

Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

Col de la Pierre St Martin (25 km) *"l'alpin", par sa longueur et profil*



Un col digne du tour de France, tant par son ampleur que son accessibilité. Après une vallée paisible et agricole, la montée très soutenue en forêt nous amène dans un décor grandiose et de haute montagne sur des pentes finales plus faciles...

Se rendre au départ :

● depuis Oloron Ste Marie, suivre la direction de Tardets/Aramits par la D919. Après 14 km et dans Aramits, prendre à gauche vers Arette par la D133 et se garer en face de l'église près de la Maison du Barétous (tous services, point d'eau ok au village).

D Du parking, suivre la D132 vers La Pierre St Martin. A la sortie du village, garder à droite la direction de La Pierre, puis continuer presque à plat, toujours tout droit. Parcourir ainsi 3 km au milieu des prairies et autres fermes.

① La vallée se resserre brusquement, mais la pente reste très facile (2% de moyenne) sur 4,5 km (pont caractéristique d'Aurèye). On va commencer à jouer du braquet sur le 1,5 km suivant (de 4 à 6%) pour l'échauffement plus marqué (km 9).

② Voici le passage le raide du col et en forêt, la danseuse est de rigueur pour passer les 600 m à 15% et deux lacets, fort heureusement suivi par une pente plus douce (400 m à 5%). Les 2 km suivants sont tout aussi irréguliers... (rampe de 10 à 13% alternant avec 5 à 6%). On décrit deux lacets en forêt puis deux au milieu des prairies du plateau de Chousse (Km 12).

③ Garder le bon tempo pour les 5 km forestiers et comportant 8 lacets à grimper sur une pente enfin assez régulière à

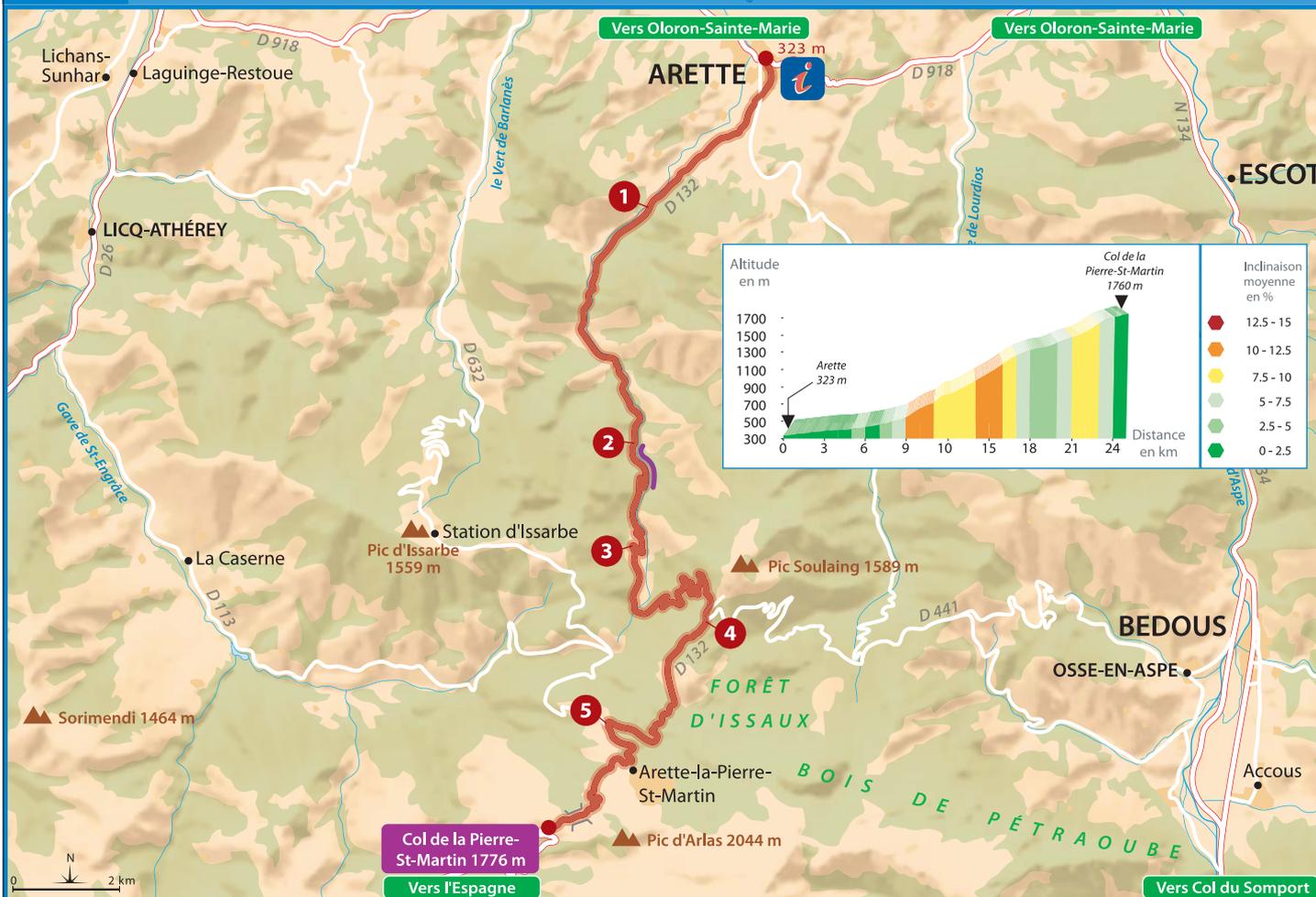
9/10% de moyenne. Rejoindre alors le col de Labays (carrefour de routes, 1351 m; km 17,2).

④ Continuer tout droit la bonne montée en forêt (800 m à 9%) puis bien profiter du faux plat suivi d'une petite descente amenant après quelques vallonnements au plateau de Guilhers (beau point de vue, 1436 m; km 19). Vous découvrirez un paysage très surprenant à la faveur des 2 km suivants : mélange de forêt avec zone karstique calcaire... avec des montagnes "russes" (rampes à 7/8 % puis petites descentes pour rejoindre le col du Soudet (1530 m, km 21)).

⑤ Un sérieux effort est nécessaire pour grimper les 2 km à venir (de 7 à 9%) parmi un paysage presque lunaire aux abords de la station de ski (à éviter en suivant vers la droite la route d'Espagne). Profitez bien des belles vues sur le pic d'Arlas et d'Anie dans le fond au sud-est. Une petite descente annonce la dernière rampe ("assassine" car à 12% sur 600 m) et le faux plat menant au col frontière de La Pierre St Martin.

Niveau
**TRÈS
DIFICILE**

Col de la Pierre St Martin (25 km) "l'alpin", par sa longueur et profil



Village d'Arette.
Parking de l'église, en face la Maison du Barétous (O.T.)



Chrono record : 1h06
chrono de l'auteur : 1h 27



Kilométrage aller : 25 km



Altitudes mini/maxi : 323 m - 1760 m

Dénivelée positive cumulée : 1500 m

Pourcentage moyen : 6 % ; sur 10 KM : 9,2 % ;
sur 7 Km : 9,85 % ; sur 4 km : 10,38 %

Rampe maxi : 15 % sur 400 m

Braquet recommandé : 38X26 correspondant
à un temps de montée de 1h55

Fréquentation véhicules à moteur : moyenne

Revêtement : bon

Carte IGN au 1/25000 : 1446 ET

A ne pas manquer :

une très grande variété de paysages, un vrai grand col avec tous les types de pentes, l'accès à l'Espagne

A proximité :

la montée à la chapelle de la Madeleine; le col de la Lie, le col de Soudet par Ste Engrâce.

6 autres versants :

depuis l'Espagne au départ de Isaba (26 kms et 1000 m), de la vallée d'Aspe depuis Osse ou Athas via le col de Houratate ou de Bouésou (26 kms et 1500 m), par la forêt d'Issaux depuis Lourdios (24 kms et 1450 m), par le pays basque au départ de l'église de Ste Engrâce via le col du Soudet (15 kms et 1150 m) et enfin par la vallée de Barlanès au départ de Lanne via la station d'Issarbe (31 km et 1750 m).

Difficultés ou conseils particuliers :

pas de point d'eau fiable, aucun service au sommet.

Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



la vallée de Baretous
Tel : 05 59 88 95 38
www.valleedebaretous.com



www.velo64.com

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque !



Responsable du repérage : Bruno MARIN "RANDONADES"