

PORTRAIT DE COMMERÇANTE

Sylvie Dos Santos, réflexologue à Zen y Paz

580 Route d'Aire, 40320 BAHUS-SOUBIRAN
sylvie@reflexologie27.fr , 06 24 67 07 28



Bonjour à vous. Etes-vous originaire d'ici ?

Je suis originaire de Tarbes mais j'ai habité pendant 20 ans à Aire et ça fait 16 ans que j'habite à Sarraziet.

Présentez-moi votre activité en quelques mots...

Je pratique la réflexologie plantaire (pieds), palmaire (mains), faciale et auriculaire (visage), ces deux dernières à l'aide d'un stylet. La réflexologie est très bonne pour atténuer le stress, améliorer la circulation sanguine et lymphatique, agir sur les symptômes physiques liés au stress, permettre le retour à l'équilibre naturel du corps. Je propose aussi des séances d'access bars, qui est une méthode énergétique de 32 points au niveau de la tête pour les déblocages émotionnels, rumination mentale etc...Enfin, je conseille également sur les Fleurs de Bush, c'est la même chose que les fleurs de Bach mais version élixirs de fleurs du désert australien !

Qui est votre clientèle ?

Ma clientèle est très large, elle va de l'enfant de 8 ans à la personne âgée de 78 ans ! Il s'agit essentiellement de locaux (30kms à la ronde). Pour 2019, j'espère quelques curistes car je suis très proche d'Eugénie les Bains. Les personnes qui viennent me voir souffrent pour la plupart de tendinites, douleurs de dos, rhumes, sinusites, bronchites, etc...

Comment vous est venue cette idée de faire ce métier ?

Je suis aide-soignante à la base et j'ai toujours été attirée par les médecines alternatives. J'ai voulu apporter autre chose à mes patients, un plus, un outil simple à mettre en place et qui ne demande pas d'implication de la part de la personne. Je travaille depuis peu à l'EPHAD de Souprosse qui m'autorise à avoir une double activité. Je peux donc être un peu là-bas et un peu au cabinet !

Vous vous êtes donc lancée toute seule ?

Je me suis lancée toute seule dans la réflexologie et j'ai intégré le cabinet de David Castermane car il me l'a proposé. J'y suis depuis septembre 2018, je suis toute nouvelle !

Des animations particulières ?

Pour le Printemps des Landes, je réalise le Dimanche 2 juin, de 14h30 à 16h30, une initiation à la réflexologie, en libre participation. Si vous êtes intéressés, il faut s'inscrire à l'office de tourisme d'Eugénie !

