



# VTT N°3 Tour de Lanne-en-Barétous

📍 LANNE-EN-BARETOUS

VTT



Ce tour emmène vos roues sur les hauteurs de Lanne-en-Barétous pour le plus grand plaisir des yeux. Après un petit échauffement sur la plaine, la montée sur une belle route, avec quelques petits raidillons est confortable. Vient ensuite une boucle sur les crêtes des plus agréables, entre les clôtures des prairies occupées par les ruminants curieux et nonchalants. La partie finale propose une descente sur piste large très intéressante, par temps de pluie elle peut être boueuse... il ne reste alors plus qu'à savourer le retour jusqu'au point de départ.



📍 **Départ : LANNE-EN-BARETOUS**  
Arrivée : LANNE-EN-BARETOUS

📏 **Distance : 11.2 km**

🏔️ **Dénivelé : 322 m**

🕒 **Durée : 1h15**

🗺️ **Itinéraire : Boucle**

🅑 **Parking en face de la piscine**

☎️ **Appel d'urgence : 112**

📍 **Balisage**

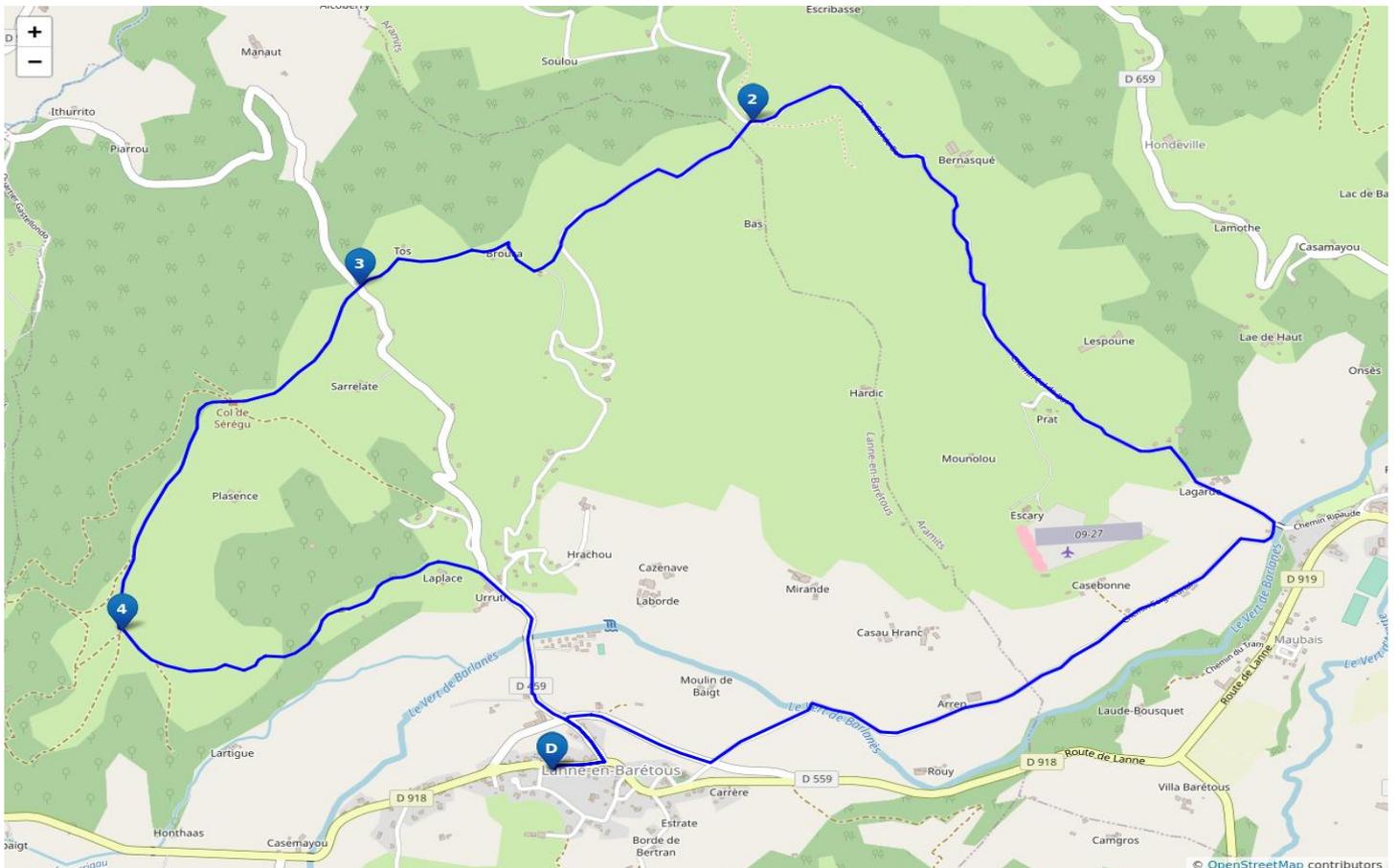
⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## 🌟 À ne pas manquer

- **Blonde d'Aquitaine.** Race allaitante, cette vache à l'imposant gabarit occupe une grande partie de la campagne et des estives en Barétous. Elle est destinée à la production de jeunes broutards, qu'il faut éviter d'approcher. La qualité de sa viande est reconnue puisqu'elle est l'objet d'un label rouge.
- **Chemin Seigneurial.** Cet axe historique entre France et Espagne est un passage d'échanges multiples depuis la nuit des temps. Le Chemin Seigneurial mène à Lanne-en-Barétous et particulièrement au château d'Isaac de Pourtau nommé mousquetaire en 1643 (appelé Porthos par A. Dumas). Aujourd'hui

ce château abrite des chambres d'hôtes.

- **Le Château de Porthos.** Aujourd'hui aménagé en chambres d'hôtes, cet édifice est réalisé en fin de XVIème siècle. Son style sobre et cossu est typique de l'architecture Béarnaise. En 1646, après avoir servi dans la compagnie des mousquetaires, Isaac de Pourtau y passera la fin de ses jours.



## Étapes

1. **Montée sur les crêtes.** Au centre bourg de Lanne, stationner sur le parking en face de la piscine intercommunale de Barétous. Sortir du parking, prendre à droite, direction Aramits, puis tourner à la première à gauche vers Barcus. Au premier embranchement tourner à droite et filer sur cette partie roulante. Tourner à gauche, traverser le pont de Sau, prendre à droite et rouler jusqu'au pont Rachou. Prendre à gauche et monter sur 2.6km pour atteindre un croisement (Oumbré) sur une route sinueuse, prudence aux véhicules en face.
2. **Brouca.** Continuer à gauche en direction de Lanne par la route qui longe la crête. Rester vigilant et après 800 mètres plonger sur votre droite sur une trace très raide où l'apprentissage au guidon d'un VTT prend tout son sens. En bas obliquer à droite sur une partie herbeuse et rester sur le chemin en contrebas de la ferme puis suivre le chemin Brouca en balcon jusqu'au croisement de la D459.
3. **Col de Serre Longue.** Poursuivre en face sur la piste, passer le col de Sérégou et continuer tout droit sur cet itinéraire qui décrit une boucle et oscille sur la croupe avec une vue sur la chaîne des Pyrénées.
4. **Descente sur Lanne-en-Barétous.** Du col, bifurquer à gauche et s'en suit une descente roulante sur une piste de terre large ponctuée de parties bien pentues, prudence ! Suivre le chemin « plasence » et à la patte d'oie aller à droite pour rejoindre le centre de Lanne-en-Barétous.

## Équipements

- Sanitaires

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur [reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)