



Balades et randonnées dans les Landes de Gascogne *Itinéraire détaillé*

Parcours journée entre Leyre landaise et l'Eyre girondine

Canoe

21 km

6h

Moyen

Départ : Saugnac-et-Muret - Arrivée : Salles

Rivière jeune d'un point de vue géologique, La Leyre transporte du sable qui s'accumule dans les méandres. Le canoë offre une chance pour découvrir en douceur cet espace naturel riche et fragile.

Une grande et belle journée, plutôt pour un profil d'initiés.

Étape 1 - Départ pont de Saugnac-et-Muret

Embarquement aisé depuis la plage en amont du Pont de Saugnac. Deux coups de pagaie pour se mettre au centre de la rivière et dans le sens du cours d'eau pour passer dans la veine d'eau vive au milieu en toute sécurité !

Étape 2 - La Leyre en douce

Dès ce départ, le silence fait place aux bruits du clapotis. Peu de traces humaines, hormis ces ponts transversaux. Les villages sont distants du cours d'eau de 2 à 3 km de là. Aucune route ne le longe, seul un sentier de pêcheur se faufile en berge.

Étape 3 - L'eau qui chante

Sur ce parcours isolé, la rivière file discrètement sous les frondaisons. Près de 10 km sans contact avec l'activité humaine. Seul les exutoires des minuscules affluents émettent un son remarquable. L'eau dévale du plateau forestier après s'être frayé un chemin creux dans le sol jusqu'à la Leyre en contrebas. Un peu de sable frais, plus clair, marque leur minuscule embouchure, tantôt rive gauche, tantôt rive droite ! Un endroit approprié pour une escale bien méritée.

Étape 4 - En pleine nature

Ici les berges sont parfois assez hautes et quelques cabanes, occupées en octobre pour la chasse, sont tapies en hauteur. Une barque en berge, ou deux ou trois marches de bois, peuvent être des indices de cette présence. Parfois, une berge plus basse permet aux hautes eaux de remplir, ici ou là, une tourbière, une prairie ancienne, et quelques bras morts qui constituent des nurseries à poissons et un restaurant pour les carnivores, telles la genette, la loutre et le rare vison d'Europe.

Étape 5 - Continuité sous le Pont du Passage

Première marque d'activité humaine très forte depuis le départ, ce pont est emprunté par la RD 1010 qui relie la Gironde aux Landes. Autrefois, ce lieu était la limite entre le diocèse de Bazas et celui de Biscarrosse et une taxe y était perçue. D'où son nom ! Remarquez sur les piles de pont, la marque ocre du niveau des eaux en hiver : vous serez surpris de la hauteur des crues en ces lieux.

Étape 6 – Passage par l'aire naturelle de Bernet

Deux kilomètres en aval, sur la droite, l'aire naturelle de Bernet accueille le randonneur pour faire escale ou embarquer. Dans cette zone, malgré la transparence des eaux, il y a peu de poissons. Tout au plus, quelques bancs de vairons ou de vandoises. Sphaignes et droséras, elles, se développent dans les trous d'eau. Truites et gardons ne sont pas légions. Mais les amateurs de la canne apprécient le plaisir de la pêche. Merci d'être discrets lors de leur rencontre !

Étape 7 – Passage par le pont de Mesplet

A moins de deux kilomètres, vous passez sous ce pont qui offre de belles plages sur les deux rives en aval. Celle de gauche est utilisée comme zone d'embarquement et de débarquement. Celle de droite, souvent au soleil, est idéale pour y faire une pause. Remarquez la petite île au centre. Celle-ci reflète la faible hauteur des berges sur cette portion de rivière que vous allez désormais naviguer. Les deux kilomètres qui suivent offrent une forêt galerie remarquable.

Étape 8 – Passage à proximité du marais du Graoux

Deux kilomètres plus aval du pont de Mesplet, à de beaux chênes en rive droite, succèdent une série de platanes majestueux. Parfois des iris sont fleuris à leur pied. Une ou deux séries de piquets de bois marquent la sortie d'une « défuite », exutoire d'un marais en rive droite qui draine la plaine au pied du village de Belin. Cette zone est actuellement à l'étude pour devenir une réserve naturelle régionale tant la biodiversité y est riche en essences d'arbres et en faune.

En arrière des piquets, deux beaux cyprès chauves marquent le chemin rural qui s'achève ici, en bord de rivière et qui rejoint le village de Béliet (à 2 km toute de même) et l'ancien centre du Graoux (à 400 m seulement). Un endroit remarquable.

Étape 9 – Ruisseau de Lugos

Depuis le lieu dit Graoux, la rivière devient très sinueuse. A moins de 2 km, dans un méandre, et sur la gauche, le ruisseau de Lugos apparaît. La berge, malheureusement abîmée par les crues et la sortie répétée des pagayeurs marque l'emplacement de la proximité de l'église du Vieux Lugos.

En attachant son bateau dans le lit de la rivière (ne pas le monter en berge !) on rejoint à pied, à 200 m en suivant le ruisseau l'église isolée en garluche, si singulière !

Étape 10 – Passage sous le pont de l'A63

Les virages se succèdent sans relâche et impliquent une navigation plus précise que précédemment. Ce parcours peut présenter par conséquent plus d'embâcles et exige manœuvres et réactivité. Parfois les berges hautes laissent apparaître les pins du plateau, telles de petites falaises de sable. Quelques îles sont présentes. Le fond sonore de l'A63 se fait entendre et l'apparition des piles de ponts en béton ne laisse pas de place au doute. La trace marque ocre sur le pile indique le niveau des crues hivernales.

POINTS D'INTÉRÊT :

La rivière
La nature
Berges habitées
Pont du Passage
L'aire naturelle du Bernet
Pont de Mesplet
Marais du Graoux
Les faluns de Salles

QUELQUES CONSEILS AVANT VOTRE BALADE...

Ce milieu exceptionnel est protégé, nous vous recommandons :

Savoir nager s'impose à tous les pratiquants avant de partir naviguer en canoë (réglementation). Cette activité est proposée aux enfants (au delà de 6 ans et sachant nager), accompagnés de leurs parents. Toujours prendre contact avec le socio-professionnel loueur de canoës avant toute descente.

Évitez de partir seul et sans provision d'eau.

N'occasionnez pas de dérangements inutiles et ramassez soigneusement vos déchets.

Prévoyez des vêtements adaptés en fonction de la météo.

Ne pas faire de camping sauvage (bivouac) sans passer par la pratique réglementée, lire cette rubrique :

www.canoesurlaeyre.com/Canoe-sur-la-Leyre/Parcours/Les-escales-pour-une-nuit

Attention aux feux de forêt. En aucun cas faire du feu !

Vous ne devez laisser 'aucune trace' derrière vous !

CONTACTS PRATIQUES :

Parc naturel régional des Landes de Gascogne : 05 24 73 37 54 // 05 57 71 99 99

Un site ressource : www.canoesurlaeyre.com

