



# bidarte'

## COURS DE NATATION

NOUVEAU  
A BIDART



Un **plaisir** pour les enfants !  
Une **sécurité** pour les parents !



# COURS DE NATATION INDIVIDUALISÉS

enfants • adultes • seniors

OUVERT DE 9h À 19h\*


**2** **ÉDUCATEURS SPORTIFS  
DIPLOMÉS D'ÉTAT**  
spécialistes du milieu  
aquatique :

Allyson




Stéphane




 **ÉVEIL** (de 3 à 5 ans)  
favoriser son épanouissement  
en milieu aquatique

 **DÉCOUVERTE** (5 ans et +)  
progresser en confiance pour  
faire des petites distances

 **APPRENTISSAGE**  
maîtriser les longueurs de  
bassin sur le ventre et sur le dos

 **PERFECTIONNEMENT**  
l'apprentissage fait place à  
l'entraînement

 **AQUAPHOBIE**  
redécouvrez sereinement et en  
douceur le milieu aquatique

\*Horaires pouvant être modifiés selon les restrictions sanitaires gouvernementales en vigueur.

  
 Paiement à la séance

**20€**  
/COURS  
Durée  
25 à 30 min.

10<sup>ème</sup> séance OFFERTE  
pour les Bidartars

Rue de l'Uhabia  
Près du poste de Secours  
**BIDART**

**PENSEZ À RÉSERVER :**

**06 82 85 48 99**  
allysonbaroukel@hotmail.fr

**06 03 55 79 48**  
stephane.baroukel@gmail.com

**www.o64.fr**

