

VTT N°30 - Tour de la Borde de Bouhaben

ACCOUS

BTT

Este itinerario es perfecto para los aficionados al descenso. El desnivel positivo se hace por carretera y pista, lo que facilita el uso de una BTT de enduro. El descenso incluye hermosos tramos rocosos y erosionados.



📍 Départ : ACCOUS
Arrivée : ACCOUS

📏 Distance :
15.1 km

🏔️ Dénivelé :
680 m

🕒 Durée :
2h

📍 Place de la mairie
d'Accous

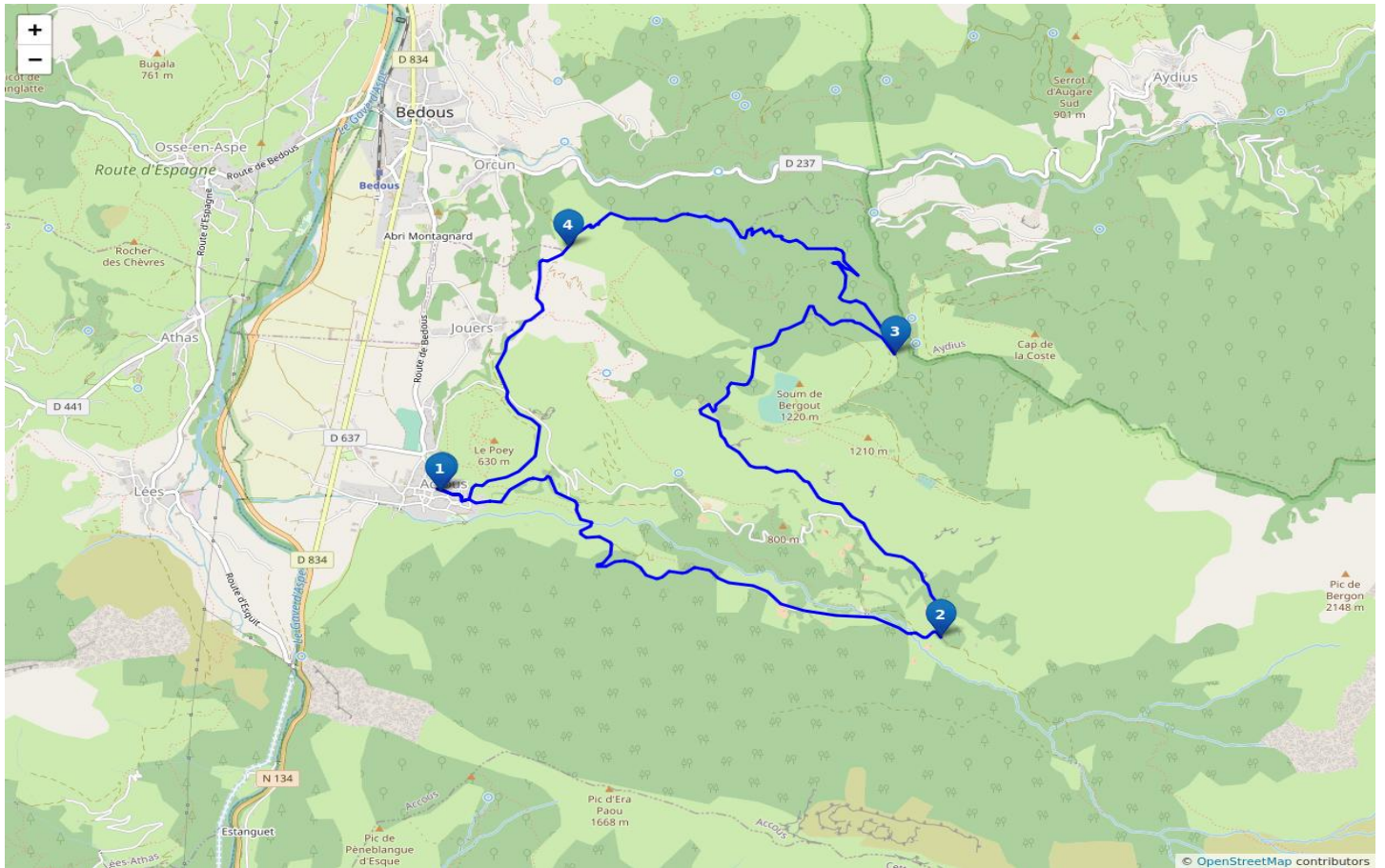
☎️ Appel
d'urgence : 112

Balisage 

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **Borde de Bouhaben.** "Bouhaben" hace referencia en dialecto al viento que sopla y "Borde" a granero. Los muros son visibles en la parte baja del sendero con una pequeña cabaña en buen estado. Este era el refugio del pastor, mientras que el ganado pasaba el invierno en el granero.
- **Arte.** El valle de Aspe atrae e inspira a artistas. Se pueden ver obras al final de recorrido.
- **Parapente.** Cuando el tiempo lo permite, el cielo de Accous se llena de parapentes. El despegue tiene lugar en Bergout. Si le atrae la idea de un bautismo o de una iniciación, la escuela Air-attitude en Accous dispone de todos los conocimientos.



★ Étapes

Etapa 1. Salida. Desde Jouers, suba la calle desde la iglesia y salga del pueblo. Circule por la vía municipal de Aulet e ignore la carretera de la capilla a la izquierda. El ascenso hacia el fondo del valle por esta carretera es muy agradable. Después del puente de La Berthe y de dos zigzags, tome la pista de la izquierda.

Etapa 2. El valle de Aulet. Desemboca en un giro de la carretera forestal de Le Bergout. Tómela y continúe el ascenso por la pista. Cuidado, las lanzaderas de los parapentistas suelen circular por aquí. En la bifurcación, gire a la izquierda, ruede descendiendo y gire a la izquierda por una pista.

Etapa 3. Tobogán en el bosque. Pase la barrera de púas y avance por esta alfombra verde. Pase la vaguada y en una gran curva a la izquierda, el camino estrecho baja hacia la derecha (preste atención para no perderlo). (30T 698223 4762497, 935m). Avance por este tramo técnico y lúdico.

Etapa 4. Regreso a Accous. Llegue a una pista y sígala en el mismo sentido. Esta termina en una carretera. Cruce y tome de frente un sendero hacia Accous. Agradable pero estrecho, hay que tener cuidado con los peatones. Este se ensancha y termina en un tramo pedregoso antes de entrar en Accous.

★ Équipements

- Área de picnic
- Área de picnic
- Agua punto
- Agua punto

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur reussirmarando.com