



N°69 - Lac d'Arlet par Lhers

ACCOUS- PLATEAU DE LHERS

PEDESTRE



PYRÉNÉES-BÉARNAISES*
OFFICE DE TOURISME




HAUT-BÉARN*
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES


Le Refuge d'Arlet est accessible de plusieurs endroits. Suite aux intempéries de l'automne dernier le tour du lac d'Arlet par Aubise n'est pas praticable. Voici une alternative au départ du Plateau de Lhers en aller-retour. Cette randonnée, assez longue et à fort dénivelé, est une des plus belles. Le lac dominé par le Pic d'Aillary et le Pic d'Arlet est de toute beauté. Les troupeaux qui paissent tout autour rajoutent une touche bucolique au paysage. Attention Le balisage étant interdit dans la zone coeur du Parc national des Pyrénées, une partie de l'itinéraire n'est pas balisée par des traces peintes mais par des panneaux directionnels.

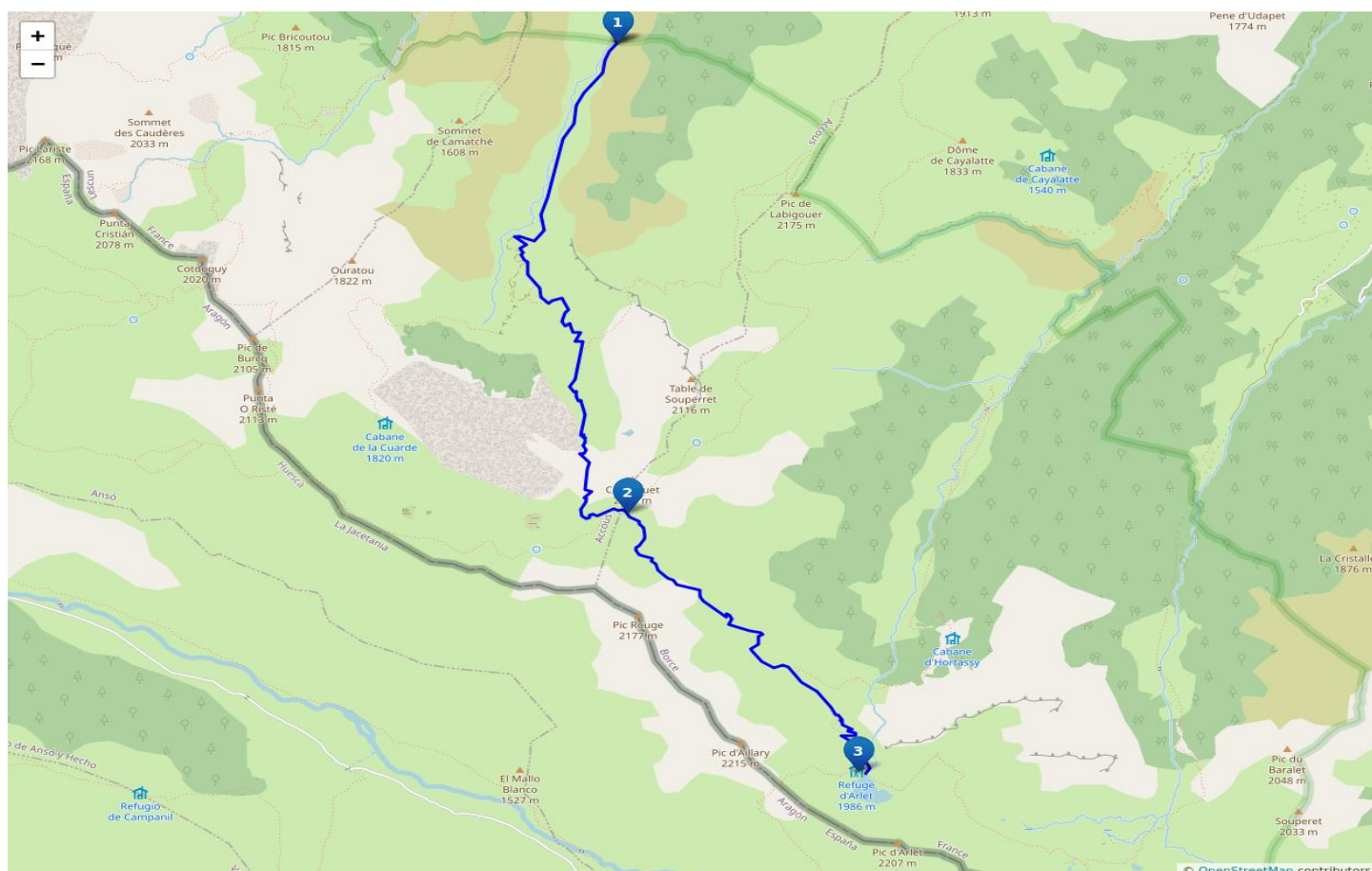


 Départ : ACCOUS- PLATEAU DE LHERS Arrivée : ACCOUS- PLATEAU DE LHERS	 Distance : 17 km	 Dénivelé : 1050 m	 Durée : 7h30
---	---	---	---

 Parking d'Aumet

 Appel d'urgence : 112

 Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



★ Étapes

1. Du parking d'Aumet à la cabane de Caillaü. Pour rejoindre le parking d'Aumet situé sur le plateau de Lhers il faut quitter la RN 134 à la tournée de Lescun, passer devant une petite usine et prendre tout de suite à gauche. Monter sur 6 kms pour arriver à l'entrée du plateau. Poursuivre toujours tout droit et continuer jusqu'à la fin de la route (environ 9kms), se garer au parking d'Aumet. Du parking d'Aumet sur le plateau de Lhers, s'engager sur la belle piste rive droite du Labadie. Au fond du vallon, lorsque le chemin commence à zigzaguer, prendre le sentier suivant la Cabane de Poucibo. Arpenter l'estive et croiser deux fois les épingles de la piste pastorale. Suivre le sentier et remonter à flanc d'un talweg sur une trace herbeuse jusqu'à un énorme bloc erratique.

2. Le Col de Saoubathou. Passer la Cabane de Caillaü et continuer sur le sentier terreux bien marqué. La pente se redresse et la trace décrit des lacets. A l'embranchement, ignorer le sentier du Labigouet à gauche. Poursuivre sur une traversée. Après un passage plus raide, passer un petit col et arriver sur un plateau. Avancer sur le sentier jusqu'au Y.

3. Refuge et Lac d'Arlet. Depuis le col de Saoubathou il ne vous reste plus qu'une heure sur un sentier majoritairement en balcon dominant le vaste vallon du Belonce. Poursuivez votre chemin qui serpente le long de la montagne. Cette partie de la randonnée est particulièrement agréable, car elle vous offre des vues dégagées. Vous pourrez également apercevoir des fleurs sauvages et peut-être même quelques animaux. Juste à côté du lac, vous trouverez un refuge accueillant. Ce refuge est un excellent endroit pour vous reposer, déguster une boisson chaude et discuter avec d'autres randonneurs. Il offre également des informations sur les sentiers et la faune locale. Pour le retour, emprunter le même sentier qui vous ramène au point de départ, tout en continuant à profiter des paysages magnifiques.

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez-vous sur <https://reussirmarando.com>