10 ans. Gratuit. Dans la limite des places disponibles.

DE 19H30 À 21H À LA RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DU MARAIS D'ORX, 1005 ROUTE DU MARAIS À LABENNE



Lundi 22 septembre

Atelier parents-enfants (0-3 ans) : livres et comptines avec Aline.

DE 09H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



Mercredi 23 septembre

Le Lieu d'Accueil Enfant Parent Pom'de Reinette vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents. Avec Virginie et Aline. Pour les enfants de 0 à 6 ans.

ENTRE 15H ET 18H LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT DE SOUSTONS



Jeudi 25 septembre

« Le langage, un jeu d'enfant (et de parent) » Temps d'échanges entre parents animé par Aline.

Venez partager vos expériences et vos questionnements autour d'un café.

DE 10H À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS

Venez partager vos expériences, échanger des conseils et rencontrer d'autres parents pour un moment convivial et enrichissant entre parents. Un espace de jeux est proposé à vos enfants avec Aline.

DE 15H30 À 17H30 À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



Samedi 27 septembre

Vivez une expérience unique au cœur des forêts de Soustons : le brame du cerf, cet appel puissant du roi de la forêt venu défendre son territoire et séduire la harde de biches, lors d'une sortie nature en partenariat avec la Commune et l'ACCA de Soustons. Animation gratuite sur inscription (places limitées) à l'adresse suivante :

severine.guyot@mairie-soustons.fr

LE LIEU ET L'HEURE DE RENDEZ-VOUS VOUS SERONT COMMUNIQUÉS LORS DE L'INSCRIPTION



Lundi 29 septembre

Atelier parents-enfants (0-3 ans) : motricité avec Aline.

DE 09H30 À 11H30, À LA MAISON DES PARENTS, DES FAMILLES ET DES 1000 PREMIERS JOURS DE SOUSTONS



L'INSTANT RÉPIT
PARENTS, ENFANTS, AVEC LA JPA DES LANDES



L'Instant répit

Et si vous preniez un temps pour vous ?

L'Instant répit est un moment de pause, d'écoute et de bienveillance spécialement conçu pour tous les parents qui ressentent le besoin de souffler, de partager ou de se ressourcer.

Au programme : échanges, partages d'expériences et réflexions autour du thème : « Dépasser les obstacles, créer du possible ».

Ouvrir à tous, gratuit, sur inscription à parentalite@mairie-soustons.fr

DE 19H À 20H30 À L'ESPACE JEUNES DE SOUSTONS

