



Route N°22 - Oloron, la route des crêtes

📍 OLORON-SAINTE-MARIE

VELO



Après la visite du centre d'Oloron, son imposante cathédrale et son pont audacieux sur le gave d'Aspe, cet itinéraire opte tout de suite pour les chemins de traverse et s'en va flâner sur la rive droite orographique du gave d'Aspe. Une boucle rapide que l'on pourra entreprendre jusqu'en soirée, pour apprécier les lumières rasantes qui viennent sublimer les paysages. La mise en route est progressive par le hameau de Sœix et le bas du village d'Eysus, en direction des anciens thermes de Saint-Christau. Un site secret doté d'un parc arboré remarquable, où une petite chapelle accueille les pèlerins en marche vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Puis l'itinéraire fait une incursion dans le bois du Bager, idéal à découvrir à vélo. Sortis de l'ombre apaisante, c'est par la route des Crêtes que vous retrouverez Oloron, en profitant de beaux points de vue sur la campagne.



📍 Départ : OLORON-SAINTE-MARIE
Arrivée : OLORON-SAINTE-MARIE

📏 Distance : 29 km

🏔️ Dénivelé : 340 m

🕒 Durée : 1/2 jour

🗺️ Itinéraire : Boucle

🅑 Parking piscine et collège Tristan Derème

☎️ Appel d'urgence : 112

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

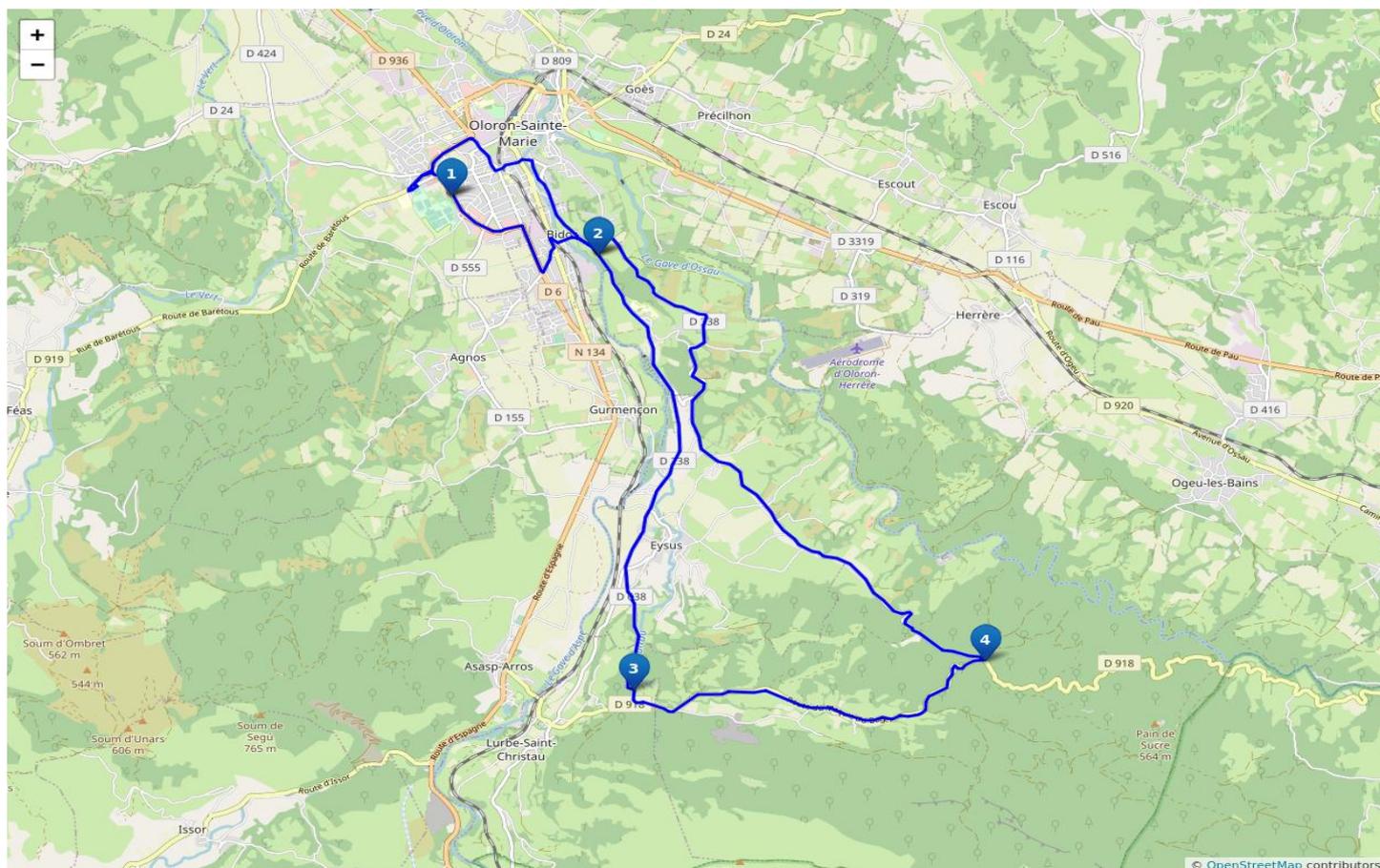
🌟 À ne pas manquer

- **La cathédrale Sainte-Marie (1,7 km).** Inscrite au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO, la cathédrale Sainte-Marie d'Oloron est déjà un édifice imposant, riche de nombreuses pièces d'intérieur. A vélo, prendre le temps d'aller observer le tympan du portail de l'église : les sculptures y sont

nombreuses, d'une grande finesse, représentant simultanément musiciens de l'apocalypse et scènes de la vie locale.

- **Les thermes de Saint-Christau (10,7 km).** Dans un recoin de forêt à la confluence de vallées, Saint-Christau fut une station thermale réputée pour ses eaux cuivreuses, propices au traitement des dermatoses et autres affections des muqueuses. En témoignent ses beaux hôtels et les arbres majestueux de son parc. La chapelle est également une étape sur le chemin de Saint-Jacques de la Via Tolosa.

- **Le bois du Bager (14,8 km).** La forêt du Bager a toujours été, au fil des siècles, une ressource appréciée (et parfois pillée) par les populations locales. Gérée par les princes de Béarn, elle est finalement acquise par les communautés locales en 1692 auprès de Louis XIV. Le Bager est encore, de nos jours, le bois des Oloronais et du Haut-Béarn.



Étapes

1. **De Oloron Sainte-Marie à la stèle de Bidos (D238/D338).** Du rond-point du collège et de la piscine, suivre la direction de Bayonne et, aux giratoires suivants, continuer vers Pau (bande cyclable puis contre-allée). Au quatrième rond-point, tourner à droite vers le centre-ville. Au carrefour de la station service, prendre la rue en face pour passer au pied de la cathédrale, puis descendre à gauche par la rue de Révol. En bas, passer le pont sur le gave d'Aspe et tourner aussitôt à droite rue Labarraque. Au pied de Sainte-Croix, aller encore à droite rue Ampère; elle sort ensuite d'Oloron. A l'intersection du cimetière de Bidos, remonter la D238 à gauche.

2. **De la stèle de Bidos (D238/D338) à la chapelle de Saint-Christau.** Au carrefour des D238 et D338 (stèle et croix – 3,9 km), continuer tout droit vers Eysus et Lurbe (D238). Traverser le hameau de Sœix et rouler toujours tout droit sur la route en balcon sur la vallée du gave d'Aspe. Au premier carrefour d'Eysus (8 km), laisser à gauche l'accès au village et poursuivre tout droit vers une seconde intersection (8,9 km), où l'on prend cette fois à gauche la route de Saint-Christau (D638). Après une bosse modeste, la route descend dans la forêt vers le site des thermes. Passer devant le parc de la résidence (privé) et rallier la chapelle de Saint-Christau.

3. **De la chapelle de Saint-Christau au bois du Bager (cabane de la Borne 12).** Juste après la chapelle de Saint-Christau (10,7 km), prendre deux fois à gauche au carrefour sous les grands arbres pour rouler désormais sur la route du Bager (D918), en direction d'Arudy et du Bager sud. Remonter tout d'abord une vallée agricole sur 3 km, puis la route entre dans le bois du Bager sud (laisser à droite le chemin du Laguns) pour la première réelle ascension sous couvert de beaux hêtres (4 % sur 1,5 km).

4. **Du bois du Bager à la stèle de Bidos (D238/D338).** Au carrefour de la cabane forestière de la borne 12 (16 km – stèle du maquis), bifurquer complètement à gauche en direction du Bager nord et d'Oloron (D338), d'abord sous les résineux, puis dans une forêt mixte. La route invite ensuite à une descente rapide et sort du bois. Au milieu des prés fleuris (18,7 km), continuer tout droit sur la route des crêtes (laisser les voies annexes). Au carrefour de la chênaie de Soeix (21,9 km), laisser à gauche la direction Oloron- Sœix et continuer tout droit. 800 m après, descendre à droite au Y puis monter sur la Serre de Sœix et son point de vue sur la vallée. A l'intersection sous les platanes (25,1 km), descendre à gauche.

5. **De la stèle de Bidos à Oloron Sainte-Marie.** Retrouver l'intersection de la stèle de Bidos (25,5 km) et descendre à droite vers l'église de Bidos (D238, tout droit après le cimetière). Faire le tour complet du rond-point traversé par la voie ferrée pour longer la N134 vers Huesca (bande cyclable), puis tourner à droite après la mairie, direction Agnos. Une dernière côte parmi les résidences conduit à un feu tricolore : tourner à droite sur l'avenue. Au rond-point de Beauregard, choisir à gauche le boulevard de l'Aragon (direction Pau). Passer entre les centres commerciaux et retrouver la piscine et le collège.



Équipements

- Point alimentation (épicerie, restauration)



Attention

- Oloron Sainte-Marie (départ), avenues de contournement de la ville, forte circulation (bandes cyclables, mais prudence aux ronds-points).
- Oloron Sainte-Marie (retour), avenues de contournement de la ville, forte circulation (bandes cyclables, mais prudence aux ronds-points).