



# N°84 Castets

ASASP-ARROS

PEDESTRE



PYRÉNÉES-BÉARNAISES\*  
OFFICE DE TOURISME



HAUT-BÉARN\*  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Si le moment fort de cette boucle est la montée au Castets, qui offre un belvédère sensationnel, la partie suivante est toute aussi charmante. Elle vient caresser les versants ombragés du piémont dans un calme et une ambiance reposante. Il faut souffler un peu pour atteindre le sommet conique du Castets avec sa montée directe ! La table d'orientation informe sur les alentours. Plus loin, c'est une magnifique doline que l'on aperçoit dans un pré. Puis vient la sensation de changer de monde en passant aux abords de champs vallonnés bordés de granges.



📍 Départ : ASASP-ARROS  
Arrivée : ASASP-ARROS

📏 Distance :  
9.3 km

🏔️ Dénivelé :  
353 m

🕒 Durée :  
3h

🗺️ Itinéraire : Boucle

🅑 Parking de l'église

☎️ Appel d'urgence : 112

Balisage

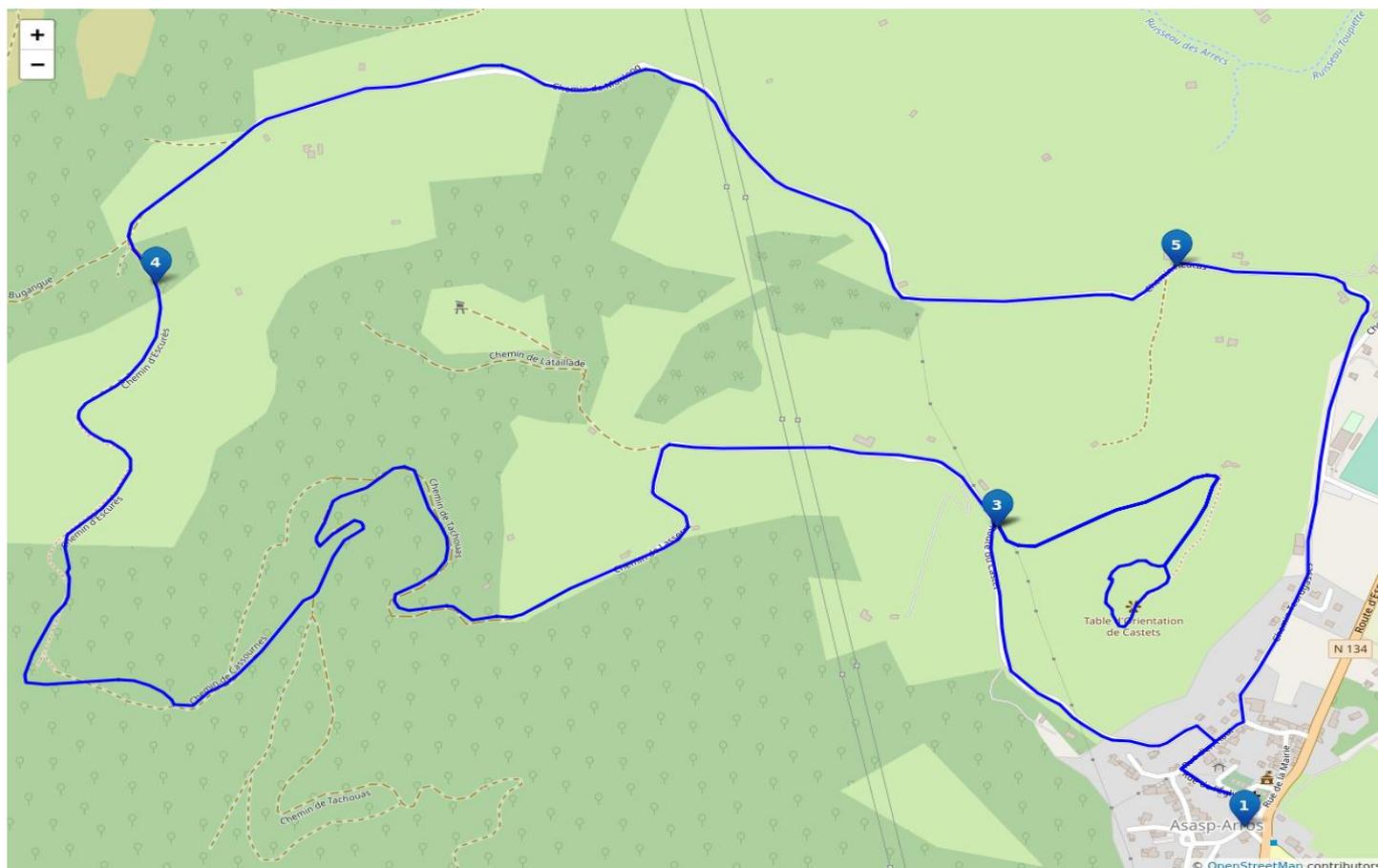


⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

## 🌟 À ne pas manquer

- **Belvédère du Castets.** Le Belvédère du Castets est partagé entre la plaine et le piémont.
- **La doline.** Dans le pré de gauche, une immense cuvette troue la prairie. C'est une doline, particularité des couches calcaires. L'eau s'infiltré et dissout la roche, créant une grotte souterraine, qui finit par s'effondrer.
- **Vaches béarnaises.** Vous verrez peut-être dans la prairie des vaches aux cornes étonnantes : longues et montant au ciel. Elles ornent le blason Béarnais et l'ancienne monnaie, appelée « vaquette ».

Délaissée à l'après-guerre pour son rendement, un programme de sauvegarde des races régionales fut mis en place dans les années 70. Rustique et robuste, elle est adaptée au climat Pyrénéen.



## ★ Étapes

- 1. La sortie du village.** Stationner sur le parking de l'église. Prendre la rue d'en Haut. Tourner à droite, puis à gauche. Marcher sur la route ombragée du Castets jusqu'à un col.
- 2. Le Castets.** Suivre la piste empierrée qui monte jusqu'à une réserve d'eau. Grimper tout droit sur une trace dans la prairie en direction du sommet. Bien refermer les clôtures électriques le cas échéant. Contourner le sommet par la droite sur une trace horizontale. Descendre par le même chemin jusqu'au col.
- 3. La doline.** Poursuivre en face sur le chemin bitumé qui laisse place à une piste après une grange. Monter les lacets pour arriver à une cabane de chasseurs. Quitter la piste et suivre le chemin terreux. A la fourche, suivre le sentier à droite.
- 4. Le balcon.** Continuer sur la piste et descendre jusqu'à une route. Marcher sur ce balcon avec vue dominant le vallon. Après une descente, arriver dans un virage avec une ferme en face.
- 5. Descente sur Asasp.** Continuer à droite et après une brève montée descendre sur la route de droite. Longer le stade, entrer dans le village et laisser la rue à gauche après la ferme. Tourner sur la rue de l'église et descendre le passage jusqu'au panneau de départ.

pour bien préparer sa rando  
et adopter les bons gestes  
en montagne,  
rendez-vous sur



[reussirmarando.com](https://reussirmarando.com)