



# Route N°9 - La Madeleine (col de Sustary)

OLORON SAINTE-MARIE

VELO



PYRÉNÉES-BÉARNAISES\*  
OFFICE DE TOURISME



HAUT-BÉARN\*  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Classé en toute subjectivité itinéraire le plus confidentiel et le plus esthétique du piémont basco-béarnais, ces 50 km se savourent en esthète de la petite reine. Un large éventail de profils, d'ambiances et de perspectives se succèdent au plus grand bonheur des cyclistes de passage et du cru. Le col de Sustary se mérite et le dernier km peut faire mettre pied à terre au moins endurci. Le grimpeur quant à lui pourra prendre l'option « Madeleine » avec la possibilité d'ajouter 3 km et 350 m de dénivelé au compteur. Pour parer à tout risque d'hypoglycémie, des ravitaillements sont placés de manières stratégiques tout au long du parcours. Producteurs de fromages au pied de La Madeleine, tables gourmandes à Barcus et Esquiule sont d'autant d'options possibles à ajouter à l'aventure. En résumé, un concentré de Béarn et Soule à déguster sans hésiter mais bien préparé.



📍 Départ : OLRON SAINTE-MARIE  
Arrivée : OLRON SAINTE-MARIE

📏 Distance : 49.3 km

🏔️ Dénivelé : 524 m

🕒 Durée : 1/2 jour

☎️ Appel d'urgence : 112

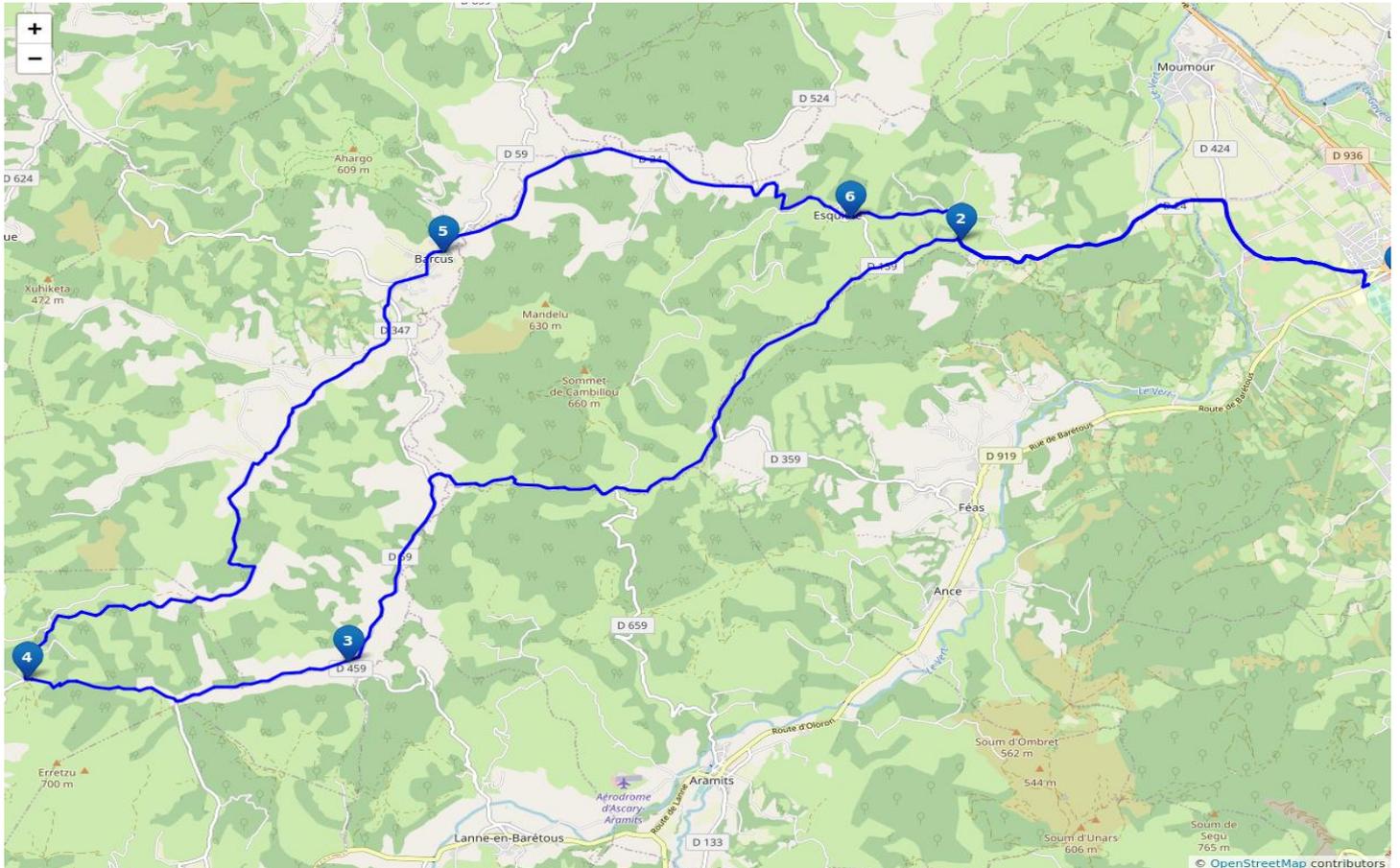
⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## ★ À ne pas manquer

- **Chasse à la palombe (23,27 km).** Au col de Sustary, comme dans de nombreux cols du secteur, des postes de « tir au vol » sont installés dans des haies ou dans des arbres. Ces postes sont investis par les chasseurs durant le mois d'octobre pour des séances de tirs sur les palombes (pigeon ramier) en pleine

migration.

- **La Madeleine (3 km hors parcours).** Du nom de la chapelle construite à son sommet, cette colline culminant à 795 m est un ancien lieu de culte païen. Relayés par Sainte Madeleine, c'est à présent quelques opérateurs hertziens qui en dégagent un maximum d'ondes. Une route praticable à vélo mène au sommet et offre un point de vue remarquable sur la Soule.
- **Fromage de brebis (24,24 km).** De nombreuses fermes produisent et commercialisent en direct un excellent fromage de brebis de races locales. Connu sous l'AOC « Ossau Iraty », l'« ardi gasna » en basque est à déguster et à glisser dans quelques poches du maillot.



## Étapes

1. **De Oloron Sainte-Marie à Esquiule (intersection D159).** Du parking suivre la direction de Bayonne / Pau. Au « Rond-point du Tibet » prendre la 3<sup>e</sup> sortie et continuer sur la droite (D24) vers Esquiule. Cette paisible départementale quitte la large vallée du gave propice à une phase de chauffe sur quelques 4 km. S'en suit une alternance de légères bosses annonçant l'entrée dans la province Basque de la Soule. L'enchaînement est sans difficulté dans une ambiance pastorale et boisée. Quelques belles fermes jalonnent le parcours jusqu'à trouver l'intersection avec la D159.
2. **De Esquiule (intersection D159) à l'intersection D459.** Continuer sur la D159 en direction de Montory. La paisible route en fond de vallon amorce une légère pente et rejoint les bords du Littos ombragés à souhait. Le profil n'offre toujours aucune résistance et la moindre petite bosse est compensée par une descente d'un calibre plus important. Km 15.4, à l'intersection avec la D59, laisser filer à droite la route pour Barcus et tourner à gauche. C'est à présent le vallon du Joos qu'il faut suivre sur une trajectoire plein sud révélant en point de mire le pyramidal Pic d'Anie. 3,5 km plus loin, arrivée à l'intersection avec la D459.
3. **De l'intersection D459 au col de Sustary (alt. 444m).** Laisser la D459 partir à gauche en direction de Lanne-en-Barétous et suivre sur un peu plus de 2km la D59. Au premier virage, passer un petit pont, quitter la D59 et suivre à droite une discrète route. Le revêtement au sol requiert de la vigilance. La route s'enfonce dans un sous-bois ponctué de légères bosses. Rien d'alarmant jusqu'au niveau de la ferme (Fromage de brebis), annonçant le début des hostilités. Des rampes à 15% se succèdent sur le petit km menant au col. Il faut quitter la selle et écraser la pédale pour venir à bout de l'obstacle

et arriver au col.

4. **Du col de Sustary à Barcus.** Du col, prendre à droite vers Barcus sur la D347. L'itinéraire suit les flancs est de La Madeleine sur un profil moins exigeant. Il faut profiter des quelques descentes afin d'engranger de la vitesse et passer le ressaut suivant. 1km plus loin, laisser filer à gauche la route d'accès à La Madeleine. La route en balcon à présent sans difficulté, offre un panorama exceptionnel sur les montagnes. A partir de la Croix d'Aguerret (alt. 497m), une longue descente se dirige vers Barcus. Passer le quartier Burgia et rester sur la D59 pour entrer dans le village en passant une ultime bosse.

5. **De Barcus à Esquiule.** Depuis la place de la mairie (36,3 km), sortir de Barcus par la route principale puis, au Y, choisir à droite la D24 vers Oloron. Après une portion plane de 4 km dans la vallée du Joos, aborder une nouvelle côte assez roulante, dessinant de larges courbes (5,5 % sur 1,5 km). Au sommet (croix), entrer à droite dans Esquiule, puis aller encore à droite au carrefour de l'église pour passer sous le village.

6. **De Esquiule à Oloron Sainte-Marie.** Côté opposé du village-rue d'Esquiule (43 km), continuer sur la D24 qui passe par un point haut panoramique, puis s'engager dans une belle descente, rapide et sinueuse. En bas, garder la route principale de fond de vallée. Après un virage à l'équerre à droite au milieu des champs de la plaine d'Oloron, la route traverse le quartier Saint-Pé d'en Bas sur toute sa longueur et retrouve les avenues de contournement de la ville. Après le stop, au rond-point du Tibet libre, prendre à droite la direction de Huesca (bande cyclable) pour retrouver collège et piscine.



## Équipements

- Lieu de pique-nique
- Point d'eau
- Sanitaires
- Point alimentation (épicerie, restauration)



## Attention

- Oloron Sainte-Marie, rond-point du Tibet-libre, forte circulation
- Montée au col de Sustary, route en mauvais état